

Pickleball Nowitzkis Hobby jetzt auch in Freiburg

FÜR DIE ZUKUNFT Klima- und Energiepartnerschaft mit der EWS Schönau
GEGLÜCKT Affen kommen in der Ersten Volleyball-Bundesliga an **WICHTIG** Delegiertenwahlen stehen an **DAS JAHR IM BLICK** Alle Kurse und Coachings im Jahreskursprogramm

Am
4. Dezember
kommt die
FT-App & die
neue Website
geht online

[WIR SIND FREIBURG]
IMMER AKTUELL UND NAH DRAN.
SEIT ÜBER 70 JAHREN!



FREIBURGER-WOCHENBERICHT.DE  

**Freiburger
Wochenbericht**

Willkommen...

98% Stammkunden

**Hofmann
Druck**

Jürgen Hofmann

Am Weiherschloss 8 | 79312 Emmendingen
Telefon 07641 9222-0 | Fax 07641 9222-80
hofmann-druck@t-online.de
www.hofmann-druck.de

100% Leidenschaft

Volles Vertrauen

volksbank-freiburg.de

Sportlicher Erfolg

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
Freiburg eG** 

WIR HABEN FREITAGS FREI.*
WOLLEN SIE DAS AUCH?



Dann bewerben Sie sich über den QR-Code
um eine Stelle bei uns! Viel Glück!



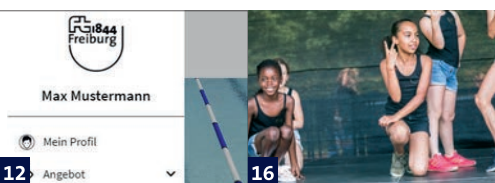
HUBERGREIWE SCHMID .

STEUERBERATER/RECHTSANWALT | FACHANWALT FÜR STEUERRECHT
Lindenmattenstraße 44 | 79117 Freiburg | 0761.6 11 60-30
info@huber-greive-schmid.de | www.huber-greive-schmid.de

* Unser 100-Prozent-Pensum wurde von 40 auf 34 Stunden reduziert,
bei gleichbleibendem Lohn.

04/2023

November / Dezember

Sport- und Freizeitmagazin der
Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.**In dieser Ausgabe:**

- 04 Delegiertenwahlen, Nachruf
- 06 Pickleball
- 08 Klima- und Energiepartnerschaft
- 10 Turnen, Speedskating, Fußball
- 12 Neue FT-App, Vermischtes
- 14 Jahreskursprogramm, Volleyball
- 16 Rollkunstlauf, Kinderturn-Special,
Tanz-Workshops
- 18 Gut informiert

**10 Start in die neue Saison**

Die Turnabteilung bereitet sich auf die kommende Saison vor.

Das FIT 4 | 2023: Neues aus der Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.



Klaus Müller
Präsident & Vorstandsvorsitzender

Liebe Mitglieder,

mit Dr. Heinz (Heini) Mörder haben wir am 28. August 2023 eine eindrucksvolle Persönlichkeit verloren, die den Verein über Jahrzehnte geprägt und an seiner positiven Entwicklung maßgeblich mitgewirkt hat. 80 Jahre war er Mitglied und über 50 Jahre Präsidiums- und Vorstandsmitglied. Erst als Vorstand für Recht, dann über Jahre als Vorstandsvorsitzender, später als Präsident und zuletzt als Ehrenpräsident. Es fällt schwer sich eine FT ohne Heinz Mörder vorzustellen. Seine große Energie, sein wacher Verstand und sein Mut, sich Neuem zu öffnen und die positiven Aspekte der Tradition zu bewahren, wird uns fehlen. Der Tod von Dr. Heinz Mörder macht uns traurig und dankbar gleichermaßen. Wir sind ihm zu tiefst dankbar für sein Engagement. Er wird uns als Vorstands- und Präsidiumsmitglied fehlen und ganz besonders als großartiger und herzlicher Mensch.

Mit den Elektrizitätswerken Schönau eG (EWS) hat die FT eine neue Partnerschaft geschlossen. Die EWS ist Klima- und Energiepartnerin der FT und wird uns auf dem Weg, noch stärker soziale und ökologische Verantwortung zu übernehmen, begleiten. Die EWS, als bürgereigene Genossenschaft, passt sehr gut zu uns als ein Verein, der von Mitgliedern getragen wird und sich den Mitgliedern und der Gesellschaft verpflichtet fühlt. Wir freuen uns auf diese Partnerschaft zu der passt, dass die FT seit kurzem Teilnehmerin beim Netzwerk CO2Plan ist, einem vom Bundesministerium gefördertes Netzwerkprojekt mit dem Ziel, eine CO2 Bilanz zu erstellen und Maßnahmen zu entwickeln, Emissionen weiter zu reduzieren.

Im Januar werden neue Delegierte gewählt. Ein Aufruf an alle Mitglieder, sich zur Wahl zum Delegierten zu stellen oder Mitglieder zur Wahl vorzuschlagen finden Sie in dieser Ausgabe des FIT. Es ist erforderlich und wünschenswert im Sinne eines lebendigen Vereins, dass sich viele Mitglieder zur Wahl aufstellen lassen. Die Delegierten vertreten die Mitglieder in der jährlich mindestens einmal stattfindenden Delegiertenversammlung. Die Delegiertenversammlung ist unter anderem zuständig für die Entgegennahme und Genehmigung der Jahresberichte des Präsidenten und des Vorstandes sowie des Rechnungsabschlusses und sie wählen Präsidiums- und Vorstandsmitglieder sowie die Rechnungsprüfer. Die 64 gewählten Delegierten sind essentiell für einen funktionierenden Verein.

In dieser FIT-Ausgabe finden Sie zudem viel Interessantes aus dem Wettkampf- und Freizeitsportbereich. Eines möchte ich an dieser Stelle hervorheben: Den Start unserer „Affenbande“ in der ersten Volleyball-Bundesliga. Ende Oktober zeigten die Jungs im ersten Heimspiel gegen die eindeutig favorisierten Volleyballer aus Friedrichshafen, dass sie sich nicht verstecken müssen. Die Leistung der Volleyballer war trotz der Niederlage sehr gut und die Stimmung in der ausverkauften Halle großartig. Das Spiel war ein wunderbarer Auftakt für das Abenteuer erste Bundesliga.

Ich wünsche Ihnen allen einen gesunden, sportlichen und schönen Herbst

Ihr

Aufruf an alle FT-Mitglieder

In der Zeit vom 22. – 27. Januar 2024 stehen die nächsten Delegiertenwahlen an. Alle FT-Mitglieder sind aufgerufen Kandidatinnen und Kandidaten – bis zum 10. Dezember 2023 – zur Wahl vorzuschlagen oder sich selbst zur Wahl zu stellen. Es ist erforderlich und wünschenswert im Sinne eines lebendigen Vereinslebens, dass viele Kandidatinnen und Kandidaten zur Wahl stehen. Die Mitglieder, die sich zur Wahl stellen lassen, müssen schriftlich ihr Einverständnis für die Kandidatur geben. Wir bitten um zahlreiche Wahlvorschläge von Mitgliedern, die ihre Interessen in der jährlich mindestens einmal stattfindenden Delegiertenversammlung vertreten wollen.

Nennung der Kandidaten:

Vorschläge und Einverständniserklärungen – mit Angabe der Gruppenliste (siehe Auszug aus der Satzung unten) – an die FT-Geschäftsstelle (heer@ft1844-freiburg.de oder persönlich) – bis spätestens 10. Dezember 2023.

Durchführung der Delegiertenwahlen:

Die Durchführung der Delegiertenwahlen erfolgt in der FT-Geschäftsstelle von Montag, den 22. Januar bis Freitag, den 26. Januar von 09.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 20.30 Uhr sowie am Samstag, den 27. Januar von 10.30 – 13.00 Uhr.

Vorstellung der Wahllisten:

In der FIT-Ausgabe 01/2024 Anfang Januar werden die Wahllisten mit den Kandidatinnen und Kandidaten vorgestellt.

Veröffentlichung des Wahlergebnisses:

In der FIT-Ausgabe 02/2024 Anfang März werden die Wahlergebnisse, die gewählten Delegierten, veröffentlicht.

