



HEIMSPIEL 

21.4.

Unser heutiger Gegner:
Die Reutlingen Eagles

Regionalliga Südwest
Saisonstart mit Purple Bowl
im Seeparkstadion

PURPLE BOWL
SACRISTANS
VS
EAGLES

PURPLE BOWL Das steckt dahinter **NEUES SPIELTAGSKONZEPT** Was die Fans erwartet **FLAG FOOTBALL** Auf dem Sprung zu Olympia 2028 **WICHTIGSTE REGELN & BEGRIFFE** Wissenswertes zum American Football für Einsteiger **TERMINE** Regionalliga, Kreisoberliga, U19, Flag

„Mein Traum:
meinen Mädels den
Rücken freihalten.“

Rafaela Borggräfe, Torhüterin beim SC Freiburg

SUPPORT YOUR
LOCAL
ba **HEROES**

Träume brauchen Unterstützer. Deshalb fördern wir Talente aus unserer Region, ihren Traum wahr zu machen. Mehr dazu auf www.heroes.lexware.de

LexWARE

CO-SPONSOR



01/2024

Ausgabe 21. April

Stadionmagazin

der Abteilung American Football der
Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.



In dieser Ausgabe:

- 05 Purple Bowl
- 06 Spieltermine
- 07 Neues Spieltagskonzept
- 08 Saisonvorbereitung
- 10 Gegnervorstellung
- 12 Roster
- 14 Flagfootball
- 17 Team News
- 18 Spielerklärung
- 22 Grundregeln
- 25 Nächstes Heimspiel
- 26 Förderverein / Impressum



Flagspieler in der U15 Nationalmannschaft

Beim Tryout in München Anfang März hatte sich Bennet Arnold von seiner besten Seite gezeigt und konnte die Trainer der U15 Flag-Nationalmannschaft Mixed überzeugen und schaffte somit den Sprung in den erweiterten 30er Kader. Ziel ist die Teilnahme an der Europameisterschaft im September in Belgrad. Bis dahin werden drei vorbereitende Camps stattfinden.

NACH STARK KOMMT SPANNEND

Die zwei Gesichter einer Sportart



Philipp Haase
Sportlicher Leiter
Erwachsenensport
American Football

Liebe Fans, Freunde und Partner der Sacristans,

der Football in Deutschland befindet sich in einer zwiespältigen Situation. Einerseits sorgt unter anderem die, vor einigen Jahren aus der Taufe gehobene, European League of Football (ELF) für frischen Wind in der deutschen Football-Landschaft - für spektakuläre GameDay-Events und hochkarätigen Sport. Andererseits schlägt sich „in der Fläche“ des Sports die Entwicklung nieder, unter der viele Mannschaftssportarten hierzulande leiden. Immer weniger Kinder und Jugendliche entscheiden sich dafür einen Teamsport auf Dauer auszuführen. Im Jugendbereich werden Teams und sogar ganze Ligen zusammengeführt um spielfähig zu bleiben. In Freiburg können wir weiterhin auf einen starken Unterbau vertrauen aber auch hier zeigt sich der Schwund an jungen Spielerinnen und Spielern deutlich. Und auch im Erwachsenenbereich hinken die Kaderstärken unserer drei Mannschaften (Performance Team, Development Team und Erwachsenen Flag) dem Hoch der vergangenen Jahre hinterher.

Gleichzeitig kommt unser Performance Team aus der stärksten Saison der Vereinsgeschichte und vertritt durchaus den Anspruch an diesen Erfolg anzuknüpfen. Letztes Jahr verpasste man denkbar knapp die Chance auf die zweite Bundesliga, hungrig ist man dennoch geblieben.

Doch auch die Konkurrenz macht sich zurecht Hoffnung auf den Aufstieg. Gerade unsere heutigen Gäste, die Eagles aus Reutlingen, haben in der Vorbereitung massiv personell aufgerüstet und wollen in diesem Jahr den großen Wurf hinlegen.

Sie sehen also: Uns steht eine der spannendsten Saisons überhaupt bevor. Danke, dass Sie uns heute unterstützen. Genießen Sie unseren neu gestalteten Gameday in ungewohnter Atmosphäre und bleiben Sie uns gewogen. Selten war die Unterstützung auf den Rängen so wertvoll wie heute.

Mit sportlichen Grüßen

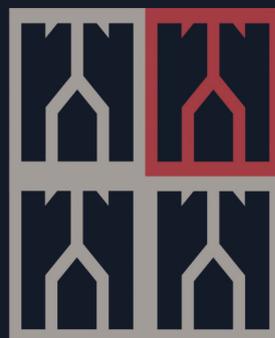
Philipp Haase



Der beste Partner für den Weg nach oben.

www.rothfuss-freiburg.de

ROTHFUSS GmbH
Bauunternehmung



Wir setzen Ihre Pläne um

Wie kam's denn eigentlich zum Purple Bowl?

Teamfarben, Freundschaft, Wanderpokal.

Freiburg und Reutlingen verbindet nicht nur die Regionalliga Südwest, sondern auch eine zentrale Sache: **Die Teamfarbe Lila – auf Englisch „Purple“.**



Gibt es das Sie-gerküsschen für den Pokal dieses Jahr von den Sacristans?

Beide Teams kennen sich bereits länger, die Devise „Homegrown Football“ macht beide Teams bodenständig und sympathisch.

Als sich dann aus einem gemeinsamen Gastcoaching in der Schweiz eine Freundschaft zwischen dem Reutlinger Headcoach Michael Häring (rundes Bild links) und unserem

Spieler, Coach und Abteilungsleitungsbeisitzer Alexander Meier (rundes Bild rechts) entwickelte, war es zu einem „Marketing-Coup“ nicht weit.

Ein Telefonat im Januar 2023 begründete den Purple-Bowl-Wanderpokal, der im letzten Jahr vor mehreren hundert Zuschauern im Reutlinger Stadion - sehr zu unserem Leidwesen - direkt in Reutlingen bleiben durfte.



Aus dem ursprünglich freundschaftlichen Duell in der Saisonvorbereitung wird diese Saison ein echter Knaller.

Wir freuen uns darauf, den Purple Bowl 2024 in Freiburg ausrichten zu dürfen.



30 1994-2024  SENSOPART

JOIN OUR TEAM!



SensoPart wünscht den Sacristans **VIEL ERFOLG!**

Spieltermine 2024

Performance Team / 1. Mannschaft

Regionalliga Südwest

21.04.24	15:30 Uhr	FT 1844 Sacristans vs Reutlingen Eagles
12.05.24	15:30 Uhr	FT 1844 Sacristans vs Holzgerlingen Twister
26.05.24	15:30 Uhr	FT 1844 Sacristans vs Leonberg Alligators
08.06.24	16:00 Uhr	Fellbach Warriors vs Freiburg Sacristans
16.06.24	15:30 Uhr	FT 1844 Sacristans vs Biberach Beavers
29.06.24	15:00 Uhr	Holzgerlingen Twister vs FT 1844 Sacristans
06.07.24	15:00 Uhr	Stuttgart Scorpions vs FT 1844 Sacristans
21.07.24	15:30 Uhr	FT 1844 Sacristans vs Heidelberg Hunters
27.07.24	15:00 Uhr	Leonberg Alligators vs FT 1844 Sacristans
03.08.24	18:30 Uhr	Heidelberg Hunters vs FT 1844 Sacristans

Development Team / 2. Mannschaft

Kreisoberliga Baden-Württemberg

16.03.24	15:00 Uhr	Mannheim Bandits 2 vs FT 1844 Sacristans 2
20.04.24	15:30 Uhr	FT 1844 Sacristans 2 vs Aalen Legions
28.04.24	15:30 Uhr	FT 1844 Sacristans 2 vs Mannheim Bandits 2
05.05.24	15:30 Uhr	FT 1844 Sacristans 2 vs Reutlingen Eagles 2
18.05.24	15:30 Uhr	FT 1844 Sacristans 2 vs Albstadt Alligators
01.06.24	15:00 Uhr	Aalen Legions vs FT 1844 Sacristans 2
15.06.24	15:00 Uhr	Albstadt Alligators vs FT 1844 Sacristans 2
13.07.24	15:00 Uhr	Reutlingen Eagles 2 vs FT 1844 Sacristans 2

