



**PT AND DT.**  
Projekt Zukunft -  
Premiere mit zwei Teams.



**STÜRMISCHER AUFTAKT.**  
Auswärtssieg in Holzgerlingen.



**U19 JUGEND.**  
Schritt zurück nach vorne.

**SO STEHT'S.**  
Spielplan, Ergebnisse, Tabellen.

[@/freiburg\\_sacristans\\_official](https://www.instagram.com/freiburg_sacristans_official)

[@/freiburgsacristansjuniors](https://www.instagram.com/freiburgsacristansjuniors)

[f/sacristans](https://www.facebook.com/sacristans)

# HEIMSPIEL 14.05. KICKOFF 15:30 UHR

HEUTE ZU GAST: **BIBERACH BEAVERS**  
REGIONALLIGA SÜDWEST



SACRISTANS  
FOOTBALL  
SUPPORTED BY

**PÖPPERL**

**Maria**  
BAR FOOD MUESE

**DAS**  
SPORTS GEAR



**BERNAUER**  
OFFSETDRUCK  
[www.offsetdruckbernauer.de](http://www.offsetdruckbernauer.de)

Landgasthof zum  
**Rössle**

# DOCA SPORTS

## YOUR PARTNER IN TEAM SPORTS

BÖBLINGEN

MANNHEIM

BOCHUM

LEVERKUSEN



**schutt**   
SPORTS EUROPE



**schutt** ZERO2  
SPORTS EUROPE



**Riddell** SPEEDFLEX.

# COME AND GET IT

[WWW.DOCA-SPORTS.COM](http://WWW.DOCA-SPORTS.COM)

ONLINE

24/7



**VARSITY FLEX EU**  
**SHOULDERPAD**



**GEAR PRO-TEC RAZOR**  
**SHOULDERPAD**

# Inhaltsübersicht | 14. Mai 2022



**Arbeiten für bessere Zeiten** - die Jugendteams der Sacristans haben derzeit Personalsorgen. Nach zwei Jahren Corona-Pandemie müssen viele erst wieder für Training und Spiel begeistert werden. Daher musste die U19 auch den Weg aus der GFL Juniors in die Jugendregionalliga gehen. Mehr dazu hier im Heft auf Seite 16.

In unserer heutigen GRIDIRON Ausgabe geht es unter anderem um unsere neue zweite Mannschaft, um den Saisonauftakt unserer ersten Mannschaft und um die Hintergründe zum Rückzug aus der Jugendbundesliga unserer U19. Garniert wird das Ganze mit einer Vielzahl von Bildern und sowie Spielplänen und den aktuellen Tabellen.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen und Stöbern. Bleibt alle gesund, damit ihr auch in Zukunft noch den American Football in Freiburg unterstützen könnt!

**Titelbild:**

**Mr. Everywhere...** Patrick Lautenbach ist nicht nur unser Abteilungsleiter und der Defense Coordinator in unserem Performance Team. Oh nein, wenn es seine Zeit erlaubt, ist er auch noch Linebacker in unserer zweiten Mannschaft.



Titelbild: Jochen Kern

## U15 Vize-Meister in der Halle!



Unsere U15 Flaggies konnten Anfang März in der diesjährigen U15 Flagliga Indoor Baden-Württemberg die Vize-Meisterschaft erringen. Gespielt wurde 5-gegen-5. Erst im Finalturnier beim Spiel um Platz 1 konnten unsere Jungs gestoppt werden. Gegen Ludwigsburg gab es eine klare 8:41 Niederlage. Dennoch ein super Erfolg für Spieler/innen und Trainer! **Glückwunsch Mädels & Jungs!**

## Inhaltsverzeichnis

Grußwort	5
Alles neu!	7
Spielbericht Holzgerlingen	8
Unser Gegner heute	9
Tabellen	11
Sponsoren & Partner	12
Förderverein	13
Spielbericht Harthausen	14-15
Jugend im Umbruch	16
Spieltermine Jugend	17
Spieltermine Herren	18
Roster Performance Team	19
Become Purple	21
Football - was ist das?	22-23
Football Regeln	24-25
Impressum & Kontakt	26
Development Team 2022	27