Nachfolgend können Sie den entsprechenden Auszug aus der FT-Satzung/Geschäftsordnung nachlesen:

§ 15 Delegiertenversammlung

1. Kandidaten als Delegierte können von Mitgliedern oder Mitgliedergruppen vorgeschlagen werden oder sich selbst vorschlagen. Die Wahl erfolgt über 3 Gruppenlisten, und zwar:
 - Liste 1 Organisierte Freizeitsport
 - Liste 2 Wettkampf- und Leistungssport
 - Liste 3 Selbständig Sporttreibende, sozialpädagogische Einrichtungen, Sportgrundschule und Sonstige
2. Die Zahl der Kandidaten je Gruppenliste umfasst mindestens
 - Liste 1: 20, Liste 2: 24, Liste 3: 20.
3. Der Wahlausschuss setzt sich aus den Ehrenmitgliedern und den Mitgliedern des Rechtsausschusses des Vereins, die den Wahlvorsitzenden selbst bestimmen, zusammen. Der Wahlausschuss muss unter Einschluss seines Vorsitzenden aus mindestens 3 tragenden Mitgliedern bestehen. Mitglieder des Rechtsausschusses, die selbst für die Delegiertenversammlung kandidieren, können im Wahlausschuss nicht mitwirken.
4. Ein Wahlvorschlag ist nur gültig, wenn dieser schriftlich eingereicht wird und die vorgeschlagene Person
 - a) zum Zeitpunkt der Wahl mindestens ein Jahr Vollmitglied im Verein ist,
 - b) keine Beitragsrückstände aufweist,
 - c) gleichzeitig die Erklärung abgegeben hat, dass sie die Wahl zum Delegierten anzunehmen bereit ist,
 - d) gleichzeitig begründet angibt, für welche Gruppenliste die Kandidatur erfolgt.
5. Das aktive Wahlrecht zur Delegiertenversammlung beginnt mit Vollendung des 16. Lebensjahres, das passive Wahlrecht mit Vollendung der Volljährigkeit. Hauptamtliche Angestellte sind nicht wählbar. Die Delegierten werden für 4 Jahre gewählt.
6. Jeder Wahlberechtigte hat 16 Stimmen, die er einzeln abgeben oder kumulieren (häufen) kann und zwar für eine Kandidatin/einen Kandidaten maximal 4 Stimmen. Es müssen jedoch insgesamt mindestens 4 Stimmen abgegeben werden, damit die Stimmabgabe gültig ist.
7. Von jeder Liste gelten die Kandidat:innen als gewählt, die innerhalb ihrer Liste die meisten Stimmen erhalten haben (Erstauszählung); Liste 1; 18 Mitglieder, Liste 2: 20 Mitglieder; Liste 3: 18 Mitglieder.
8. Ferner gelten diejenigen 8 Kandidat:innen als gewählt, die unabhängig von ihrer Listenzugehörigkeit, ohne bei der Erstauszählung gewählt worden zu sein, die meisten Stimmen erhalten haben (Zweitauszählung). Haben 2 Delegierte die gleiche Anzahl von Stimmen, so entscheidet das unter Aufsicht des Wahlausschusses zu ziehende Los.
9. Erhalten Delegierte ein Amt nach § 10 Ziffer 2a der Vereinssatzung oder scheidet sie aus anderen Gründen aus, so regelt das Nachrücken des Delegierten die Stimmenzahl. Das gleiche Verfahren regelt die Vertretung der gewählten Delegierten im Falle deren Verhinderung.
10. Eine Delegiertenversammlung ist nur dann beschlussfähig, wenn mehr als die Hälfte der gewählten Delegierten anwesend ist. Sollte dies nicht der Fall sein, so ist erneut eine Delegiertenversammlung einzuberufen, die unabhängig von der Zahl der Erschienenen beschlussfähig ist. Hierauf ist in der erneuten Einladung hinzuweisen.
11. Der Aufruf zur Nennung von Kandidat:innen für die Delegiertenversammlung erfolgt vor dem Wahljahr in den FT-Vereinsnachrichten November/Dezember mit Meldeschluss zum 10. Dezember.
12. Die Bekanntgabe der Namen der vorgeschlagenen Kandidat:innen erfolgt im Wahljahr in den FT-Vereinsnachrichten Januar/Februar, desgleichen die Bekanntgabe der Wahlzeiten.
13. Die Durchführung der Wahlen erfolgt in der letzten vollen Januarwoche im Wahljahr an 6 Werktagen und zwar von Montag bis Freitag, 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 20.30 Uhr sowie am Samstag, von 10.30 – 13.00 Uhr.

Macher und Impulsgeber mit großem Herz

Dr. Heinz Mörder prägte die FT über Jahrzehnte. Sein Wirken kann nicht hoch genug eingeschätzt und gewürdigt werden.

Ein Nachruf.



In einer Zeit, in der sich unsere FT nach Wirren und Zerstörung neu formierte, trat eine Persönlichkeit in Erscheinung, die maßgeblich die Zukunft des Vereins prägen sollte: Dr. Heinz „Heini“ Mörder, der am 28. August 2023 verstorben ist. Mit ihm verliert der Verein nicht nur einen Ehrenpräsidenten, sondern auch ein Stück seiner Seele.

Heini kam zur FT in den Tagen des Zweiten Weltkriegs, einer Zeit, in der sich Wege trennten und neue vereinten. Seit 1943 Mitglied im Verein, wurde er in den Jahrzehnten danach zum Herzstück der wiedergegründeten FT. Heini war nicht nur auf dem Handballfeld aktiv, sondern formte auch mit Weitblick und Engagement die Richtung „seiner“ FT. Als junger Reformier stritt er für einen Verein, der die positiven Aspekte der Tradition wahrte und Neuem gegenüber offenstand.

Mit Heini als Vorstandsmitglied für Rechtsfragen ab 1968, später als Vorstandsvorsitzender bis 1988 und schließlich als Präsident bis 1996, nahm die FT Gestalt an und entwickelte sich zu einem modernen Großsportverein. Unter seiner Ägide eröffnete der Verein Deutschlands ersten Sportkindergarten, das erste Hallenbad in Vereinsträgerschaft und rief die erste Rehasportgruppe ins Leben. Diese Entscheidungen waren nicht nur für die FT wegweisend, sondern setzten auch deutschlandweit Maßstäbe.

Es war auch Heini Mörders Innovationsgeist, der den Sportpark konsequent weiterentwickelte und dabei auch persönliche Risiken für die FT in Kauf nahm. Sein Wirken für den Sport blieb nicht nur auf die FT und Freiburg beschränkt; sein Engagement galt der gesamten Sportgemeinschaft. Als Gründer des Sportkreises Freiburg und des Freiburger Kreises demonstrierte er, dass Solidarität und das Zusammenführen von Menschen die wahren Triebkräfte des Wandels sind. Die FT verdankt ihm nicht nur diese kollektive Stärke, sondern auch die Fähigkeit, verschiedenste Sportarten unter einem Dach zu vereinen, Solidarität zu leben und Synergien zu schaffen.

Beruflich wurde er als begnadeter Jurist und Politiker hochgeschätzt, der auch hier stets über Parteigrenzen hinweg dachte und die unterschiedlichsten Bedürfnisse und Notwendigkeiten im Blick hatte. Sein beeindruckendes Netzwerk setzte er dabei auch immer wieder gewinnbringend für seine FT ein.

Seine Warmherzigkeit, Intelligenz und sein charmanter Humor, gepaart mit der Ernsthaftigkeit für die Sache, waren von unbeschreiblichem Wert. Bis ins höchste Alter bereicherten seine Beiträge als Ehrenpräsident jede Präsidiums- und Vorstandssitzung.

Heini Mörder wird uns als einer der prägendsten Köpfe der FT in Erinnerung bleiben. Er fehlt aber insbesondere als Mensch und treibende Kraft, die stets jung im Geist blieb und der FT über Generationen hinweg Form und Zukunft gab. Sein Wirken für die FT kann nicht hoch genug eingeschätzt werden und verpflichtet uns, sein Erbe und Geist in den Werten und Taten der zukünftigen FT weiterleben zu lassen. Der Tod von Dr. Heinz Mörder macht uns alle sehr traurig und gleichzeitig sind wir unheimlich dankbar für die lange Zeit, in der er uns alle begleitet hat.



Taktisch, aber einfach
Pickleball ist massentauglich und inklusiv. Unabhängig von Alter und Können finden die Spieler:innen schnell viel Spaß. Kein Wunder, dass Pickleball immer beliebter wird.

Pickleballhype bei der FT

Nowitzkis Hobby in Freiburg

Mit der Sportart Pickleball bietet die FT 1844 Freiburg eine neue Nischensportart an, welche in den USA im vergangenen Jahrzehnt die Sportart mit den höchsten Zuwachsraten ist. Sowohl bei absoluten Anfänger:innen als auch bei ambitionierten Racketsportler:innen erfreut sich die Sportart größter Beliebtheit.

Es klackert in der Sporthalle des Deutsch-Französischen-Gymnasiums. An die 20 Frauen und Männer spielen sich im Einzel und Doppel Bälle über ein Netz. Soweit so unspektakulär. Die Sportart, die da aber gerade gespielt wird und irgendwie ein Mix aus Tennis, Tischtennis und Squash darstellt, ist die am schnellsten wachsende Sportart in den USA und die neueste Sportart im Angebotsportfolio der FT: Pickleball. 36

Mio. US-Amerikaner:innen sollen im Jahr 2022 mindestens zwei Mal zum Schläger bzw. Paddle gegriffen haben. Jahr um Jahr verzeichnet die Sportart zweistellige Wachstumsraten.

Potenzial zum Trendsport

„Die Lernkurve beim Pickleball ist extrem steil. Es gibt beim Erlernen quasi keine Frustration. Gleichzeitig ist die Sportart auch für ambitionierte Spieler:innen sehr attraktiv“, erklärt Alexander Witte, der einer der Pickleball-Organisatoren bei der FT ist. Während des ersten Lockdowns testete er mit einigen hauptamtlichen Mitarbeitenden bei der FT unterschiedliche Trendsportarten. „Bei Pickleball,“ so Witte „waren alle, die es probiert haben, sofort infiziert.“ Gespielt wird mit einem gelochten Plastikball und

einem speziellen Schläger, dem Paddle, auf der Größe eines Badmintonfeldes im Einzel und Doppel. Zwei Regeln machen das Spiel besonders. Die eine, die sogenannte „Doppelbounce“-Regel bedeutet, dass der Ball sowohl nach dem Aufschlag als auch nach dem Return auf dem Boden aufkommen muss. Die andere bezieht sich auf eine Fläche vorne am Netz, die sogenannte „Kitchen“, in welcher keine Volleys gespielt werden dürfen. „Beide Regeln führen dazu, dass erstmal ein Spielfluss entsteht und später die Bälle vorne am Netz nicht einfach weggedroschen werden können.“, so Timo Christmann, einer der infizierten Pickleballspieler. Der Ball und die Schläger nivellieren zudem noch das Spielniveau, weshalb auch unterschiedliche starke Spieler:innen Spaß am gemeinsamen Spielen haben.