U19 Jugend-Mannschaft

Jugendregionalliga Baden-Württemberg

20.04.24	12:00 Uhr	FT 1844 Sacristans vs Aalen Legion
28.04.24	12:00 Uhr	FT 1844 Sacristans vs SG Longhorns/Hunters
05.05.24	14:00 Uhr	SG Comets/X-PRESS vs FT 1844 Sacristans
09.06.24	15:30 Uhr	Reutlingen Eagles vs FT 1844 Sacristans
22.06.24	11:30 Uhr	Holzgerlingen Twister vs FT 1844 Sacristans
29.06.24	12:00 Uhr	SG Bulldogs/Alligators vs FT 1844 Sacristans
07.07.24	14:00 Uhr	FT 1844 Sacristans vs München Rangers
20.07.24	14:00 Uhr	FT 1844 Sacristans vs Nürnberg Rams

U15 Flag-Jugend-Mannschaft

U15 Flag Landesliga Outdoor 9-gegen-9

17.03.24	12:00 Uhr	Ludwigsburg Bulldogs vs FT 1844 Sacristans
13.04.24	11:30 Uhr	Reutlingen Eagles vs FT 1844 Sacristans
21.04.24	10:00 Uhr	Leonberg Alligators vs FT 1844 Sacristans
27.04.24	15:00 Uhr	FT 1844 Sacristans vs Herrenberg Raptors
04.05.24	15:00 Uhr	FT 1844 Sacristans vs Stuttgart Scorpions
09.06.24	14:00 Uhr	FT 1844 Sacristans vs Ravensburg Razorbacks

Aktuelle Ergebnisse und Tabellen gibt es auf der Seite des American Football und Cheerleading Verbandes Baden-Württemberg.



Vom Gameday zum Event

Die Sacristans gehen mit einem neuen Spieltagskonzept in die Saison

Seit vergangenem Herbst ist Marvin Müller als Vizeabteilungsleiter Erwachsenensport in der Abteilungsleitung der Sacristans und arbeitet seither unermüdlich daran, den Sport in Freiburg weiter voranzubringen.

Neben dem Ausbau des Partnernetzwerkes und der Online-Ticketbestellung, hat er sich auch die Überarbeitung des Spieltages vorgenommen. Darüber hinaus ist er noch aktiver Spieler und unterstützt unseren Defensive Coordinator Patrick Lautenbach beim Coaching.

Wir haben ihn gefragt, was unsere Fans denn dieses Jahr im Stadion erwartet.

Beim American Football wird auch traditionell an den Spieltagen viel um das Spiel herum geboten. Du hast in den vergangenen Monaten akribisch daran gearbeitet, den Spieltag der Sacristans neu zu gestalten und aufzuwerten. Was erwartet die Fans im Stadion?

M.M.: Wir haben den Spieltag komplett neu ausgerichtet. Ende letzten Jahres haben wir uns die Frage gestellt „Was erwarten die Fans bei einem Spiel der Freiburg Sacristans?“. Dabei kamen uns viele verschiedene Ideen und wir haben ein neues Konzept für einen Heimspieltag als Event erstellt.

Im Rahmen des neuen Konzepts dürfen sich die Fans unter anderem vor jedem Spiel auf eine Power Party mit DJ freuen. Weiterhin wird es auch eine Play-Zone mit typisch amerikanischen Spielen wie „Cornhole“ geben sowie der Möglichkeit einen Football einmal selbst zu werfen. Wir haben auch die Soundtechnik durch unseren neuen Partner „Soundstation“ auf ein neues Level gehoben. An ausgewählten Spieltagen wird es auch besondere Eventelemente geben (wie z.B. eine Hüpfburg).

An mehreren Spieltagen werden wir auch die Cheerleader der Freiburg Nuggets zu sehen bekommen und in jeder Halbzeit wird es unsere neue „Field-Goal-Challenge“ geben, wobei der Teilnehmer einen Gutschein für unseren Merch-Stand gewinnen kann. Weiterhin haben wir für jeden Spieltag ein spezielles Motto. Die Mottos sind: Purple Bowl, Family & Kids, Clubs & Students, Salute to Service, Homecoming & Partner. Es wird noch einige andere Neuerungen geben, von den die Fans sich am besten selbst beim Besuch eines unserer Heimspiele überzeugen.

In diesem Jahr bestreiten die Sacristans zum ersten Mal seit 1992 zwei Heimspiele nicht im FT-Sportpark. Das hängt mit der

Baustellensituation vor Ort zusammen. Welche Herausforderungen stellen sich da deinem Organisationsteam? Und was erwartet ihr vom Ausweichspielort im Seepark?

M.M.: Unabhängig von der aktuellen Baustellensituation waren wir im Zuge des neuen Konzepts auf der Suche nach geeigneten Stadien im Raum Freiburg für Highlight-Spiele. Dabei sind wir auch auf das Seepark Stadion aufmerksam geworden, welches wir nun für unser erstes und unser letztes Heimspiel der Saison zur Verfügung haben. Hierbei nochmal einen großen Dank an die Stadt Freiburg, die uns das Stadion kostenfrei zur Nutzung überlässt.

Organisatorisch wird es natürlich ein großer Aufwand, das Feld vorzubereiten sowie das gesamte Equipment am selben Tag An- und Abzutransportieren. Da wir aber mittlerweile über 225 Mitglieder im Verein haben, können wir hier dank unserer Mitglieder so einen Spieltag überhaupt durchführen. Zukünftig würden wir uns natürlich freuen, wenn uns auch Nicht-Mitglieder im Rahmen des neuen Projekts „Sacristans-Family“ unterstützen.

Generell erwarten wir auch viele kurzentschlossenen American-Football-Neulinge, die auf Grund der zentralen Lage des Seepark-Stadions spontan zu den Spielen kommen. *Football and Food... Das gehört definitiv zusammen. Was gibt es hinsichtlich des Caterings für die Fans in diesem Jahr?*

M.M.: Beim Catering können wir für 2024 ebenfalls einen neuen Partner vermelden. Die Metzgerei Rückert aus Gundelfingen wird die Fans mit Ihren qualitativ hochwertigen Speisen und kühlen Getränken aus Ihrem Food-Truck und von Ihrem Grillwagen verköstigen. Wir freuen uns sehr, mit der Metzgerei Rückert einen echten Profi aus der Gastro-Szene gewonnen zu haben. Einen ersten Eindruck von den Qualitäten konnten unsere Partner bereits beim „Partner & Friends Event“ erhalten, bei dem die Metzgerei Rückert das Catering übernommen hatte.



SEIT  1905
R Ü C K E R T

Wir erfüllen Genussmomente



Wir wünschen den Freiburg Sacristans viel Erfolg in der Saison 2024!

Weiterer US-Coach für die Offensive

Vorbereitung endet mit Personalsorgen

Bereits im letzten Herbst stand schon fest, dass Head Coach Gray Levy aus Nevada, USA, für ein weiteres Jahr an die Freiburger Seitenlinie zurückkehren wird. Er stellte dabei allerdings auch in den Raum, dass dies wohl seine letzte Saison vor dem wohlverdienten Ruhestand sein wird. Umso erfreulicher ist es, dass mit Durven Dawes ein weiterer US-Amerikaner zum Team gestoßen ist. Noch bis Februar war er in Australien bei den Gold Coast Stingrays unter Vertrag, von wo aus er direkt in den winterlichen Schwarzwald kam. Hier unterstützt er die Mannschaft seitdem als Quarterback Coach und Pass Game Coordinator, um diesen zentralen Aspekt des Angriffsspiels zu verstärken. Mit dieser geballten US-Power will das Performance Team, die erste Herrenmannschaft, an die erfolgreiche letzte Saison anknüpfen, in der die Sacristans an der Tabellenspitze mitmischten.

von Julian Hauser

Die Saisonvorbereitung des Performance Teams startete mit viel Fitness- und Athletiktraining, bis dann im Januar endlich wieder Bälle flogen. Nach nur wenigen Wochen Training ging es an den DFB-Stützpunkt in Staufen, um ein erstes Trainingslager abzuhalten. Bei dieser Gelegenheit fand auch ein erstes Kräftemessen mit den Schaffhausen Sharks und den Weinheim Longhorns statt.

Wie jedes Jahr fand man sich auch wieder beim Jamboree in Reutlingen ein. Bei diesem gemeinsamen Trainingstag mit vier Mannschaften konnten sich die Freiburger bereits auf den Gegner des ersten Spieltages, die Reutlingen Eagles, einstellen. Anfang April hielten die Sacristans dann ihr zweites Trainingslager in Albstadt ab, um den letzten Feinschliff vor der Saison anzubringen. Zum Abschluss traten sie dort in einem finalen Härtestest gegen den letztjährigen Regionalliga-Meister und GFL2-Aufsteiger, die Albershausen Crusaders, an. Es standen aber auch Teambuilding-Aktivitäten abseits des Feldes auf dem Plan, die die Spieler noch fester zusammenschweißen.