## Leading the charge.

Quarterback Christoph Wöhrn führte vergangenes Wochenende das Development Team im Heimspiel gegen die Harthausen Mustangs an. Nach Anlaufschwierigkeiten konnte die Offense in der zweiten Halbzeit Fahrt aufnehmen und Wöhrn gelang es mit dem ersten Touchdownpass in der Geschichte der zweiten Mannschaft auf 10:15 zu verkürzen. Mit 14 Sekunden klopfen die Breisgauer sogar an der Endzone an, um den Sieg den Mustangs doch noch zu entreißen. Der letzte Pass wurde aber von den Gästen abgefangen, die so die Partie für sich entschieden.

Spannend war es und hat Lust auf mehr Football gemacht. Das nächste Spiel unseres Development Teams ist am 28. Mai zu Hause gegen die Albstadt Alligators.

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde des American Footballs, liebe Gäste!

Wir blicken auf ein erfolgreiches und turbulentes Football-Jahr 2021 zurück, welches für uns durch sportliche Erfolge und strukturelle Neuausrichtungen geprägt war. Wir sind sehr froh, dass ab Mitte des vergangenen Jahres wieder regelmäßige Trainings möglich waren und sowohl im Jugend- als auch Herrenbereich Saisonspiele stattfinden konnten.

**Die größte Neuerung des vergangenen Jahres ist uns mit der Gründung der zweiten Herrenmannschaft gelungen.**

Die zweite Mannschaft oder auch Development-Team hat hierbei vor allem zwei Aufträge: Zum einen soll Jugendspielern der Übergang in den deutlich physischeren Herrenbereich erleichtert, zum anderen unerfahrenen, sportbegeisterten Neueinsteigern der Einstieg erleichtert werden. Durch das Development Team können diese Spieler bereits Spielerfahrung sammeln und es wird vermieden, dass talentierte Spieler, die noch nicht ganz auf dem erforderlichen Niveau der ersten Mannschaft sind, nur neben dem Feld stehen und den Spaß am Sport verlieren. Das Development Team startet in die erste Saison in der Kreisliga, der niedrigsten Football-Liga Baden-Württembergs. Die sportliche Führung liegt hierbei bei Headcoach Fabian Bürkle, der vor seinem Trainerposten bereits als Jugendtrainer und Spieler im Verein tätig war. Ich bin sehr froh, dass wir diesen Schritt gewagt haben und freue mich auf die weitere Entwicklung dieser Mannschaft.

Auch in der ersten Herrenmannschaft (Performance Team) hat sich im vergangenen Jahr einiges getan. Mit Gray Levy konnte ein neuer Head Coach für die erste Mannschaft verpflichtet werden. Mit ihm an der Spitze werden die Herren dieses Jahr erneut in der Regionalliga Südwest antreten. Dies wird sicherlich kein leichtes Unterfangen. Mit den Biberach Beavers kommt ein starker Absteiger zurück aus der zweiten Bundesliga und mit den Reutlingen Eagles sowie den Fellbach Warriors sind zwei starke Mannschaften aus der Oberliga aufgestiegen. Nichtsdestotrotz wollen wir mit dem Fokus auf selbst ausgebildeten Spielern kompetitiv in der Liga mitspielen und nach oben hin angreifen.



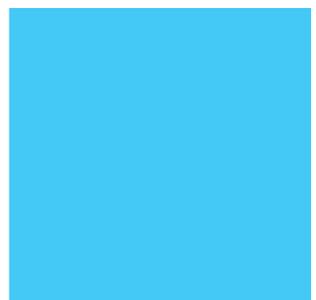
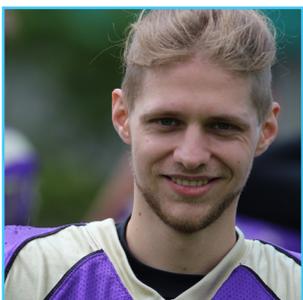
Patrick Lautenbach  
Abteilungsleiter