Den großen Durchbruch brachte die Corona-Pandemie

Pickleball gibt es in den USA seit 1965. Bezüglich der Namensgebung gibt es unterschiedliche Geschichten. Eine erzählt von drei Familienvätern, die das Spiel kurzerhand erfunden haben, als ihre Kinder sich mal wieder langweilten. Als Ball diente der Ball von Pickle, dem Hund einer der Familien. Bis kurz vor der Coronapandemie wurde die Sportart eher noch von einer älteren Generation gespielt. Mit dem Lockdown explodierte sie förmlich. In den meist asphaltierten oder betonierten Hauseinfahrten in den USA spielte auf einmal jede:r Pickleball. Mittlerweile werden reihenweise Tennisplätze umgewandelt. In New York City wurden gerade im Central Park auf dem ruhmreichen Wolman Rink 13 Pickleballfelder gebaut, mobil, damit diese der Eisbahn im Winter wieder weichen können.

Hollywoodgrößen im Pickleball-Fieber

Unlängst wurde der Sport von Hollywoodgrößen wie Leonardo Di Caprio oder Jennifer Lopez entdeckt. Jamie Fox besitzt ein eigenes Paddlelabel. Aber auch die Größten der Größten steigen in das Business ein. Lebron James kaufte sein eigenes Pickleballteam. Und das German Wunderkind Dirk Nowitzki trat schon mehrmals im Rahmen von Profi-

turnieren bei „Exhibition Matches“ an. Den Pickleballslam, ein Freundschaftsspiel für den guten Zweck zwischen den ehemaligen Weltklasse Tennisspieler André Agassi, John Mc Enroe, Michael Chang und Andi Roddick wurde live auf ESPN übertragen und die Einschaltquoten schlugen dabei alle parallellaufenden Sportsendungen. Das Preisgeld war mit 1 Millionen US Dollar dotiert. Auch die deutsche Steffi Graf griff kurzerhand zum Schläger, um einige Bälle mit ihrem Mann zu spielen. Wie alles in den USA, ist auch Pickleball dort größer und kommerzieller. Der Markt ist groß und viele wollen daran partizipieren.

Abseits des Glamours entwickelt sich Pickleball zum Sport für alle - unabhängig vom Alter und Können

Neben der Kommerzialisierung sollen auch die Verbandsstrukturen des Sports wachsen. Die USAPA (der US-Amerikanische Verband) hat sich das klare Ziel gesetzt, dass Pickleball olympisch wird. In Deutschland ist die Community derzeit noch relativ klein. „Aber sie wächst“, weiß Witte. Der Verein erhält regelmäßig Anfragen, auch von außerhalb Freiburgs. „Und das, obwohl wir das Angebot noch gar nicht öffentlich gemacht haben.“ Und was ist aus seiner Sicht besser als bei anderen

Trendsportarten wie zum Beispiel Padel? „Im Vergleich zu Padel liegen die Vorteile in der Einfachheit des Spiels. Es gibt keine weitere Dimension durch Wände. Außerdem wird Pickleball im Einzel und Doppel gespielt. Das kleine Feld trägt zur Kommunikation und zum Spaß bei. Pickleball ist einfach inklusiver als viele andere ähnliche Sportarten und somit extrem massentauglich.“

Pickleball im Verein

Derzeit bietet die FT Einsteigertrainings sowie offene Spielrunden an, bislang ausschließlich im Innern in der Sporthalle des DFGs. Schnuppern ist also erlaubt. Im Frühjahr 2024 soll ein Multifunktionsfeld insbesondere für Kindersportangebote entstehen. Der Belag ist so gewählt, dass auf diesem auch Pickleball gespielt werden kann. Ein Puzzleteil des Zukunftskonzeptes des Vereins. Dirk Nowitzkis Hobby ist also in Freiburg angekommen, nun fehlt er nur noch selbst: „Unsere Sportgrundschule hat 2012 den Dirk Nowitzki Stiftungspreis gewonnen. Wir werden ihm auf jeden Fall schreiben. Vielleicht können wir ihn so mal hierher nach Freiburg lotsen.“, so Peter Gerspach, Geschäftsführer der FT.

EIN GROSSES BIER

Unser Kleiner Greif und unser Pilsner: überall im Handel und da, wo es gutes Bier gibt.



UND 'NE HALBE.



GANTER
Freiburger Braukultur



Neue Partnerschaft

Die EWS Elektrizitätswerke Schönau eG ist Klima- und Energiepartnerin der FT

Die Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V. (FT) mit ihren knapp 7.000 Mitgliedern und einem umfangreichen Sport- und Bewegungsangebot für alle Altersklassen möchte noch stärker soziale und ökologische Verantwortung übernehmen. Die EWS Elektrizitätswerke Schönau eG begleiten als Klima- und Energiepartner den Verein auf diesem Weg.

„Wir sind froh, mit der EWS einen Partner gefunden zu haben, der uns nicht nur Energie liefert, sondern uns auf dem Weg zum klimaneutralen Sportverein begleitet“, erklärt FT-Geschäftsführer Peter Gerspach. Gerade als Sportverein mit einem großen Sportangebot für Kinder und Jugendliche und als Träger von Sportkindergärten und einer Sportgrundschule liegt es, so Gerspach, „im Selbstverständnis der FT alles dafür zu tun, dass auch künftige Generationen eine lebenswerte Zukunft vorfinden“. Auch für Sebastian Sladek, Vorstandsmitglied der EWS, ist die Partnerschaft mit der FT „mehr als ein Sponsoring, bei welchem Leistungen und Gegenleistungen sich gegenüberstehen und letzten Endes vor allem finanzielle Mittel fließen. Beiden Seiten geht es darum, gemeinsam sichtbar mehr für Klimaschutz zu erreichen.“

Die Elektrizitätswerke Schönau, die sich seit ihrer rebellischen Gründung aus einer Elterninitiative heraus für Klimaschutz und eine enkeltaugliche Energieversorgung engagieren, passen als Klima- und Energie-

partner gut zur FT, erklärt EWS-Vorstandsmitglied Sladek.

Bundesweit beliefern die EWS inzwischen über 200.000 Haushalte mit klimafreundlichem Ökostrom und Biogas, bauen und betreiben eigene Windparks, Solarkraftwerke, Strom- und Nahwärmenetze und bringen als Genossenschaft die Bürger:innen-getragene Energiewende mit bereits über 8.000 geförderten Photovoltaik-Rebellkraftwerken ihrer Kund:innen in ganz Deutschland voran.

Die EWS eG ist als bürgergetragene Genossenschaft für die FT als eingetragener Verein eine optimale Partnerin. Beide Institutionen werden von Mitgliedern getragen und agieren für ihre Mitglieder.

Was bereits passiert

In den vergangenen zwei Jahrzehnten hat der Verein viel dafür getan, die in die Jahre gekommenen Gebäude im FT-Sportpark – der Heimat des Vereins im Osten Freiburgs – zu modernisieren.

So wurde das Olympiahäuser, in dem sich der Integrative Sportkindergarten, die Kinderkrippe und die Sportkindertagesstätte befindet, energetisch saniert. Auch energetisch saniert wurde das vereinseigene Hallenbad, welches wie das Hotel, Restaurant und mehrere Sporträume/-hallen durch die Abwärme eines BHKWs geheizt wird. Zudem wurde die komplette Beleuchtung der vielen Sporthallen durch LED ersetzt, Wasserstopper angebracht, die komplette

Fensterfassade Nord energetisch saniert, eine Photovoltaikanlage installiert und ein Nahwärmenetz aufgebaut.

Der im Stadtteil Rieselfeld befindliche Sportkindergarten mit zwei Sporträumen wurde in den 90ern bereits in Niedrigenergiebauweise und unter Verwendung ökologischer und umweltfreundlicher Materialien gebaut.

Mit der Fertigstellung der Dreifeldhalle im FT-Sportpark im Jahr 2019 stellte der Verein die Weichen für die Zukunft. Mit dem Start der Umsetzung des Zukunftskonzeptes Anfang 2023, dem großangelegten Sanierungs- und Bauprojekt, soll einerseits der immer noch hohe Sanierungsstau bei den Gebäuden und Sporthallen erheblich reduziert und andererseits die vereinseigenen Sporthallen funktional und optisch verändert werden. Barrierefrei, nachhaltig, klimafreundlich, multifunktional und erlebbar wird der FT-Sportpark der Zukunft sein. Zwei Jahre Bauzeit sind für das ehrgeizige Bauprojekt vorgesehen. Durch die energetische Sanierung des Burdahallenkomplexes, die Nutzung einer Grundwasserwärmepumpe und Photovoltaikanlage wird die FT ihren CO₂-Ausstoß in diesem Bereich um ca. 80-90 % reduzieren. Zudem werden zusätzliche dezentrale Fahrradabstellplätze mit Reparaturstationen entstehen. Ein Puzzleteil für ein künftiges klimafreundliches Mobilitätskonzept.