Auf personeller Seite haben die Sacristans den größten Teil der Spieler aus dem letzten Jahr gehalten und um einige aufsteigende Jugendspieler ergänzt. Jedoch häuften sich im Verlauf der Saisonvorbereitung einige Verletzungen an, die

teilweise noch über den Saisonstart hinaus Auswirkungen auf den Kader haben werden. Glücklicherweise kann auf das Development Team, die zweite Herrenmannschaft, zurückgegriffen werden. Dort konnten neue Spieler schon Erfahrung sammeln und nun in der ersten Mannschaft ihre Chance ergreifen.

Generell war auch das Development Team schon fleißig. Schon im November begann das Training, um auch Neueinsteiger gut vorzubereiten. Im Frühjahr folgte das Team dann alten Traditionen und verbrachte ein Wochenende bei den Black Forest Foxes in Freudenstadt. Schon seit Jahren verbindet die Teams eine große Freundschaft und gegenseitige Unterstützung. In der Saison will die Mannschaft an die Meisterschaft vom letzten Jahr anknüpfen.

Aller guten Dinge...

...sind bekanntlich 3!
Und so kehrt Gray Levy für sein drittes Jahr als Headcoach nach Freiburg zurück.





Coach Dawes... Neben Headcoach Gray Levy wird Durven Dawes in dieser Saison die Sacristans unterstützen. Der 40-jährige US-Amerikaner war zuvor Headcoach der Gold Coast Stingrays in Australien und kam mit seinem Team bis ins Liga-Halbfinale. Seit Mitte Februar ist er in Freiburg. Er trainiert die Quarterbacks der Sacristans und ist als Pass Game Coordinator zentral in die Offense eingebunden.



Genießen und Feiern

IM RÖSSLE



Landgasthof
zum
Rössle

Landgasthof zum Rössle
Dietenbach 1 | 79199 Kirchzarten

info@roessle-kirchzarten.de

Unser heutiger Gegner: Die Reutlingen Eagles

Als erster Verein in Reutlingen gründete am 25. Februar 2013 der SSV Reutlingen Gesamtverein eine American Football-Abteilung.

In der ersten Saison im Ligabetrieb konnte 2016 in der Bezirksliga Baden-Württemberg ein respektable 6. Platz in der Tabelle erreicht werden. 2018 dann der Sprung in die Landesliga und 2019 ging es als Vizemeister in die Oberliga. Hier trafen die Sacristans auch das erste Mal auf die Eagles. Nachdem man sich 2021 in der Relegation um den Aufstieg gegen die KIT Engineers durchgesetzt hatte, spielen die Reutlinger nun in der Regionalliga Südwest, wo sie im vergangenen Jahr nur knapp an der Sensation vorbei geschrammt sind. Im letzten Saisonspiel des Jahres ging es gegen die Albershausen Crusaders um nichts Geringeres als die Meisterschaft. Vor über 2000 Fans im Stadion an der Kreuzeiche hatten die Eagles nach einem spannenden Spiel mit 21:24 das Nachsehen und die Crusaders zogen als Meister in die GFL 2 ein. Die Sacristans unterlagen im vergangenen Jahr in Reutlingen mit 10:17. Eine besonders bittere Niederlage für die Freiburger, da man bis ins vierte Quarter hinein 10:3 geführt hatte. Die Niederlage war für die Breisgauer zugleich ein Rückschlag im Rennen um die Meisterschaft in der Regionalliga.

Zehn Jahre nach ihrer Gründung klopfen die Adler an der Tür zur zweiten Liga an. Ein Ziel, das den Football in Reutlingen sehr greifbar ist. Die Infrastruktur und der Support im Verein und in der Stadt sind ideal, um den Footballstandort der einstigen freien Reichsstadt nach vorne zu bringen. Die Eagles setzen dabei, wie die Sacristans auch, auf einen starken Unterbau aus der Jugend und ihre „Homegrown Player“, sprich die heimischen Talente. In der Jugend haben die Eagles seit einigen Jahren ein sehr starkes Flag-Programm und auch die U19 Tackle Jugend konnte im vergangenen Jahr als Meister in die Jugend-Regionalliga aufsteigen. Auch das Thema Coaches Weiterbildung wird in Reutlingen großgeschrieben. So veranstalten die Eagles regelmäßige Schulungen und Clinics mit hochkarätigen Gastdozenten für ihre Coaches, um auch hier immer auf dem neuesten Stand zu sein.

Insgesamt sind die Eagles zwar ein junges, aber sehr aufstrebendes und gut geführtes Footballprogramm im Herzen Baden-Württembergs. Man darf gespannt sein, wo es die Eagles in den kommenden Jahren noch hinführt. The Future looks bright.



Bilanz gegen die Eagles

4 Spiele / 2 Siege / 2 Niederlagen
56:52 Touchdown-Punkte (+4)

Oberliga Baden-Württemberg

01.06.2019 Sacristans - Eagles 13:0
03.08.2019 Eagles - Sacristans 21:7

Regionalliga Südwest

06.08.2022 Eagles - Sacristans 14:26
27.05.2023 Eagles - Sacristans 17:10

Click Click

<https://reutlingen-eagles.de/>
[@reutlingeneagles](https://reutlingeneagles)



DOC A SPORTS
YOUR SPORTS STORE



BÖBLINGEN

MANNHEIM

BOCHUM

LEVERKUSEN

BUILT FOR BATTLE
COMING SOON
F72.0



WWW.247AFS.DE



WWW.DOCA-SPORTS.COM





**+
PHYSIOTHERAPIE
& TRAINING**

Offizieller Physiotherapie
Partner des EHC Freiburg
und der 1844 Sacristans



Sacristans Performance Team

— Numerical Roster 2024

0	Collins Kamara	RB	42	Bendeikt Jung	LB
1	Aaron Hellriegel	DB	47	Sebastian Lingen	LB
2	Mathis Stein	WR	50	Lukas Teuber	OL
3	Henning Clemens	DB	55	Felix Dahm	OL
4	Nils Gonsior	DB	56	Nicolas Siebert	DL
5	Daniel Wiestler	DB	62	Jannis Schatz	OL
6	Marcel Barth	DB	65	Marc Stich	OL
7	Marvin Müller	LB	66	Alexander Meier	DL
8	Lennart Esdar	DB	67	Nils Zagermann	DL
9	Ryan Augier	DB	69	Christian Tschaschin	OL
10	Luca Schler	QB	71	Maximilian von der Linde	DL
11	Dominik Meyer	WR	72	Malte Franke	OL
12	Julius Klein	WR	73	Sam Probst	DL
13	Lars Staude	WR	76	Björn Thilmann	OL
14	Justus Franke	WR	81	Sebastian Keil	WR
17	Pierre Junker	RB	84	Lukas Hartmann	HB
20	Julian Hauser	DB	87	Jonas Bertsch	WR
21	Marius Fetscher	DB	91	Steffen Keller	DL
23	David Schuler	DB	96	Markus Haas	DL
28	Kolja Schmitt	RB		Leonard Kaiser	DB
31	Marcel Held	DB			
36	Gerrit Wisotzki	DL			

Positionen

QB - Quarterback
RB - Runningback
HB - H-Back / Tight End
WR - Wide Receiver
OL - Offensive Line
DB - Defensive Back
LB - Linebacker
DL - Defensive Line

COACHES & STAFF

Gray Levy Headcoach **Patrick Lautenbach** Defensive & Special Teams Coordinator **Durven Dawes** Pass Game Coordinator & Quarterback Coach **Janik Diels** Wide Receiver Coach **Jochen Kern** Runningback Coach **Justin Müller** Linebacker Coach **Lucille Weiser** Physiotherapeutin **Birk Arnold** Teamzonenmanager

Gernot Pöpperl

Bauherr und Bauträger, Rehlingstr. 16a, 79100 Freiburg,

Tel.: 0761/73088 + 89 Fax: 0761/702407

Mail: info@bautraeger-poepperl.de / www.bautraeger-poepperl.de

SOUND STATION

F R E I B U R G



Soundstation Freiburg - Ihr Komplettanbieter für Veranstaltungstechnik! Tauchen Sie ein in die Welt der professionellen Ton-, Licht- und Medientechnik. Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum an Lösungen von der Beschallungs- über die Licht- bis hin zur Medientechnik. Entdecken Sie unser Sortiment an Traversen und Bühnen für eindrucksvolle Events. Mit Karaoke und Fotoboxen sorgen wir für Unterhaltung. Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz für unvergessliche Events. Kontaktieren Sie uns und überzeugen Sie sich von unserem erstklassigen Service. Soundstation Freiburg - Ihr Partner für technische Perfektion!