Während im Herrenbereich die Spieleranzahl in den letzten Jahren stetig gestiegen ist und die Gründung des Development Teams ermöglichte, ist bei den Jugendmannschaften seit Beginn der Corona-Pandemie leider eine gegenteilige Entwicklung zu beobachten. In den letzten Jahren haben wir einige Spieler verloren. Aus diesem Grund mussten wir uns leider schweren Herzens dazu entscheiden mit der U19 Mannschaft aus der GFL Juniors zurückzuziehen und in diesem Jahr einen Neuangriff in der Jugend-Regionalliga zu starten. Momentan sind wir hier in allen Altersbereichen, sowohl Flag-Jugend als auch U16, auf der Suche nach neuen Spielern, um in naher Zukunft wieder ein starkes und erfolgreiches Jugendprogramm anbieten zu können

**So viel zum vergangenen Jahr. Ich freue mich sehr, dass Sie heute in den FT-Sportpark gekommen sind und wünsche Ihnen und uns viel Spaß und Freude beim Spiel.**

Ihr Patrick Lautenbach  
Abteilungsleiter American Football  
FT 1844 Freiburg

# NEW FACES IN TOWN



# Alles neu!

## Weiterentwicklung der Sacristans trotz Pandemie

Endlich geht es wieder los! Nachdem 2020 keine Spiele der Herrenmannschaft der Freiburg Sacristans stattfanden, und die vergangene Saison nur mit einem halbierten Spielplan ausgetragen wurde, beginnt nun die lang ersehnte reguläre Saison der Regionalliga Südwest. In der Winterpause wurden jedoch nicht Däumchen gedreht, vielmehr hat sich im Team einiges getan.

Die wohl größte Neuerung ist die Verpflichtung des amerikanischen Head Coaches Gray Levy aus Reno (Nevada). Der Hauptübungsleiter trat sein Amt schon im letzten Herbst an und nahm regelmäßig per Video-Call Kontakt mit der Mannschaft auf. Schließlich reiste er Anfang des Jahres schon einige Tage vor dem Beginn der Vorbereitung am 31. Januar an, und übernahm die Federführung im Team.

Mit seinen etwa 35 Jahren Erfahrung in diesem Sport kümmerte sich Levy persönlich um die Offensive Line und die Leitung der Offense an sich. Dabei möchte er seinen eigenen Spielstil etablieren, der auf ein starkes Laufspiel setzt. Dementsprechend lag darauf auch der Fokus in der Vorbereitung. Sein Motto für die Saison lautet „perfect the process“, und so liegt es Levy daran, dass die Spieler ihr Potential so weit wie möglich ausschöpfen und mit der bestmöglichen Vorbereitung in die diesjährige Spielzeit gehen.

Die zweite große Veränderung war die Gründung einer zweiten Herrenmannschaft – des Development Teams. Aufgrund der steigenden Popularität von American Football in Deutschland, gab es bei den Sacristans in den letzten Jahren immer wieder neue Rekorde bei den Spielerzahlen. Da bei weitem nicht alle in das 50-Mann-Roster gepasst hätten, das auch spielberechtigt ist, entschied man sich bei den Breisgauern, vor allem für junge und neue Spieler eine Möglichkeit zu schaffen sich, wie der Name des zweiten Teams es schon erahnen lässt, zu entwickeln. Dabei geht es vor allem darum, schnell Spieler-



fahrung sammeln zu können. Eine Besonderheit ist hierbei, dass Spieler unter 23 Jahren in beiden Mannschaften spielberechtigt sind und so bestmöglich lernen können. Die Leitung der zweiten Mannschaft übernahm der ehemalige Spieler Fabian Bürkle, der seine neue Leidenschaft im Coaching sah und seine Footballschuhe dafür an den Nagel hing.

Ziel war es stets, beide Teams gleichzeitig zu trainieren. Während der Trainingseinheiten wechseln sich seitdem gemeinsame und getrennte Phasen ab. Zum ersten Mal in der Geschichte des Vereins konnten so in der Preseason zwei Scrimmages, sprich Trainingsspiele, gleichzeitig durchlaufen werden. Dadurch kann nun deutlich effizienter trainiert werden, während die Spieler für ihren Einsatz in der ersten Mannschaft vorbereitet werden.