Die enorme Fokussierung auf den Gebäudebestand in den vergangenen zwei Jahrzehnten war sowohl aus ökologischer, als auch aus ökonomischer Sicht richtig und mit den nun beginnenden weiteren baulichen Maßnahmen unterstreicht der Verein sein Verständnis, ökologisch und ökonomisch verantwortlich und nachhaltig zu handeln.

Die gemeinsamen Ziele

Jenseits dieser baulichen Maßnahmen ist es dem Verein zudem wichtig, die große heterogene Mitgliedschaft zu sensibilisieren und ein breites Bewusstsein für Klimaschutz – der zentralen Herausforderung unserer Zeit – zu schaffen. Mit den Mitgliedern gemeinsam möchte der Verein zukünftig strukturiert und institutionalisiert das Thema Klimaschutz in vielen anderen Bereichen des Vereinslebens aufarbeiten.

„Bei der EWS sind wir überzeugt, dass Klimaschutz und Energiewende nur erfolgreich sein können, wenn möglichst viele Bürger:innen beteiligt sind und nicht nur große Konzerne profitieren, sondern auch die Zivilgesellschaft. Deshalb denken und handeln wir seit jeher in Netzwerken und mit

Verbündeten für eine gerechte und nachhaltige Energiezukunft. Mit der Partnerschaft möchten wir nicht nur gemeinsam für die FT einen Weg zum klimaneutralen Verein ebnen, sondern auch anderen Vereinen Anregungen und Motivation geben, sich ebenfalls auf diesen Weg zu begeben. Denn die für unsere Gesellschaft überlebenswichtigen Klimaschutzziele werden wir nicht erreichen, wenn wir darauf warten, dass andere etwas tun“, erklärt Philipp Appenzeller, Regionalmanager der EWS.

Die EWS werden die FT in den nächsten fünf Jahren beratend begleiten, wenn es um Nachhaltigkeit und Klimaschutz geht, wir werden gemeinsame Veranstaltungen und Aktionen umsetzen und alle Themen bearbeiten, die auf dem Weg zu einem klimaneutralen Verein eine Rolle spielen: Von der Gebäudeenergie über Mobilität, nachhaltige Beschaffung, Ernährung und klimafreundliche Events bis zum gemeinsamem Klimaschutzhandeln der Mitglieder von jung bis alt. Im Gegenzug freut sich auch die EWS auf spannende Impulse aus dieser Partnerschaft für das eigene Handeln, für Mitarbeiter:innen und ihre Mitglieder. Denn

beide Partner begegnen sich hier auf Augenhöhe und möchten ihre Ziele auch wirklich gemeinsam erreichen.

Das Netzwerkprojekt CO2Plan

Zu der Partnerschaft passt, dass die FT bereits Teilnehmerin beim Netzwerkprojekt CO2Plan ist. Das Netzwerkprojekt läuft über drei Jahre und wird vom Bundesministerium für Wirtschaft gefördert. Als Teilnehmerin dieses Projektes hat die FT die einmalige Chance, betreut durch die Energieagentur Freiburg, eine CO2 Bilanz zu erstellen und zu bewerten sowie Maßnahmen zu bestimmen und umzusetzen, um gemäß des Pariser Klimaabkommens im Einklang mit dem 1,5 Grad Ziel klimaneutral zu werden.

EWS
Elektrizitätswerke
Schönau

Gemeinsam

was bewegen!

ATOMSTROMLOS

KLIMAFREUNDLICH

BÜRGEREIGEN



Für eine nachhaltige Energieversorgung und Klimaschutz, gegen Atomkraft und Kohlestrom – als Genossenschaft verbinden die EWS bürgerschaftliches Engagement, Mitbestimmung und Dezentralisierung.

ews-schoenau.de/genossenschaft

Bad Dürrheimer fördert
seit vielen Jahren die
Sommerferienfreizeit
der Freiburger Turnerschaft.



Bad Dürrheimer

Besser trinken, besser leben.®



Mehr
Reinheit
passt in
keine
Flasche.



Mit jeder Flasche bringen
wir Nachhaltigkeit voran.

- › Garantierte Natürlichkeit aus geschützten Quellen
- › Besondere, nachgewiesene Reinheit des Wassers
- › Strengere Grenzwerte als gesetzlich vorgegeben
- › Engagement in Natur- und Wasserschutz

Wir bieten Jobs.

Schauen Sie gerne auf unsere Webseite:
www.bad-duerrheimer.de/jobs

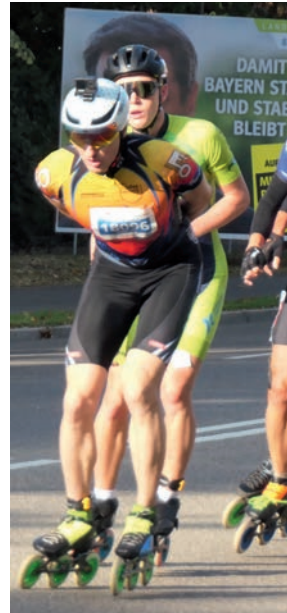
Saisonziel erreicht

Vizemeister im „Ländle“

Mit konsequenter Präsenz bei allen Etappen und jeweils zwei bis drei Männern in der Spitze sicherten sich die Speedskater den zweiten Platz im BaWü-Inline-Cup (BWIC) und wiederholten damit den Erfolg von 2019.

Ganz nach oben wie im vergangenen Jahr konnten die Freiburger aufgrund des top besetzten Teams von „Planet Skate“ in der neuen Mixed-Wertung nicht mehr rollen. Dafür freute sich Rennrückkehrer Michael Abbass mit stetig steigender Leistung am Ende über den Gewinn der AK 50 im Cup. Beim Finale in Ulm fuhr er nicht nur in der Spitze mit, sondern rollte erstmals auch vor seinen Teamkollegen Jens Kohler und Martin Schaller über die Ziellinie. Insgesamt trug Leistungsträger Schaller jedoch die meisten Punkte für den Vizetitel bei, es blieb ihm aber ein

Einzeltitle verwehrt - mal war es die Taktik, mal die Gesundheit; und sein Wegzug nach Spanien macht die Sache noch bedauerlicher. Immerhin fuhr Trainer Sascha Kessler bei der Road-Race-Etappe von Geisingen noch „spontan“ aufs Podium. Zusammen mit dem Sieg von Kohler am Schauinsland war der Punktevorsprung auf Bernhausen (Platz 3) am Ende recht komfortabel.



Startklar

Turnerinnen sind bereit

Nach der Sommerpause starteten die kleinen FT-Turnerinnen mit einem Mini-Trainingslager in die neue Saison, um sich auf die kommenden Wettkämpfe, welche ab November stattfinden werden, vorzubereiten.

Los geht es mit den Gaeinzelmeister-schaften, bei denen die Abteilung bereits im vergangenen Wettkampfsjahr gute Platzierungen erzielen konnte. Auch in diesem

Jahr wollen die Turnerinnen wieder ihr Bestes geben, um bei den Einzelwettkämpfen erfolgreiche Platzierungen zu erzielen. Auch die Mannschaft von Trainer Victor Pacheco, die zuletzt den dritten Platz im Fina-

le der Landesliga sichern konnte, hat den Trainingsbetrieb wieder aufgenommen und wird motiviert in die Wettkampfsaison starten. Die Turnerinnen sind bereits dabei, neue Elemente zu erlernen und können es kaum erwarten, wieder die Emotionen des Wettkampfs zu spüren.



Darüber hinaus ist die Abteilung bestrebt, eine neue Mannschaft in der Leistungsstufe 4 anzumelden. Die jungen Turnerinnen freuen sich darauf, zeigen zu können, was sie gelernt haben.

Bunt gemischt

Spaß und Ehrgeiz beim
Spätsommerkick

Am 24. September hat die FT-Fußballabteilung ihren Spätsommerkick mit Kindern und Eltern ausgetragen. Eine launige Veranstaltung, bei der alle auf ihre Kosten kamen.

Ist es ein Fußballturnier der Vereinten Nationen? Südkorea, Mexiko, Italien, Dänemark, Deutschland...das bunte Fahnenmeer an den Seitenlinien des FT-Rasens lässt diese Vermutung zu. Doch ein Blick aufs Spielfeld verdeutlicht: Da kicken sowohl Erwachsene, als auch Kinder. Also keine UN-Botschafter, sondern kleine Fußballer der G2- bis E1-Jugend sowie deren Eltern. Das Besondere: Die Länder-Teams werden zu Beginn ausgelost, so entstehen zufällige Querschnitte durch alle Jugendmannschaften. Während sich die Jüngsten im Funino-Format messen, spielen die Größeren auf dem Kleinfeld. Schätzungsweise 110 Ballkünstler:innen nehmen am Turnier teil (plus 20 Zuschauende), insge-



Der Spaß gewinnt Bei den 110 Ballkünstler:innen der Jugendfußballabteilung war beim Spätsommerkick mit Kindern und Eltern das Siegen (fast) eine Nebensache.

samt 18 Teams sind am Start. Vielfalt statt Grüppchenbildung, das Konzept geht auf. Kinder, die sich nur vom Sehen kennen, werden durch gemeinsame Siege zusammengeschweißt; Väter, die sich noch nie gesehen haben, kommen locker ins Gespräch - und müssen feststellen, dass sie von manchem E-Jugend-Grifo auf dem Spielfeld ausgetanzt werden. Die Mischung aus Spaß und Ehrgeiz stimmt beim FT-Sommerkick. Das Leis-

tungsniveau ist ausgeglichen: Zwei Halbfinal-Spiele werden erst im Elfmeterschießen entschieden. Fazit: Ein entspannter Spätsommerkick mit ausgezeichnetem Büffet und vielen neuen Bekanntschaften. Ach ja, Turniersieger wurden übrigens Australien (bei den Größeren) und Japan (bei den Kleineren).