Soundstation Freiburg | Wiesentalstraße 29 | 79115 Freiburg | info@soundstation-freiburg.de | 0761/15517414

www.soundstation-freiburg.de

Ihr Partner vor Ort beim Verkauf Ihres Hauses, Ihrer Wohnung oder Ihres Grundstücks.
Rufen Sie einfach an, den Rest machen wir.



Andreas Meier

Himmelreichstr. 28, 79650 Schopfheim

Dipl. Sachverständiger (DIA)

für die Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken, für Mieten und Pachten sowie Beleihungswertermittlungen

Immobilienwirt (Dipl. DIA)

gepr. Immobilienfachwirt (IHK)

Bankbetriebswirt (SBW)

Telefon 07622-66 66 810

Mobil 0175-470 78 52

andreas.meier@klemm-meier.de

Football für alle

Flagfootball auf dem Weg zu Olympia

„Als mein Sohn mit 9 Jahren mit American Football beginnen wollte, kannte ich nur die klassische Tackle Variante“, erzählt Lars Staude. „Nach dem ersten Flag Training war mein Sohn so fasziniert, dass er das erste Spiel kaum erwarten konnte“, erinnert er sich. Das ist nun 5 Jahre her. Lars Staude ist mittlerweile eine der Stützen im Flag Football Coaching Staff der Abteilung und führte das Team ins Landesfinale der U15 Indoor Saison. Dies konnten die Flaggies Anfang März mit einem hervorragenden 3. Platz von 15 Mannschaften abschließen. Nahtlos schließt daran die Outdoor-Saison an. Aber nicht nur die jüngsten Footballer gehen auf die Jagd nach den Flags. Seit vergangenem Herbst hat die Abteilung ihr Angebot um Flagfootball für den Erwachsenenbereich erweitert. „Unser Senior Flag Programm bietet jedem ab 16 Jahren die Möglichkeit Football zu spielen. Wir sind eine gemischte Mannschaft mit teils sehr jungen und auch schon älteren Sportlern“, erzählt Abteilungsleiter Patrick Lautenbach, der selbst auch beim Training immer montags dabei ist.

Während im Jugendbereich Flagfootball mit teilweise unterschiedlicher Spieleranzahl gespielt wird, spielen die Erwachsenen ausschließlich die 5-gegen-5-Variante. Diese Spielart des Footballs wird in Deutschland immer populärer und wird 2028 bei den Olympischen Spielen in Los Angeles vertreten sein. „Flagfootball hat in

den letzten Monaten immer mehr an Aufmerksamkeit gewonnen und das ist auch gut so. Wir freuen uns auf die nächsten Schritte auf Vereins- und Verbandsebene, um diesen großartigen Sport noch sichtbarer zu machen und so hoffentlich vielen weiteren Interessierten näher bringen zu können“, ergänzt Lars Staude. Der Bundesverband ist hier Vorreiter. Mittlerweile gibt es 5 Nationalteams. Bereits ab der U15 sichtet der AFVD Spielerinnen und Spieler, um das Ziel Olympia 2028 zu verfolgen. Aus Reihen der FT-Footballer haben sich einige Spieler und eine Spielerin dem Sichtungsprozess gestellt. Im März waren die Tryouts in Berlin, München und auf dem DFB-Campus in Frankfurt, was auch zeigt, dass durch Olympia neue Türen und Tore für den Sport aufgehen.

„Wie eine Kollisionssportart ohne Kontakt und auch noch mit weniger Spielern theoretisch funktioniert hatte ich verstanden, aber vorstellen konnte ich es mir nicht“, erinnert sich Staude an seine erste Begegnung mit dem Sport. Im ersten Training wurde ihm und seinem Sohn die kontaktlose Variante erklärt. „Die Begeisterung bei uns zu Hause für den Sport ist nicht weniger geworden, sie ist gewachsen.“ Und das Thema Olympia beflügelt auch andere. So sei bei den Flaggies ein stetiger Zulauf zu verzeichnen. Auch die sportlichen Erfolge lassen sich sehen. 2022 und 2023 konnte mit der U13 Mannschaft die 5-gegen-5 Entwicklungsliga Baden-Württemberg



Erfolgreiche Flaggies

Flag Coach Lars Staude kann mit den anderen Coaches auf erfolgreiche Zeiten zurückblicken. In der Halle wurde zuletzt das Finalturnier mit der U13 wie auch der U15 erreicht.



Tryout Teil 1

Luca Staude (links) und Finn Kieslich waren beim U15 Natio-Tryout in Berlin dabei.



Informationen rund um Flagfootball gibt es zum Beispiel auf der Website www.flagfootball.rocks. Hier werden die Grundregeln und vieles mehr zum Spiel erklärt.

gewonnen werden und die U15 mischt regelmäßig in den Finalturnieren der Landesliga mit. Im Erwachsenenbereich stehen die ersten Bewährungsproben noch aus. „In der zweiten Jahreshälfte wollen wir mit dem Senior Flag Team an den ersten Turnieren teilnehmen“, gibt Patrick Lautenbach als Ziel aus.

Der Fokus der Abteilung liegt seit jeher auf der Entwicklung und Förderung des eigenen Nachwuchses. So plant Jugendleiterin Jessica Kern, eine U11 ins Leben zu rufen. „Aktuell haben wir schon Spielerinnen und Spieler in dem Alter“, erklärt sie, es fehle allerdings noch an ausreichend Coaches dafür. Auch in die Schulen will die Abteilung den Sport tragen. „Gerade 5-gegen-5 Flag eignet sich sehr gut für den Sportunterricht und bietet eine gute Abwechslung zum Standardprogramm“, erklärt Kern. Die Abteilung war erst vor einigen Wochen einen kompletten Tag in einer Grundschule, um den Kindern den Sport nahezubringen. „Die Kinder waren begeistert und wir haben sehr viel positive Resonanz erfahren“, freut sich Jessica Kern. Man sei immer offen dafür, an Schulen zu gehen oder Sportlehrer weiterzubilden.

„Ein Begriff hört man im Football immer wieder“, erzählt Lars Staude, „Football is Family - und das merkt man auch. Fast alle Vereine leben eine ähnliche Philosophie, nicht nur auf dem Platz, sondern auch neben dem Platz. Dabei stets im Blick die soziale und emotionale Weiterentwicklung und die Vermittlung von Werten wie Respekt, Loyalität, Integrationsfähigkeit, Toleranz und Humanität.“ Egal ob klein oder groß, etwas breiter oder dünner - in dieser Sportart finde sich immer ein Platz für Interessierte. „Genau das ist es, was diesen Sport so einzigartig macht.“

Interessierte aller Altersklassen können sich an Jessica Kern (jessica.kern@sacristans.de) wenden. Spielerinnen und Spieler können schon ab 8 Jahren den Sport ausüben. Manch jüngeres Geschwisterkind ist ab und an aber bereits im Training der Flaggies mit dabei.



Tryout Teil2

Mia Juchum (Bild oben) stellte sich dem U15-Auswahlprozess auf dem DFB-Campus in Frankfurt. Ebenfalls in Frankfurt beim Tryout für die Herren-Flag-Nationalmannschaft nahm Marcel Barth (unten, Bildmitte) teil.



Baum- und Gartenservice
Sebastian Siebler

Wir bilden aus!



Wir bilden aus in den Berufen:

- **Industriekaufmann/frau** (w/m/d)
- **Industriemechaniker/in** (w/m/d)
- **Werkzeugmechaniker/in** (w/m/d)
- **Fachlagerist/in** (w/m/d)

Wir bieten:

- **36-Stunden-Woche**
- **30 Urlaubstage**
- **Auslandsaufenthalte**
- **Team Events**
- **Seminare**
- **Hansefit**



Komm zu uns, um weiterzukommen.

Seit über 80 Jahren ist Oetiker führender Hersteller von High-End-Verbindungslosungen für OEMs weltweit. Seit mehr als 50 Jahren bieten wir als Arbeitgeber in Eendingen unseren Mitarbeitenden attraktive internationale Herausforderungen und viele Entwicklungsmöglichkeiten. Vielfalt und hohe Qualitätsstandards sind die Grundpfeiler unserer Unternehmenskultur. So verbinden wir die Visionen von heute mit der Technologie von morgen.

Oetiker Deutschland GmbH
Personalabteilung
Üsenbergerstrasse 13, D-79346 Eendingen a.K.
info.de@oetiker.com | T 07642 684-0 | oetiker.com



Reliable Connections

TEAM NEWS

Development Team

Die zweite Mannschaft der Sacristans startete bereits am 16. März in die Saison. Beim Auswärtsspiel in Mannheim gab es eine knappe 7:14-Niederlage. Am 20. April geht es mit einem Heimspiel gegen die Aalen Legions weiter.