Mit neuem Führungsteam

Die Fußballer der FT haben sich neu aufgestellt

Bei der Abteilungsversammlung im September wurde der Vorstand gewählt, außerdem würdigten die Mitglieder Jörg Mühlbacher für seine langjährige Aufbauarbeit als Abteilungsleiter.

Entspannt, aber fokussiert – so lief die Versammlung der FT-Fußballabteilung am 24. September ab. Fast alle zur Wahl stehenden Vorstandsmitglieder standen noch kurz zuvor beim Spätsommerkick mit ihren Kindern auf dem Platz und betraten das Podium entsprechend in Trikot und Stutzen. "Smart Casual" also der Dresscode, konzentriert das Procedere, mit dem der neue Vorstand einstimmig von den vielen anwesenden Mitgliedern gewählt wurde: Neuer Abteilungsleiter ist Robin Schuster, der auch die E2 trainiert, sein Stellvertreter ist Martin Escher. Die sportliche Leitung übernimmt E4-Trainer Niklas Ziegler, als Kassenwart fungiert Oliver Conrad. Christian Baier und Jörg Mühlbacher zeichnen sich als Beisitzer verantwortlich. Die FT-Fußballabteilung ist von nun an in einer neuen Struktur organisiert. Der Grundgedanke: Durch die Aufteilung und Vernetzung

von Kompetenzen sollen die Ziele des Vereins mit hoher Effizienz erreicht werden. Die Abteilungsleitung arbeitet eng mit vier themenspezifischen Teams zusammen: Team JfV (federführend: Christian Baier, Dominic Ruh), Team Infrastruktur (Martin Escher, Christian Rost), Team Sport (Robin Schuster) und Team Kommunikation (Oliver Conrad).

Die Herausforderungen für die neue "Task Force Fußball" liegen auf der Hand: Einerseits sind die Wartelisten für die Kinder voll, andererseits wird die Platzsituation immer enger – auch, wenn sich durch die Neujustierung der "Sportachse Ost" für die FT ein wenig Entspannung abzeichnet. Zwölf Teams, 230 Spieler und 31 Trainer – die FT-Fußball-Jugend hat eine Größe erreicht, die nicht nur Engagement der Eltern und logistisches Know-how erfordert, sondern schlicht und einfach Platz braucht. Es geht auch darum, wie man dieses Problem während des Umbaus des FT-Sportparks auffangen kann, da im Winter Hallenzeiten wegfallen. Am Schluss der Veranstaltung wurde jener Mann gewürdigt, der durch seine langjährige



Großer Dank Ganz kann er nicht gehen, aber nach jahrelangem Engagement tritt Jörg Mühlbacher (li.) etwas mehr in den Hintergrund.

Arbeit im Vorstand den Grundstein für die erfolgreiche FT-Fußball-Abteilung gelegt hat: Jörg Mühlbacher. Da seine Kinder dem Jungendalter entwachsen sind, zieht er sich nun vom Führungsposten zurück. "Ganz ohne FT geht es aber nicht", sagte Mühlbacher, der weiterhin als Beisitzer dabei sein wird. Er erinnerte sich an seine Anfangszeiten, als er gemeinsam mit Niklas Ziegler die Geschicke der Abteilung in die Hand nahm. Ohne die wertvolle Aufbauarbeit Mühlbachers wäre die Abteilung heute nicht in der gegenwärtigen, vorteilhaften Position. An dieser Stelle auch nochmal ein herzliches Dankeschön für Deinen Einsatz, lieber Jörg!

Die FT-App ist da

Ab dem 4. Dezember 2023 ersetzt die FT-App das Anmeldeportal Sportmeo. Laden Sie sich die FT-App jetzt schon herunter und melden Sie sich künftig über die App zum Training an, verwalten Sie mit ihr ihre Daten und erhalten Sie News rund um die FT. Bereits jetzt können Sie sich für die Kurse aus dem Jahreskursplan 2024 über die App (unter „weitere Angebote“ zu finden) anmelden.

Und so geht es ...

1

Laden Sie die FT-App herunter

Über den Apple Store:



Über den Android Store:



2

Melden Sie sich mit ihren Zugangsdaten an

Sie haben die Zugangsdaten per Mail am 17. November 2023 erhalten. Sollten Sie keine Mail erhalten haben, so melden Sie sich bitte bei der FT-Geschäftsstelle (info@ft1844-freiburg.de, 0761 3899 18 44)

3

Wie nutzen Sie die App

Die App ist intuitiv und Sie werden sehr schnell mit Ihr zurecht kommen. Ein Tutorial kann ihnen dabei helfen. Schauen Sie sich das Tutorial einfach an:

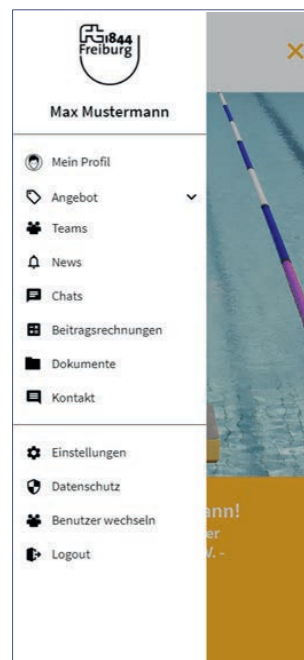
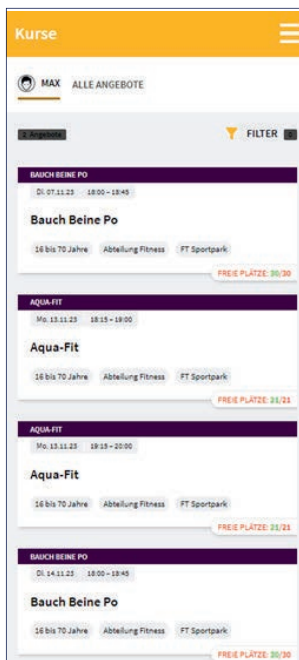


4

Melden Sie sich zu Ihrem Sport an

Ab dem 4. Dezember 2023 ist eine Anmeldung zum Sport nicht mehr über Sportmeo, sondern ausschließlich über die App möglich.

Nutzen Sie das Tutorial (Punkt 3) um sich mit der App vertraut zu machen. Wenn Sie weitere Hilfe benötigen, dann scheuen Sie sich nicht, sich mit der FT-Geschäftsstelle in Verbindung zu setzen: 0761 | 3899 18 44



Kurz notiert

Fechten

Landestitel für U13 Fechter

Sehr erfolgreich war das lange Wochenende über den dritten Oktober für die Florettfechter der Freiburger Turnerschaft. So gewann das U13 Team bestehend aus Oliver Zhong, Emil Flack und Jonas Villar den Titel bei den Baden-Württembergischen Team-Meisterschaften in Heidenheim vor den Mannschaften aus den Fechtleistungszentren Tauberbischofsheim und Weinheim. Zuvor hatte sich Emil Flack den Vizemeistertitel und Jonas Villar die Bronzemedaille im U13 Einzel gesichert. Oliver Zhong verpaßte als fünfter



nur knapp den Sprung aufs Podest. In der Altersklasse U17 schaffte es Edith Könczöl mit Platz 6 ebenfalls in die Top 8, Michel Mäder schied nach einer ganz

knappen 10:11 Niederlage leider bereits im 16er KO aus und belegte Platz 9. Auch Michael Fischer mußte sich im 16er KO geschlagen geben und wurde 15. Clara Rooze und Nina Labancova belegten bei den U20 Damen die Plätze 10 und 11. Ebenfalls ein 11. Platz ging an Clara Schiele bei den Seniorinnen.

Alles muss raus

Flohmarkt/Fundgrube

Ab dem 3. Dezember gibt es einen Flohmarkt mit Fundstücken aus der Fundgrube. Der Flohmarkt findet in der FT-Geschäftsstelle zu den üblichen Öffnungszeiten statt. Schauen Sie vorbei. Wöchentlich werden neue Fundstücke den Flohmarkt bestücken.

Jugendvolleyball

U16 Jungs on fire

Bereits das sechste Mal in Folge gelang den Freiburger U16 Teams der Turniersieg gegen die neun besten Teams in Baden Württemberg. Bei der Erfolgsserie gelangen dem Jahrgang 2008 letztes Jahr vier Siege und dieses Jahr schlossen die 2009/2010er mit zwei Turniersiegen nahtlos an die Erfolgsserie an.