Nach dem Gewinn der Meisterschaft in der Kreisliga und dem Aufstieg in die Kreisoberliga, hat das Team als Ziel ebenfalls in der oberen Tabellenhälfte mitzuspielen.

U19 Jugend

Nach einer durchwachsenen Vorbereitung startet die U19 ebenfalls am 20. April mit einem Heimspiel gegen Aalen in die Saison der Regionalliga. Diese wird in diesem Jahr mit drei Mannschaften aus Bayern gespielt. Insgesamt 8 Spiele stehen auf dem Plan. Das Trainingslager in Albstadt musste kurzfristig mangels Spielermasse abgesagt werden. Beim 7-on-7 in Schwäbisch Hall Ende Februar sowie auch beim Scrimmage mit Ligakonkurrent Weinheim im März zeigte sich aber das Potenzial des

Teams. „Wir haben viel Talent, nur die entsprechende Kadertiefe fehlt“, so Headcoach Jochen Kern.

U15 Flag

Die U15 Flaggies spielen aktuell in der U15 Flag Landesliga Outdoor 9er. Zum Saisonbeginn gab es einen 27:6-Erfolg in Ludwigsburg gegen die Bulldogs. Am vergangenen Wochenende beim zweiten Spieltag musste man sich den starken Reutlingen Eagles mit 12:48 geschlagen geben. Weiter geht es am 21. April in Leonberg.





American Football - was ist das?

Auch wenn unser Sport durch die Live-Übertragungen von ProSiebenMaxx weiter im Bekanntheitsgrad gestiegen ist und viele mittlerweile auch die Grundregeln kennen, wollen wir dennoch mal kurz einige wesentliche Punkte zum Spiel kurz erklären.

DER WICHTIGSTE UNTERSCHIED ...

... zwischen Football und anderen Mannschaftssportarten besteht darin, dass beim Football vor Beginn jedes Spielzuges eine Mannschaft fest in Ballbesitz ist. Das Team mit dem Angriffsrecht, die OFFENSE, hat jeweils vier Versuche, um den Ball 10 Yards (9,14 m) vorwärts zu bewegen. Daran versucht sie die verteidigende Mannschaft, die DEFENSE, zu hindern. Schafft die Offense diese Distanz innerhalb der Vorgabe, und das kann z.B. auch schon im ersten Versuch sein, so erhält sie vier neue Versuche. Schafft sie es nicht, wechseln Ballbesitz und damit auch die Spieler auf dem Feld. Beim Football haben sich die Akteure darauf spezialisiert, entweder in der Offense oder der Defense zu spielen. So kommt es, dass ein Team oft aus 30 bis 50 Spielern besteht, obwohl sich immer nur 11 auf dem Platz befinden.

DER VIERTE VERSUCH

In der Realität hat die Offense allerdings nur drei „echte“ Versuche. Der vierte Versuch wird meist zum Kick genutzt. Ist die Offense nahe genug am gegnerischen Tor, wird sie in dieser Situation ein FIELD GOAL versuchen, das ihr drei Punkte bringt. Andernfalls steht ein PUNT an, ein Befreiungskick aus der Hand, um den Gegner bei seinem nun folgenden Ballbesitz möglichst weit hinten anfangen zu

lassen. Die Offense wird im 4. Versuch nur selten einen Pass oder Lauf wagen, zum Beispiel dann, wenn die zu überbrückende Distanz sehr gering ist oder sie in der Schlussphase deutlich zurückliegt.

WECHSEL DES BALLBESITZES

Außer dem Punt und dem Wechsel des Angriffsrechts nach vier erfolglosen Versuchen gibt es noch zwei weitere Möglichkeiten für die Defense, in Ballbesitz zu kommen: FUMBLE — Ein Offense-Spieler verliert den Ball und ein Defense-Spieler erobert ihn und INTERCEPTION — Ein Defense-Spieler fängt einen Pass der Offense ab.

SPIELZEIT

Die reine Spielzeit für ein Footballspiel in Deutschland beträgt 4x12 Minuten mit einer 15minütigen Halbzeitpause. Durch viele Unterbrechungen kann sich das Spiel jedoch auf fast drei Stunden ausdehnen. Hier die wichtigsten Situationen, bei denen die Uhr bis zum Beginn des nächsten Spielzugs angehalten wird:

- Ballträger läuft ins Seitenaus
- Unvollständiger Pass
- Auszeit (Timeout)

CHAIN

Die Meterkette (CHAIN) wird dazu benutzt, um die 10 Yards anzuzeigen, die die Offense in vier Versuchen schaffen muss, um weiter in Ballbesitz zu bleiben. Der Versuchsanzeiger zeigt genau an, wo sich der Ball gerade befindet und bei welchem Versuch die angreifende Mannschaft ist.

NACH DER PLATZWahl ...

... beginnt das Spiel mit einem Kickoff, einem möglichst weiten Tritt des Balles in die Spielhälfte des Gegners von der eigenen 35-Yard-Linie. Die den Kickoff empfangende Mannschaft (Receiving Team) versucht, den Ball möglichst weit zurückzutragen. Dort, wo der Ballträger gestoppt wird, erhält seine Mannschaft vier Versuche, um zehn Yards zu überbrücken.

OFFENSE

Die Mannschaft in Ballbesitz schickt nun ihre Offense auf den Platz, also das Angriffsteam. Die Offense besteht im Grunde aus vier verschiedenen Spielertypen. Da wäre einmal die Offense Line zu nennen, das sind Spieler in der vordersten Reihe. Ihr fallen fast ausschließlich Blockaufgaben zu, also das regelgerechte Behindern des Gegners durch Einsatz des eigenen Körpers. In der Offense Line spielen gewöhnlich die größten und körperlich stärksten Spieler der Offense. An den Flanken der Offense Line befinden sich die Receivers, deren wichtigste Aufgabe es ist, sich freizulaufen und Pässe zu fangen. Bei ihnen kommt es vor allem auf Schnelligkeit und Wendigkeit an. Direkt hinter der Offense Line befindet sich der Quarterback, der Spielmacher der Mannschaft. Er sollte ein guter Athlet mit viel Spielverständnis sein, der genaue Pässe werfen kann und auch selbst mit dem Ball laufen kann. Letzteres ist aber in erster Linie die Aufgabe der Runningbacks, die hinter dem Quarterback stehen und meist ähnliche Qualitäten wie die Receiver besitzen. Da sie jedoch häufiger in Kontakt mit der Defense kommen, sollten sie stabiler gebaut sein.

DEFENSE

In der Defense, der Verteidigungsmannschaft, unterscheidet man grob zwischen drei Spielertypen. Ganz vorn, gegenüber der Offense Line, befindet sich die Defense Line. Wie ihre direkten Gegenspieler sollten diese Akteure vor allem groß und kräftig sein, um den gegnerischen Blocks standhalten zu können. Unmittelbar hinter der Defense Line befinden sich die Linebackers, die sowohl eine gewisse Körpergröße und -kraft als auch Schnelligkeit mitbringen müssen, um den gegnerischen Ballträger zu verfolgen und Deckungsaufgaben übernehmen zu können. Die dritte Gruppe der Defense sind die Defense Backs. Sie sind dafür zuständig, die Receiver der Offense bei Pässen abzudecken, müssen aber auch gegen Läufe aushelfen können. Sie sind in ihrer Körpergröße mit den Receivern vergleichbar. Wie viele Spieler zu welcher Positionsgruppe gehören, hängt vom System ab, das die jeweilige Mannschaft spielt.

BEGINN DES SPIELZUGS

Der Spielzug beginnt dann nach der Aufstellung der Mannschaften auf ein bestimmtes Kommando des Quarterbacks mit dem SNAP, der Abgabe des Balles nach hinten durch den Center, den Mittelspieler der Offense Line. Vor dem Snap sind beide Mannschaften durch eine imaginäre Linie getrennt, die durch die Position des Balles verläuft und Line of Scrimmage heißt. Sollte ein Team diese Linie vor Beginn des Spielzuges überschreiten, wird es mit 5 Yards Raumverlust bestraft. Nach dem Snap darf sich im Grunde jeder Spieler frei bewegen.