Einzel betrachtet waren die Turniere immer sehr spannende Volleyballturniere auf top Niveau. Beim letzten Spieltag in Karlsruhe starteten die Freiburger mit einem deutlichen 2:0 Erfolg gegen den VfB Friedrichshafen. Auch die Südbadische Konkurrenz aus Schwenningen hatte das Nachsehen in der Gruppenphase. Im wichtigen Überkreuzvergleich bezwangen die Jungs um Trainer Daniel Raabe die Offenburg Auswahl und zog in die finale Dreiergruppe um Platz 1 ein. Dort wartete das ewig spannende Duell gegen die starken 2009er aus Karlsruhe, welches die Freiburger deutlich für sich entscheiden konnten. Und auch beim Abschlusspiel gegen die besonders abwehrstarken Ludwigsburger zeigten die Jungs ihr ganzes Können. Verzichteten mussten die Jungs am zweiten Spieltag auf den verletzten Libero Ben Hummel. Alles lief wie am Schnürchen und so sorgte der Tag in Karlsruhe für reichlich gute Stimmung vor dem einen Tag später

anstehenden Landesliga Herren Debüt für das junge Freiburger Team. Ab sofort treten die aufstrebenden Talente zwei Ligen höher bei den Erwachsenen an.

Hobby Horsing

Reitspaß für Kinder und Jugendliche

Kinder ab 6 Jahren und auch Jugendliche können beim Hobby Horsing gemeinsam vollen Reitspaß erleben - und das ganz ohne echte Pferde! Wer Lust hat diesen Reitspaß kennenzulernen kann sich auf einen zweitägigen Workshop am 25. und 26. November und einen eintägigen Workshop am 9. Dezember freuen.

>>> ft1844.de/hobby-horsing

Gesundheitswochen

Gesundheitsangebote bis Ende des Jahres

Kostenlos - mit Anmeldung - finden noch bis Ende Dezember verschiedene Gesundheitsangebote und Vorträge zu aktuellen Gesundheitsthemen statt. Alle Angebote sind für Mitglieder und Nichtmitglieder kostenlos.
22. November: Stretching & Mobilisation
25. November: Yoga & Schlaf
29. November: Vinyasa Yoga
5. Dezember: Atemtraining



13. Dezember: Vortrag: Sport-Life-Balance
19. Dezember Intensives Pilates Training
>>> ft1844.de/gesundheitswochen

 **service
system**
Gebäudemanagement

T +49 7665 94 22 80 | www.servicesystem.eu

STEINHART 
FENSTERBAU

Holz + Kunststoff + Holz-Alu Fenster • ROTO-Wohndachfenster
Reparaturservice • Verglasungen • Rolläden + Jalousien

Steinhart GmbH

Fensterbau • Vordermattenstraße 3 • 79108 Freiburg • Telefon 3 38 32
www.steinhart-fensterbau.de • info@steinhart-fensterbau.de

FIT VON KOPF BIS ZAHN!

IHRE FAMILIÄRE UND MODERNE ZAHNARZTPRAXISKLINIK GANZ IN DER NÄHE DES FT-SPORTPARKS.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

**Neu: Jetzt auch
zertifizierte
Sportzahnmedizin.**

ZAHNARZTPRAXISKLINIK **VOSS**

Hansjakobstraße 156, 79117 Freiburg, 0761 / 667 67,
info@praxisklinik-voss.de, www.praxisklinik-voss.de



Jahreskursprogramm 2024

Für Kinder & Erwachsene.
Für Fitness & Wohlbefinden.
Für Mitglieder & Nichtmitglieder.

Das ganze Jahr im Blick: Alle Fitness- und Gesundheitskurse, zertifizierte Gesundheitskurse, Coachings, Kinderkurse – vom Babyschwimmen über Klettern bis zum Windelturnen – Tenniskurse für Kinder und Erwachsene, Kurse für (werdende) Mamis und viele Kurse mehr, die für Mitglieder und Nichtmitglieder buchbar sind finden sich im umfangreichen Jahreskursprogramm 2024.

Den Jahreskursplan finden Sie im Web > ft1844.de oder in gebundener Form in der FT-Geschäftsstelle.

Holen Sie sich das Jahreskursprogramm 2024



Jahreskursprogramm 2024

Für Kinder & Erwachsene. Für Fitness & Wohlbefinden.
Für Mitglieder & Nichtmitglieder.

| | | |
|----|--|-------|
| 1. | Coachings In kleinen Gruppen trainieren | S. 4 |
| | Gesundheitscoaching, Gewichtcoaching (Körper-) Haltungcoaching | S. 5 |
| 2. | Gesundheits- und Fitnesskurse | S. 6 |
| | Aqua Fit, Barre Workout, Hula Fitness | S. 7 |
| | Indoor Cycling, Jumping Fitness | S. 8 |
| | Knieschule, Outdoor Fitness | S. 9 |
| | Outdoor Yoga, Skifitness | S. 10 |
| 3. | Zertifizierte Gesundheitskurse | S. 11 |
| | Kräftigendes Beckenbodentraining, Nackengesundheit, Pilates | S. 12 |
| | Rücken aktiv, Sturzprävention | S. 13 |
| 4. | Kurse für die (werdende) Mutter | S. 14 |
| | Wassergymnastik für Schwangere, Yoga für Schwangere, Rückbildung | S. 15 |
| | Pilates mit Baby Babymassage & Yoga für die Mama | S. 16 |
| 5. | Kinderkurse | S. 17 |
| | Windelturnen | S. 18 |
| | Eltern-Kind-Yoga, Klettern | S. 19 |
| | Mermaid-Schwimmen | S. 20 |
| | Hobby-Horsing | S. 21 |
| 6. | Sportferienfreizeiten & Camps für Kinder | S. 22 |
| 7. | Schwimmkurse für Kinder & Erwachsene | S. 32 |
| 8. | Tenniskurse für Kinder & Erwachsene | S. 36 |
| 9. | Personal Training | S. 37 |
| | Mehr Infos ... | S. 38 |



Debüt geglückt

Affen kommen in der Ersten Liga an

Mit viel Elan, fantastischer Unterstützung durch das Publikum und kürzlich auch mit dem ersten Sieg startet die Affenbande in die erste Saison im Oberhaus.

Drei Punkte aus drei Spielen, drei zu sieben Sätze, Platz neun – so lautet (Stand 11.11.2023, mittags) die Startbilanz der FT 1844 in ganz nüchternen Zahlen ausgedrückt. Hinter den nackten Zahlen verbergen sich natürlich bereits zu diesem frühen Zeitpunkt unzählige Geschichten und Emotionen.

Gleich zum Bundesligadebüt der FT gastieren die Ex-Serienmeister aus Friedrichshafen bei der Affenbande. Die Halle proppvoll, die Stimmung großartig, die Affen engagiert – doch eine Überraschung gegen die Häfler gelingt den Freiburgern an diesem Abend nicht. „Die Stimmung war richtig gut. Es hat mega Spaß gemacht zu spielen. Natürlich stehst du jetzt aber da und hast 0:3 verloren“, so zieht der FT-Außenangreifer Yannick Harms nach dem Spiel Bilanz. Zu viele eigene Fehler – insbesondere im Aufschlag – verhindern an diesem Abend, dass FT-Volleyballer die kleine Chance auf Zählbares nutzen. Auch aus dem fernen Bitterfeld-Wolfen kann die Affenbande leider keine Punkte mitbringen. Den bestens aufgelegten Mitaufsteiger aus Sachsen-Anhalt kann die FT-Spielweise zwar deutlich stören und wiederholt in Breddouille bringen, doch letztlich gewinnen die Gastgeber alle drei Sätze an diesem Abend. Ärgerlich für die Affenbande, doch kein Grund, den Mut zu verlieren.

Schon bald darauf beweisen die FT-Jungs nämlich, dass sie auch im Oberhaus etwas

reißen können. Nach einem Erfolg im Achtelfinale des DVV-Pokals in Kriftel steht an einem Dienstagabend ein Heimspiel gegen Haching auf dem Plan. Schon vor dem Spiel gibt es Grund zur großen Freude: Rund tausend Volleyballbegeisterte unterstützen die Affenbande unter der Woche! Das hätte noch vor wenigen Jahren wohl niemand zu hoffen gewagt. Gepusht von einer ohrenbetäubend lauten Halle legt die Affenbande dann auch los wie die Feuerwehr. Der Aufschlag tut den Gästen weh, die Mittelblocker Pascal Ristl und Ian Parish trumpfen auf und besonders der Außenangreifer Anton Jung erwischt einen fantastischen Start im Angriff. Nach einem Wackler im dritten Satz ist mit 3:1-Endstand der erste Saisonsieg perfekt. Zuspätkamer Fabian Hosch, der an diesem Abend einen hervorragenden Job als Organizer des FT-Spiels macht, ist sich sicher, dass dieser Erfolg keine Eintagsfliege bleibt: „Wir haben großes Vertrauen in unser Spielkonzept. Wenn wir uns treu bleiben, sind wir mit unserem Stil auch in der ersten Liga konkurrenzfähig.“ Mittlerweile ist es offensichtlich:



Kämpferisch Mit drei Punkten bei den ersten beiden Heimspielen zeigt die Affenbande, dass sie im Oberhaus mithalten kann.

Die FT-1844 ist längst nicht nur zum Spaß in der Ersten Bundesliga, sondern will jederzeit für Furore sorgen. „Es ist schön, dass die Spieler merken, sie haben viele Gegner drauf und können sie tatsächlich auch besiegen. Man merkt, da geht was.“ So zieht der Chefcoach Jakob Schönhagen die Startbilanz. Wie viel da geht, muss die Affenbande in den Wochen beweisen.