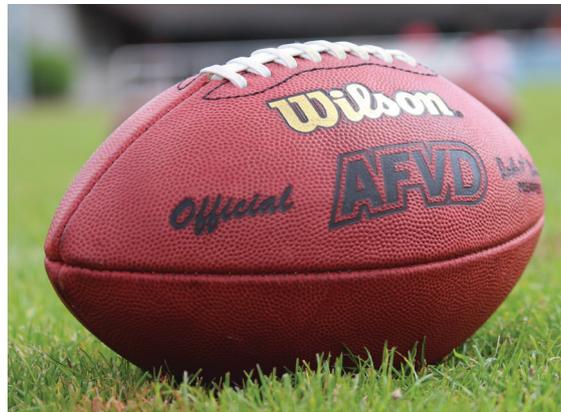
SPIELZUGARTEN

Die Offense hat verschiedene Möglichkeiten, den Ball nach vorne zu bewegen. Grundsätzlich unterscheidet man zwischen Lauf- und Passspielzügen. Bei einem Lauf trägt ein Spieler, gewöhnlich ein Runningback, den Ball nach vorn, während seine Mitspieler versuchen, ihm den

Weg frei zu blocken. Für einen Pass läuft im Allgemeinen der Quarterback zurück, um den Ball aus einer sicheren Position zu werfen. Die Offense Line hat die Aufgabe, ihm die heranstürmenden Verteidiger vom Leib zu halten, während die Receivers versuchen, sich frei zu laufen, um einen Pass fangen zu können.

LAUF ODER PASS?

Ob eine Mannschaft mehr auf Lauf- oder Passspiel setzt, hängt stark von den Fähigkeiten der einzelnen Spieler ab. Ein überragender Runningback im Team lässt viele Läufe ratsam erscheinen, während ein Quarterback mit seinem starken Arm Pässe sinnvoll macht. Auch die Stärken und Schwächen der Offense Line sind natürlich zu berücksichtigen, genauso wie die Qualitäten der Defense, der man gegenübersteht. Grundsätzlich gilt, dass Läufe risikoärmer sind, dafür aber auch meist nicht so viel Raumgewinn bringen wie Pässe. Mit Pässen dagegen kann man relativ viele Yards auf einmal machen, allerdings kommt man damit im Allgemeinen nicht so konstant nach vorn wie mit Läufen.



Der offizielle Spielball in Deutschland ist aus reinem Leder. Er wiegt zwischen 396,9 und 425,2 Gramm, hat eine Länge von 27,5 bis 29 cm, einen Querdurchmesser zwischen 52,7 und 54 cm und einen Längsumfang von 70,5 bis 72,5 cm. Der Druck ist zwischen 0,86 und 0,93 atü. Der Ball kostet rund 90 Euro.

>> Du hast Fragen zum American Football?
Dann mailt uns unter info@sacristans.de.

>> Du willst American Football selbst ausprobieren?
Dann kannst du dich über unsere Homepage für ein Probetraining anmelden:
www.becomepurple.sacristans.football

 YouTube

Checkt mal unseren YouTube Kanal aus! Hier haben wir einige Videos zu den Sacristans für euch platziert, unter anderem die aktuellen Statements unseres Headcoaches nach den Spielen und auch noch das eine oder andere mehr. Viel Spaß beim stöbern...



BESCHWERDEFREI UND EFFIZIENT LAUFEN



Anke's Expertentipp:

Meine langjährige Erfahrung beim Coaching von Lauf-einsteigern und Fitness-Läufern hat gezeigt, dass eine Haltungs- und Bewegungsanalyse hilfreich ist, um beschwerdefrei zu laufen. In dieser Analyse werden Ihre individuellen Schwachstellen aufgezeigt und Sie erhalten einen Trainingsplan zur Optimierung Ihres Laufbildes.

**Blieben Sie
beweglich!**

Ihre Anke Faller



Haltungs- und Bewegungsanalyse

- Videoanalyse zur Haltung und Bewegung
- Körperstatikanalyse
- Gang- & Laufbandanalyse
- Darstellung Beschwerdebilder
- Optimierung Gang- & Laufbild

Berliner Tor
Breisacher Str. 86
79110 Freiburg
0761 45511-875

www.schaub-sports.de

„Mein Traum:
Talente motivieren,
an sich zu glauben.“

Noah Weißhaupt, Spieler beim SC Freiburg

SUPPORT YOUR
**LOCAL
HEROES**

Träume brauchen Unterstützer. Deshalb fördern wir Talente aus unserer Region, ihren Traum wahr zu machen. Mehr dazu auf www.heroes.lexware.de

LEXWARE

EXKLUSIVPARTNER



Football Regeln und Zeichen

Obwohl viele Laien annehmen, im American Football sei alles erlaubt, gibt es etliche Aktionen die nicht gestattet sind. Besonders unsportliches Verhalten oder grobe Fouls, die den Gegner schwer verletzen könnten, werden hart bestraft.

Ein Regelverstoß wird von den Schiedsrichtern beim American Football durch das Werfen einer gelben Flagge (Flag) angezeigt. Im Football werden Raumstrafen ausgesprochen. In besonders harten Fällen (krasses oder mehrfaches unsportliches Verhalten) kann ein einzelner Spieler, aber auch ein Coach, ausgeschlossen werden (Ejection).

Die Höhe des Distanzverlusts ist dem Vergehen nach dem umfangreichen Regelwerk fix vorgegeben, steht aber in Relation zu dessen Schwere und kann fünf, zehn oder 15 Yards betragen.

So wird ein leichtes Vergehen wie Spielverzögerung (Delay of Game) mit nur fünf Yards Raumverlust belegt. Dagegen kostet ein schweres Foul, wie z.B. ein Face Mask (Griff ins Gesichtsgitter, Personal Foul) der Mannschaft des Übeltäters 15 Yards. Ein unerlaubtes Festhalten des Gegners (Holding) wird als mittelschweres Vergehen mit zehn Yards Strafe belegt.

Wir haben euch hier einen Auszug von häufigen Fouls zusammengestellt:

False Start (5 Yards)

Eine vertikale Bewegung eines Offense Spielers vor dem Snap, die den Beginn eines Spielzuges an- oder vortäuscht, wird als False Start (Fehlstart) bezeichnet. Vor dem Snap darf sich nämlich maximal ein Spieler der Offense, der Man in Motion, parallel zur Line Of Scrimmage (Anspiellinie) bewegen.

Delay of Game (5 Yards)

Eine absichtliche Spielverzögerung wird Delay of Game genannt und mit Raumverlust bestraft. Delay Of Game durch die Offense: Die Mannschaft mit Ballrecht führt den Spielzug nicht innerhalb der vorgeschriebenen 40 Sekunden, bzw. nach einer Spielunterbrechung nicht innerhalb von 25 Sekunden, aus.

Delay of Game durch die Defense: Die verteidigende Mannschaft gibt den Ball nur mit Verzögerung an die Schiedsrichter weiter, behindert einen gegnerischen Spieler am Aufstehen oder kickt den Ball weg.

Offensive Holding (10 Yards)

Eine unerlaubte Benutzung der Hände beim Blocken hat einen Holding-Penalty zur Folge. Dazu gehört zum Beispiel das Festhalten oder Ziehen des Gegners am Schulterpolster. Begeht ein Spieler der Offense einen Holding-Penalty in der eigenen Endzone, wird das mit einem Safety für die gegnerische Mannschaft geahndet.

Intentional Grounding

Ein Intentional Grounding liegt vor, wenn der Quarterback den Ball wegwirft, ohne eine wirkliche Anspielstation zu haben. Dies geschieht oft, um einen drohenden Sack und damit Raumverlust zu vermeiden. Wird auf Intentional

Grounding entschieden, gilt es als ein Verlust eines Downs, und es wird am Spot des Fouls weitergespielt.

Quarterbacks versuchen einen absichtlichen Fehlpass oft zu tarnen, in dem sie den Ball viel zu kurz oder zu weit in Richtung eines Receivers werfen. Der Ball muss aber zumindest die Line of Scrimmage berühren oder überschreiten, sonst ist es in jedem Fall ein Foul.



Mindestens fünf, maximal sieben Schiedsrichter beobachten das Geschehen auf dem Feld. Jeder hat dabei einen fest zugewiesenen Bereich, in dem er auf Regelverstöße achtet.

Block in the Back (10 Yards)

Unerlaubter Block von hinten oberhalb der Gürtellinie. Blocks von hinten sind im American Football generell verboten.

Clipping (15 Yards)

Unerlaubter Block von hinten unterhalb der Gürtellinie.

Running into the Kicker (5 Yards)

Beim Punt oder Field Goal Versuch darf ein Defensiv-Spieler nicht in den Kicker hineinlaufen. Da die Defense versucht, den Kick zu blocken geschieht dieser Regelverstoß oft unabsichtlich. Dieses Foul wird mit einem Raumverlust von 5 Yards geahndet.

Roughing the Kicker (15 Yards)

Wird der Kicker aktiv attackiert nachdem er den Ball getreten hat, wird eine Strafe von 15 Yards Raumverlust verhängt.