SÄNGER-BAU



- **Neubau, Umbau**
- **Sanierung**
- **Reparaturen**

Tel. 0761 / 6 33 23

Steinhalde 67 · 79117 Freiburg-Ebnet · www.SaengerBau.de

**WINFRIED
WERNE**
Immobilien GmbH



79117 Freiburg | Lindenmattenstr. 25
Telefon: 0761-6 11 02 - 0 | Fax: 0761-6 11 02 - 33
E-Mail: info@werne-immo.de | www.werne-immo.de



VERWALTEN · VERMITTELN · BERATEN



Starke Leistungen

Gewohnt erfolgreich zeigen sich die Rollkunstläufer:innen

Die Rollkunstläufer- und Läuferinnen der FT 1844 Freiburg zeigten sich bei Ihren nationalen und internationalen Wettkampfteilnahmen gewohnt stark und konnten wieder einmal hervorragende Leistungen erbringen. Sie bestritten u.a. Wettkämpfe in Kiel, Bologna (Italien) und Pula (Kroatien).

Deutsche Pflichtmeisterschaften

Die Deutschen Meisterschaften in der Pflicht wurden für die Rollkunstläufer:innen der FT 1844 in heimischer Halle zu einem regelrechten Triumph: Alina de Silva und Julia Schmid dominierten erwartungsgemäß die Meisterklasse der Damen und lieferten sich – wie bereits die ganze Saison über – einen messerscharfen Zweikampf mit Weltklasseleistungen. Am Ende trennten die Beiden gerade einmal zwei Zehntel voneinander und Alina de Silva sicherte sich am Ende den Titel als neue Deutsche Meisterin.



Erfolgreich Rollkunstläufer:innen zeigen gute Ergebnisse bei der Pflicht DM in der heimischen Schauenberghalle

Neben den beiden Ausnahmeläuferinnen machte aber auch Elina Großhans auf sich aufmerksam. Elina lieferte eine persönliche Bestleistung ab und wurde, mit nur einem Zehntel Rückstand, vierte im Gesamtklassement. Aufgrund dieser Leistung wurde sie vom Deutschen Rollsport-Verband anschließend sogar zum Eurocup in Bologna nachnominiert. Beim Europacup

wird auch Thilo Appell an den Start gehen, nachdem er im Pflichtlaufen der Schüler A Jungen mit einer tollen Leistung überzeugte und sich sensationell die Goldmedaille sichern konnte. Bei den Schülerinnen C lief Leaticia Kossack zur Hochform auf, konnte erstmals die besonders starke Konkurrenz aus Weil am Rhein hinter sich lassen und belegte den zweiten Platz. Unter insgesamt 15 Teilnehmerinnen zeigte hier auch Lily Kehret eine großartige Performance und landete auf dem 5. Platz. Einen weiteren ersten Platz erzielte Mathilda Soldo bei den Schülerinnen D. Ihrer Konkurrenz deutlich überlegen zog sie ihre Bögen und gewann am Ende mit großem Abstand. Caroline Dörr landete zufriedenstellend bei Schülerinnen B auf dem 6. Platz.

Europa-Cup in Bologna

Nach den erfolgreichen Deutschen Meisterschaften im Pflichtlaufen traten Alina de Silva, Julia Schmid, Elina Großhans und Thilo Appell für die Freiburger Turnerschaft beim Europacup in Bologna an. Wieder gab es einen Wettkampf auf Augenhöhe zwischen Alina de Silva und Julia Schmid – diesmal mischte allerdings auch die italienische Rollkunstläuferin Chiara Trentini noch mit. Alle drei zeigten Weltklasseleistungen.



Erneut siegreich Alina de Silva verteidigte ihren Titel erfolgreich

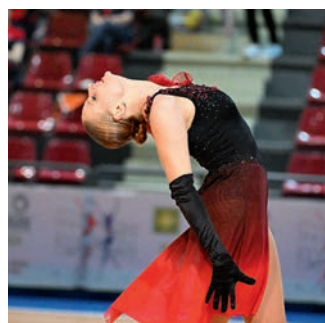
Letztendlich aber verteidigte Alina de Silva ihren Titel aus dem Vorjahr und darf sich erneut Europameisterin nennen. Für Trainer Michael Obrecht war es bereits der 40. Europa- bzw. Weltmeistertitel in seiner Karriere. Knapp dahinter folgte die angesprochene Chiara Trentini, Julia Schmid belegte ebenfalls mit sehr knappem Abstand Rang 3. Damit aber noch nicht genug, denn auch Rang vier ging an die Freiburger Turnerschaft: Elina Großhans konnte zwei der starken Italienerinnen hinter sich lassen und so für eine große Überraschung sorgen. Bei seinem ersten internationalen Start lieferte auch Thilo Appell eine tolle Leistung ab. In der Kategorie Kadetten Jungen erlief er sich mit den geforderten vier Pflichtfiguren verdient die Bronze-Medaille.

EM-Solotanz

Bei den Europameisterschaften der Solotänzer belegte Freiburgs einzige Teilnehmerin Yana Birlinger den 8. Platz. In dem starken Feld war die gesamte europäische Rolltanz-Elite am Start. Unter 13 Konkurrentinnen gelang Yana Birlinger mit ausdrucksstarken Leistungen der Anschluss ans Mittelfeld. Ihren ersten Start bei einer EM darf man damit als sehr gelungen ansehen.

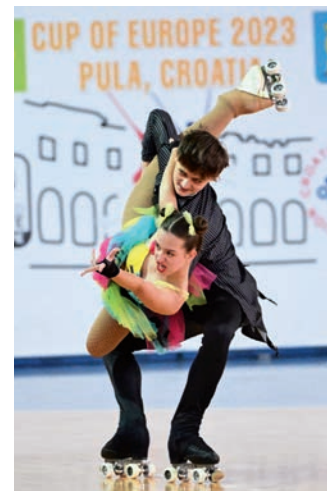
Europa-Cup in Pula

Beim Europa-Cup in Pula (Kroatien) wurde Yana Birlinger im Solotanz der Juniorinnen in einem starken Feld mit persönlicher Bestleistung Achte.



Gute Platzierung Yana Birlinger wurde achte bei der Solotanz EM

Charlotte Schenk und Diego Birlinger holten deutlich verbessert Bronze im Paartanz der Kadetten - hinter zwei italienischen Paaren.



Fokussiert Bronze für Charlotte Schenk und Diego Birlinger beim Europa-Cup in Pula

Breitensportmeisterschaften

Die Deutschen Breitensportmeisterschaften in Kiel brachten Eva Scharpf eine verdiente Goldmedaille im Kürlaufen der Freiläuferinnen sowie eine Silbermedaille für die begabte Liah Triess. In Eppingen bei den Süddeutschen Breitensportmeisterschaften gab es dann gleich dreimal Gold für die FreiburgerInnen: Thilo Appell überzeugte im Kürlaufen der Schüler A Jungen, Anny Kehl in der Kür der Figurenläuferinnen und Mathilda Soldo im Solotanz der Schülerinnen C. Silber ging an Eva Scharpf bei den Freiläuferinnen 3 und an Liah Triess im Wettbewerb der Freiläuferinnen 1.

Mit Bronze wurden Marie Lehmann bei Freiläuferinnen 3, Lily Kehret im Solotanz der Schülerinnen C sowie Anna Ivannikov im Anfänger Solotanz dekoriert. Weitere gute Platzierungen im Mittelfeld gab es durch Caroline Dörr, Minou Jewski, Mila Lehmann und Valentina Raith.

Let's Dance

Samstag, 25. November: Tanzworkshops für Kinder & Erwachsene, kostenlos und ohne Anmeldung für alle, die Spaß am Tanzen haben.

| Ballettsaal | Relax | Fitnesshalle |
|---|--|---|
| 10–11 Uhr Dance Move mit Cordula Erwachsene Anfänger:innen | 11–11.30 Uhr Kindertanzen mit Lennard Kinder, 3–5 Jahre, mit Eltern | |
| 11–12 Uhr Dance Move mit Cordula Erwachsene Fortgeschrittene | 11.30–12 Uhr Hip Hop mit Lennard Anfänger:innen ab 6 Jahre | |
| 12–12.45 Uhr Ballett mit Vanessa Kinder, 4–6 Jahre | 12–12.30 Uhr Zumba Kids mit Sermira Kinder und Erwachsene | |
| 13–14 Uhr Dance-Mix mit Vanessa Jugendliche, 13–17 Jahre | 12.45–13.30 Uhr Hip Hop mit Lennard Fortgeschrittene ab 6 Jahre | 12.30–13.30 Uhr Jazz-Dance mit Kristin Erwachsene Anfänger:innen |
| | 13.45–14.30 Uhr Zumba Kids mit Sermira Kinder, 7–11 Jahre | 13.30–14.30 Uhr Jazz-Dance mit Kristin Erwachsene Fortgeschrittene |

FT-Sportpark, Schwarzwaldstraße 181
>> ft1844.de/tanzworkshops

Wichtelweihnachtsturnen

Samstag, 9. Dezember

von 14–17 Uhr, in der Gymnastikhalle



Offen für Kinder von ca. 1,5–6 Jahre
mit Eltern oder Großeltern ...

Anmeldung & Info

>>> ft1844.de/abenteuerlandschaft



Veranstaltungen

Volleyball

Herren Erste Bundesliga
 25.11. FT 1844 Freiburg vs Baden Volley SSC Karlsruhe
 9.12. FT 1844 Freiburg vs Berlin Recycling Volleys
 22.12. FT 1844 Freiburg vs Energiequelle Netzhoppers Königs-W.
Dreifeldhalle/FT-Sportpark

Hockey

Damen 1 Erste Regionalliga Süd
 3.12. FT 1844 Freiburg vs TuSC Obermenzing
 16.12. FT 1844 Freiburg vs HTC Stgt. Kickers
Dreifeldhalle/FT-Sportpark
 Herren 1 Oberliga BW
 3.12. FT 1844 Freiburg vs Mannheimer HC 2
 16.12. FT 1844 Freiburg vs HC Heidelberg
Dreifeldhalle/FT Sportpark

Rollerdisco

2.12. und 16.12. 16.30–23.00 Uhr
Schauenberghalle/FT-Sportpark

Beitragsanpassung

Aufgrund des gestiegenen Verbrauchspreisindex werden die Grundbeiträge ab 1. Januar 2024 steigen:

| | 2023 | 2024 |
|---|---------|---------|
| Grundbeitrag (+18J.) | 20,20 € | 21,10 € |
| Grundbeitrag (2. Familienmitglied, 1. Kind, Azubi) | 15,10 € | 15,80 € |
| Grundbeitrag (3. Familienmitglied, 2. Kind, sozial Beitrag) | 10,20 € | 10,70 € |
| Grundbeitrag (Rehabilitationssport) | 15,10 € | 15,80 € |
| Grundbeitrag (4. Familienmitglied, 3. Kind, 2.-5. sozial Beitrag) | 5,10 € | 5,00 € |

Öffnungszeiten FT-Sportpark | Weihnachten

| | Fitnessstudio | Tennishalle | Geschäftsstelle | Hallenbad |
|-----------------------|---------------|-------------|-----------------|------------|
| Sonntag, 24.12.2023 | 8–15 | 8–15 | geschlossen | 10–15 |
| Montag, 25.12.2023 | 8–15 | 8–22 | geschlossen | |
| Dienstag, 26.12.2023 | 8–15 | 8–22 | geschlossen | 10–15 |
| Mittwoch, 27.12.2023 | 8–22 | 8–22 | geschlossen | 9.30–19.30 |
| Donnerstag, 8.12.2023 | 8–22 | 8–22 | geschlossen | 9.30–19.30 |
| Freitag, 29.12.2023 | 8–22 | 8–22 | geschlossen | 9.30–19.30 |
| Samstag, 30.12.2023 | 8–21 | 8–22 | geschlossen | 9.30–19.30 |
| Sonntag, 31.12.2023 | 8–15 | 8–15 | geschlossen | 10–15 |
| Montag, 1.1.2024 | | | geschlossen | |
| Dienstag, 2.1.2024 | 7–22 | 8–22 | 9–12, 14–17 | 9.30–19.30 |
| Mittwoch, 3.1.2024 | 7–22 | 8–22 | 9–12, 14–17 | 9.30–19.30 |
| Donnerstag, 4.1.2024 | 7–22 | 8–22 | 9–12, 14–17 | 9.30–19.30 |
| Freitag, 5.1.2024 | 7–22 | 8–22 | 9–12, 14–17 | 9.30–19.30 |
| Samstag, 6.1.2023 | 8–21 | 8–22 | geschlossen | 9.30–19.30 |
| Sonntag, 7.1.2023 | 8–21 | 8–22 | geschlossen | 9.30–19.30 |

Impressum

FIT, Sport- und Freizeitmagazin der Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.

Herausgeber:

Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V., Schwarzwaldstraße 181
 79117 Freiburg | Telefon 0761 38991844 |
 info@ft1844-freiburg.de | www.ft1844-freiburg.de

Redaktion/Anzeigenverwaltung:

Peter Gerspach, Anja Heer

Redaktionsschluss Heft Nr. 1/2024:

10. Dezember 2023

Titelbild:

Pickleball, Kilian Krieb

An dieser Ausgabe haben mitgewirkt:

Oliver Conrad, Peter Gerspach, Anja Heer, Jens Kohler, Ellen Könczöl, Andreea Moldovan-Acatrinei, Michael Obrecht, Daniel Raabe, Christian Stein
 Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Vereinsvorstands wider. Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Druck:

Hofmann Druck, Am Weiher Schloss 8, 79312 Emmendingen

Beitragskonten:

Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau
 IBAN DE 17 6805 0101 0002 3053 32
 BIC FRSPDE66XXX
 Volksbank Freiburg e.G.
 IBAN DE 82 6809 0000 0001 2676 04
 BIC GENODE61FR1

Präsidium und Vorstand:

Ehrenpräsident:

Dr. Norbert Nothhelfer
 Telefon p. 0761 63304

Präsident / Vorstandsvorsitzender:

Klaus Müller
 Tel. p. 0761 62791,
 g. 0761 703060

Geschäftsführer:

Peter Gerspach
 Tel. g. 0761 389918-47

Geschäftsführer:

Thomas Fischer
 Tel. g. 0761 389918-14

Fachvorsitzende:

Finanz- und Steuerfragen:

Michael Schmid
 Tel. g. 0761 6116030

Freizeitsport:

Prof. Dr. Wiebke Göhner
 Tel. 0761 3899 18 44

Liegenschaften und Technik:

Richard Kramer
 Tel. p. 0761 402860

Öffentlichkeitsarbeit:

Walter Hasper
 Tel. p. 0761 402089

Recht:

Dr. Matthias Schwarz
 Tel. g. 0761 202990

Wettkampfsport:

Detlef Frankenberger
 Tel. p. 0761 6967765,
 g. 0761 2185-103

Sportmedizin und Senioren:

Dr. Anja Mörder
 Tel. p. 0761 65624

Schule:

Dr. Bernhard Domke
 Tel. p. 0761 131726

0761 401378-0
 info@r-sachsenheimer.de

SACHSENHEIMER
HEIZUNGSTECHNIK

Erneuerbare Energie • Solartechnik
 Wärmepumpen • Pelletanlagen
 Am Reichenbach 13a • 79249 Merzhausen

www.r-sachsenheimer.de

Ausführung der gesamten Fliesenarbeiten

Fliesenarbeiten

Abbrucharbeiten

Natursteinverlegung

Verputzarbeiten

Gartenterrassen

Estricheinbau

Fugensanierungen

Abdichtungstechnik

Meisterbetrieb

Franz Band · Fliesenbau GmbH & Co. KG
 Kunzenweg 18a · 79117 Freiburg
 Tel. 07 61/6 30 56 · Fax 6 09 47
www.franz-band.de

Dauerbrenner

Brennstoffe von **TANKHOF GRÜN**

Heizöl & Antistaub-Holzpellets

TANKHOF GRÜN

☎ 07641 93347-0 | www.tankhof-gruen.de

EINMAL SPORT. INTERSPORT.



INTERSPORT
ECKMANN

Sport Bürger GmbH
Stegener Strasse 14 · 79199 Kirchzarten
Tel.: +49 7661 / 90 27 00

intersport-eckmann.de



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,
engagiert sich die Sparkassen-Finanz-
gruppe ganz besonders in diesem
Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder
Leistungssportler:in, Menschen mit
oder ohne Behinderung: Wir bringen
mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Mehr Infos unter:
sparkasse-freiburg.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Baudler Dach

...wir steigen Ihnen aufs

Oltmannsstraße 26
79100 Freiburg
Fon 0761-4 56 86 30
post@baudler.de
www.baudler.de



Herzlich Willkommen bei uns im Hofladen!

Hier erhalten Sie frische Backwaren aus unserer Hofbäckerei, eigene Fleisch- und Wurstwaren, Gemüse von unseren Feldern und aus der Region, Eier von unseren freilaufenden glücklichen Hühnern, Milchprodukte und viele weitere regionale und saisonale Produkte.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Familie Hug · Wittentalstraße 1 · 79252 Stegen-Wittental
Tel. 07661-903571 · Fax 07661-903572 · info@baldenwegerhof.de · www.baldenwegerhof.de
Hofladen: Mo-Fr 9.00 – 18.30 Uhr und Sa 8.00 – 13.00 Uhr

Komplett mein Bad



**KERN**

DIE BADGESTALTER

Staufener Str. 9 | 79294 Sölden
T: 0761-459170
kern-soelden-dbg.de

Automobil- partner der



- Neu-, Dienst- und Jahreswagen
- Über 600 Gebrauchte aller Marken
- Service von A-Z
- Finanzieren und Versichern
- Teile und Zubehör



ernst + könig

Wir bewegen Baden

Ihr Ansprechpartner:
Achim Baumer
0761 51455-30
a.baumer@ernst-koenig.de

- Freiburg-Nord
- Offenburg
- Bahlingen
- Weil am Rhein
- Freiburg-Haid
- Teningen-Köndringen
- Singen
- Konstanz
- Waldshut-Tiengen
- Schopfheim

ernst-koenig.de



Winzergenossenschaft
WOLFENWEILER
DER MIT DEM WOLF

Winzergenossenschaft
Wolfenweiler eG
Kirchstraße 2
D-79227 Schallstadt-Wolfenweiler
Tel. 07664 4030-0
Fax. 07664 4030-29
kontakt@wg-wolfenweiler.de

www.wg-wolfenweiler.de