Pass Interference (15 Yards)

Bei einem Pass müssen sowohl Wide Receiver als auch Defensiv-Spieler die gleiche Chance haben, den Ball erreichen zu können. Wird ein Spieler beim Versuch, einen Pass zu fangen, gestoßen oder behindert, so spricht man von einer Passbehinderung im Sinne der Regel.

Offside (5 Yards)

Ein Spieler der Defense ist Offside (im Abseits), wenn er sich zum Zeitpunkt des Snaps über die Anspiellinie (Line of Scrimmage) hinaus bewegt hat. Da das Abseits der Defense (ohne Kontakt zu einem Offense-Spieler) erst beim Snap geahndet werden kann, wird der Spielzug ausgeführt und zu Ende gespielt. Die Offense hat dann sozusagen ein „free play“.

Facemask (15 Yards)

Wenn ein Spieler in das Gesichtsgitter des Gegners greift, so ist dies ein Facemask Foul. Der Griff an das Gesichtsgitter ist erlaubt, der Griff in das Gesichtsgitter (zugreifen) ist allerdings verboten.

Helmet to Helmet (15 Yards)

Um die Verletzungsgefahr gering zu halten, sind zielgerichtete Tackles oder Hits mit dem eigenen Helm auf den Helm des Gegners unzulässig. Diese Hits können zu Gehirnerschütterungen und schlimmeren Kopfverletzungen führen und sind in jedem Fall zu vermeiden. Wenn der Angriff auf den Gegner zielgerichtet ist, dann kann auch ein Spieldausschluss des foulenden Spielers erfolgen.

Unsportsmanlike Conduct (15 Yards)

Jede Art von unsportlichem Verhalten. Dazu zählen im American Football zum Beispiel das Beschimpfen des Schiedsrichters oder das Verhöhnern eines Gegenspielers. Neben den Spielern sind auch die Trainer nicht vor dieser Strafe gefeit. Bei zwei Verstößen gegen diese Regel in einem Spiel wird der betroffene Spieler von der Partie ausgeschlossen.

Unnecessary Roughness (15 Yards)

Bezeichnet das unerlaubte Attackieren eines Spielers nachdem der Spielzug bereits beendet ist. Zum Beispiel wenn ein Spieler bereits am Boden liegt oder sich im Aus befindet. Nach dem Pfiff des Referees sind Tackles oder Hits verboten. Für den Quarterback gilt Ähnliches. Wenn der Quarterback den Ball geworfen hat, darf er danach nicht vom Defensiv-Spieler attackiert werden.



Signalsprache

Neben der Vielzahl an Regeln, müssen Schiedsrichter auch die entsprechenden Signale kennen, mit denen die verschiedenen Strafen, Punkte oder Aktionen für Spieler, Trainer und Publikum angezeigt werden. Im Spiel zeigt diese der Hauptschiedsrichter (Referee) an, dieser ist an der weißen Mütze zu erkennen.

Dies sind die offiziellen Zeichen der NCAA für High School und College Football, die auch in Deutschland Anwendung finden.

1 Ball ready for play *Untimed down	2 Start clock	3 Time-out Discretionary or injury time-out (follow by tapping hands on chest)	4 TV/Radio time-out
5 Touchdown Field goal Point(s) after touchdown	6 Safety	7 Dead ball foul Touchback (move side to side)	8 First down
9 Loss of down	10 Incomplete forward pass Penalty declined No play, no score Toss option deferred	11 Legal touching of forward pass or scrimmage kick	12 Inadvertent whistle (Face Press Box)
13 Disregard flag	14 End of period	15 Sideline warning (NFHS)	16 First touching (NFHS) Illegal touching
17 Uncatchable forward pass (NCAA)	18 Encroachment (NFHS) Offside defense or free-kick defense (NCAA)	19 False start Illegal formation	20 Encroachment offense (NCAA)
21 Illegal shift - 2 hands Illegal motion - 1 hand	22 Delay of game	23 Substitution infraction	

23 Failure to wear required equipment	24 Illegal helmet contact	25 Illegal Horse-Collar Tackle	27 Unsportsmanlike conduct Noncontact foul	28 Illegal participation
29 Sideline interference (Face Press Box)	30 Running into or Roughing kicker or holder	31 Illegal batting/kicking (Followed by pointing toward toe for kicking)	32 Invalid fair catch signal (NFHS) Illegal fair catch signal	33 Forward pass interference Kick catching interference
34 Roughing passer	35 Illegal pass/forward handling (Face Press Box)	36 Intentional grounding	37 Ineligible downfield on pass	38 Personal foul
39 Clipping	40 Blocking below waist Illegal block	41 Chop block	42 Holding/obstructing Illegal use of hands/arms	43 Illegal block in the back
44 Helping runner Interlocked blocking	45 Grasping face mask or helmet opening	46 Tripping	47 Disqualification	

DIE STEINPFLEGER

Pflasteraufbereitung mit Langzeitschutz!

- Reinigung** mit bis zu 100° C heißem Wasser (350 BAR Druck)
- Gleichzeitige **Absaugung** von Fugenmaterial und Schmutzwasser
- Neuverfugung** mit unkrauthemmendem Fugenmaterial
- Langzeitschutz** dank Steinpfleger-Protect-Imprägnierung
- Fair und seriös** - schriftliche Angebote und Topbewertungen
- ca. 75% günstiger** als eine Neuverlegung



vorher



nachher



Auch mit Unkrautschutz!

Kostenfreie Probefläche, ohne Anfahrtskosten!
Tel.: 07 61 / 70 88 97 60

Offenburgerstr. 52
79108 Freiburg

Lass dich von unserem **KURZFILM** überzeugen!



d.kontakt@die-steinpflieger.de

www.die-steinpflieger.de

„Verwittertes Pflaster?! – Die Alternative zur Neuverlegung.“

Till Strobel, Betriebsleiter der Steinpflieger Team Freiburg im Interview:

Frage: „Herr Strobel, eine kurze Einleitung bitte. Was genau bieten die Steinpflieger an?“

T. Strobel: „Wir haben uns darauf spezialisiert, Oberflächen im Außenbereich aufzubereiten und diese nachhaltig zu schützen. Im Grunde vergleichbar mit der Pflege eines Autos. Richtig geschützt hat man auch hier deutlich länger Freude daran und erhält zeitgleich den Wert.“

Frage: „Kurz zum Ablauf, wie kann man sich einen Steinpfliegerbesuch vorstellen?“

T. Strobel: „Zunächst schaut sich ein Mitarbeiter die Flächen an, legt eine Probefläche an, bspw. in einer Ecke an, und erstellt dann ein Aufmaßblatt inkl. Fotos. Dieses wird noch vor Ort an unser Büro versendet. Direkt im Anschluss erhält der Kunde ein schriftliches Angebot. Das Besondere bei uns: Bis hierhin ist alles kostenfrei und völlig unverbindlich. Für uns sind die Angebote verbindlich, es wird kein Cent mehr abgerechnet als vereinbart, auch wenn wir länger bleiben müssen.“

Frage: „Und wie läuft so eine Aufbereitung, bspw. die eines Pflasters ab?“

T. Strobel: „Wir reinigen mit bis zu 100°C heißem Wasser und einem angepassten Druck von bis zu 350 bar. Dabei saugen wir gleichzeitig das entstehende Schmutzwasser sowie das Fugenmaterial ab. Im Anschluss wird die Fläche einer umweltverträglichen Art der Desinfektion unter-

zogen. Damit entfernen wir selbst die kleinsten Rückstände und Sporen. Damit es aussieht wie neu verlegt und die Flächen ihre Stabilität behalten, werden diese neu verfugt. Im Anschluss imprägnieren wir die Flächen und schützen diese so langfristig.“

Frage: „Warum sollte man die Steinpflieger beauftragen?“

T. Strobel: „Zum einen natürlich der Faktor Zeit. Ich denke, ein Garten ist in erster Linie ein Ort der Ruhe und Erholung. Wer möchte schon die wenigen Sonnenstunden damit verbringen, zu reinigen und Sachen von A nach B zu schleppen. Außerdem ist ja zu beachten, reinigt man selbst, ist das i. d. R. alle 3-4 Monate nötig. Dabei wird viel Dreck an Fenstern und Türen verursacht, teilweise werden die Fugen ausgespült, Pfützen entstehen und natürlich wird jedes Mal das Pflaster weiter angeraut. Dadurch ist das Pflaster im neuen Jahr noch schmutzanfälliger. Wenn wir da waren, bieten wir mit STEINPFLEGER® Protect 4 Jahre Garantie, auch gewerblich! Und dank unserer hauseigenen festen Systemfuge ist auch eine nachhaltige chemiefreie Unkrauthemmung möglich.“

Frage: „Man hört und liest ja immer wieder von Drückerkolonnen, welche vor Ort direkt abbassieren und mit dubiosen Mitteln nachhelfen. Was unterscheidet Sie davon?“

T. Strobel: „Einfach alles!

Das beginnt schon damit, dass wir Angebote ausschließlich schriftlich versenden, geht über unsere Auftragsbestätigungen bis hin zu einer ordnungsgemäßen Rechnung, welche auch zum Teil steuerlich geltend gemacht werden kann. Nicht zuletzt sind wir einfach vor Ort und mit offenem Visier am Kunden. Das gibt Sicherheit. Garantiert haben wir auch in Ihrer Nähe Referenzen zu bieten.“

Frage: „Herr Strobel, ein letztes Statement an alle Unentschlossenen, und wie man Sie erreichen kann!“

T. Strobel: „Testen Sie uns. Bis zu Ihrem „Go“ zur Durchführung der Arbeiten ist es kostenfrei und unverbindlich, Sie können nur gewinnen!“

Auf www.die-steinpflieger.de haben wir ein informatives Video am Beispiel einer Auftragsdurchführung, telefonisch sind wir unter **07 61 - 70 88 97 60** erreichbar.



NÄCHSTES HEIMSPIEL FAMILY & KIDS GAMEDAY 12. MAI



1844 FREIBURG SACRISTANS

HOLZGERLINGEN TWISTER

FT-SPORTPARK



POWERPARTY AB 14:00 UHR | KICKOFF 15:30 UHR



Deutsche Vermögensberatung

Büro für Deutsche Vermögensberatung
Stephan Kupfner und Ronnie Konan
Am Laidhölzle 3 · 79224 Umkirch · Telefon 07665 9343890

Top Coach.
Top Berater.
Top Beruf.

Jetzt Vermögensberater werden
und Karriere als Finanzcoach
starten.



Förderverein Abteilung American Football der FT 1844

Am 12. November 2018 wurde der Förderverein zum Zwecke der Unterstützung der Abteilung American Football der FT 1844 ins Leben gerufen. Der Vorstand des Fördervereins besteht aus drei Personen. 1. Vorsitzende ist Judy Hommel, 2. Vorsitzende Angelina Koss und Tim Schmitt bekleidet die Rolle des Kassenswarts / Schatzmeisters.

Die Ziele des Fördervereins

Der Erfolg in der Jugendarbeit sowie bei der aktiven Herrenmannschaft der Sacristans kommt nicht irgendwoher, sondern ist das Ergebnis leidenschaftlicher, kompetenter Arbeit jedes Einzelnen, ob Trainer, Spieler, Physio, Betreuer oder Helfer. Aber auch hier besteht eine Notwendigkeit an finanziellen Mitteln. Dazu will und kann der Förderverein seinen Beitrag leisten. Daher sind unsere Ziele:

- Finanzielle und materielle Unterstützung der Mannschaften.
- Förderung der Jugendarbeit.
- Schaffung der Möglichkeit zur materiellen und finanziellen Unterstützung für sozial schwächer gestellte Abteilungsmitglieder (z.B. Anschaffung von Leihhausrüstungsgegenständen oder Beteiligungskosten an Trainingslagern).
- Aus- und Fortbildung der Trainer sowie den Einsatz externer Trainer.

Der Jahresbeitrag beläuft sich auf 30,00 Euro.

Der Förderverein ist über die E-Mail-Adresse foerderverein@sacristans.de oder über folgenden Link zu erreichen: www.foerderverein.sacristans.de.

Jetzt Mitglied werden!



Und die 1844 Sacristans
und American Football
in Freiburg unterstützen!

Click Click... hier sind wir im Web zu finden!

Homepage	www.ft1844.de/sacristans
Instagram	@freiburg_sacristans_official
Instagram	@freiburgsacristansjuniors
Twitter	www.twitter.com/sacristans
Facebook	www.facebook.com/sacristans
YouTube	www.youtube.com/@sacristans

Impressum

Herausgeber:

Förderverein Abt. American Football der Freiburger Turnerschaft von 1844
Telefon: 0171 831 26 38
E-Mail: foerderverein@sacristans.de | <http://foerderverein.sacristans.de/>

Redaktion:

Jochen Kern

Telefon: 0151 12 73 17 71

E-Mail: presse@sacristans.de

Anzeigenverwaltung:

Judy Hommel (1. Vorsitzende Förderverein)

Telefon: 0171 831 26 38

E-Mail: foerderverein@sacristans.de

Erscheinungsweise:

zu den Heimspielen der 1. Herrenmannschaft

Redaktionsschluss Heft Nr. 2:

5. Mai

Titelbild:

Reutlingen Eagles

An dieser Ausgabe haben mitgewirkt:

Julian Hauser, Jochen Kern.

Fotos:

Jochen Kern, Angelina Koß, Stefan Kieslich, Eric Schmitz.

Druck:

Bernauer Offsetdruck, Freiburg

Auflage:

200 Exemplare

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren und Anzeigenpartnern, die es uns ermöglichen, uns in dieser Form zu präsentieren.

Abteilungsleitung American Football:

Abteilungsleiter:

Patrick Lautenbach

E-Mail: patrick.lautenbach@sacristans.de

Kassenswart/Schriftführer:

Lars Staude

E-Mail: lars.staude@sacristans.de

Leiter für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:

Jochen Kern

E-Mail: jochen.kern@sacristans.de

Sportlicher Leiter Erwachsenen sport:

Philipp Haase

E-Mail: philipp.haase@sacristans.de

Vizeabteilungsleiter Erwachsenen sport:

Marvin Müller

E-Mail: marvin.mueller@sacristans.de

Sportliche Leiterin Junioren sport:

Jessica Kern

E-Mail: jessica.kern@sacristans.de

Vizeabteilungsleiterin Junioren sport:

Sandra Riegger

E-Mail: sandra.riegger@sacristans.de

Vernetzen Sie mit uns die Zukunft der Mobilität

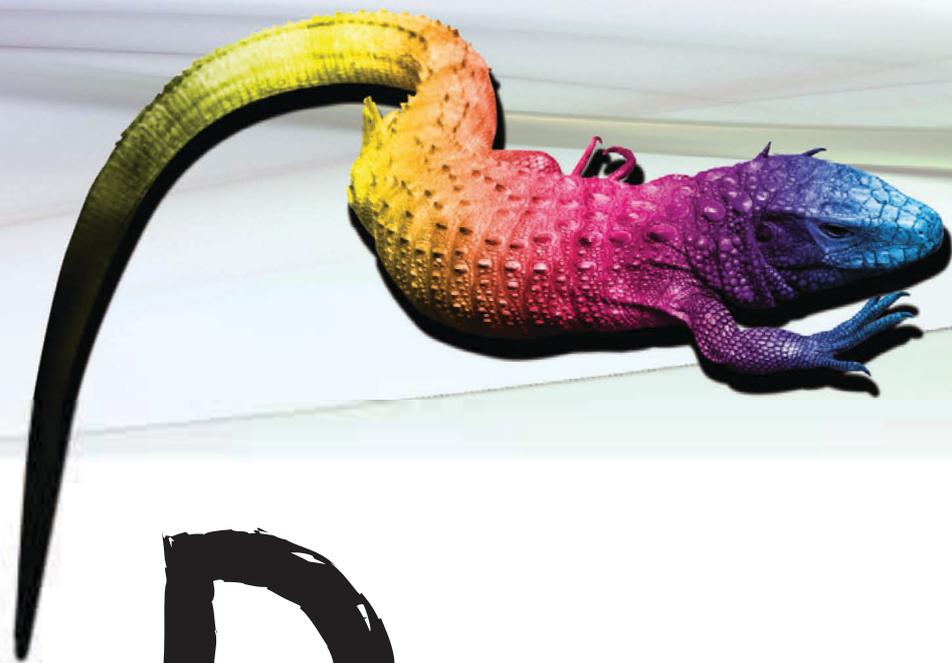
Werden Sie Teil unseres Teams!

- Softwareentwickler (w/m/d)
- Softwaretester (w/m/d)
- IT-Systemadministrator (w/m/d)
- **Dualer Student (w/m/d) - Bachelor of Science**
(Informatik/Data Science und Künstliche Intelligenz)

Weitere Stellenangebote:

www.highQ.de/karriere





ERNAUER OFFSETDRUCK



Bötzingen Str. 14
79111 Freiburg
Tel. 0761/471002

www.offsetdruckbernauer.de
info@offsetdruckbernauer.de