Auch abseits des Feldes wurden die Spieler angespornt, an ihrer Fitness zu arbeiten. So wurde fleißig nach einem Trainingsplan für die gesamte Mannschaft trainiert und in gemeinsamen Combine-Events die Leistung gemessen. Ein Highlight der letzten Jahre, das Trainingslager bei den Black Forest Foxes in Freudenstadt musste leider wieder pandemiebedingt ausfallen und wurde kurzfristig an die Dreisam verlegt. Im Gegensatz dazu fand jedoch wieder das Jamboree in Reutlingen statt, bei dem insgesamt vier Mannschaften einen gemeinsamen Trainingstag absolvierten. Die Vorbereitung der Sacristans fand schließlich mit einem Testspiel in Saarbrücken ihren Höhepunkt, bei dem sich die Freiburger mit 34:7 durchsetzen konnten. Nachdem dann auch das erste Spiel der Saison bei den Holzgerlingen Twister mit 21:18 gewonnen werden konnte, wird es jetzt Zeit, das Leder wieder bei der FT fliegen zu lassen!



Gray Levy  
Headcoach

Julian Hauser



## Regionalligastart auswärts in Holzgerlingen

# Twister-Thriller mit Happy End – Sieg nach 0:12-Rückstand

Ob es nun an der Aufregung vor dem ersten Saisonspiel oder den kühlen Temperaturen lag, die am Holzgerlinger „Beach“ herrschten, der insofern eher an der Nordsee als an der Karibik zu verorten war: Die erste Herrenmannschaft der FT 1844 Freiburg Sacristans startete mit erheblichen Schwierigkeiten in die Begegnung zur Eröffnung der Regionalliga am vergangenen Samstag. „Wir haben schwach gegen die Twister begonnen, haben uns aber in die Partie gekämpft“, so Freiburgs US-Cheftrainer Gray Levy. „Die Defense und vor allem die Special Teams waren herausragend und haben uns im Spiel gehalten, bis die Offense ihren Rhythmus gefunden hatte.“

Den Holzgerlingen Twister gelang bereits in ihrer ersten Angriffsserie ein Touchdown durch einen Pass kurz vor der Freiburger Endzone (6:0). Anschließend konnte die Defense der Heimmannschaft auch noch einen abgefälschten Pass des Freiburger Quarterbacks Janik Diels abfangen und zu sechs weiteren Punkten verwerten – der Extra-Punkt ging abermals daneben (12:0).

Kurz bevor die Stimmung an der Freiburger Seitenlinie zu kippen drohte, lieferte jedoch **Aaron Hellriegel (Bild)** mit einem spektakulären Kickoff-Return über die gesamte Länge des „Beach“ die ersten Punkte für die Südbadener (7:12, Extra-Punkt durch Janik Diels). Dass dieser Weckruf das Momentum der Partie gedreht hatte, war schnell zu spüren. „Die Special Teams haben heute den Unterscheid gemacht, mit dem Return-Touchdown, allen drei verwandelten Zusatzpunkten und einem geblockten Field Goal sowie einem guten Punt Team, dass Holzgerlingen immer eine schwierige Feldposition gab“, war Headcoach Levy voll des Lobes.

Mitte des zweiten Viertels kam die Freiburger Offensive ins Rollen und brachte mehrere lange Drives zustande, die dann von einem Touchdown durch Runningback Pierre Junker gekrönt wurden (Extra-Punkt Janik Diels). Auch durch die Defense ging ein Ruck, sodass sie die Holzgerlinger mehrfach stoppen konnte, unter anderem durch ein Fumble, das von mehreren Verteidigern gemeinsam verursacht und aufgenommen wurde. So gingen die Breisgauer

Samstag, 23.04.2022, 17:30 Uhr, The Beach Holzgerlingen					
	<b>18:21</b>				
	Q1	Q2	Q3	Q4	Final
Holzgerlingen Twister	12	00	00	06	- 18
FT 1844 Freiburg Sacristans	07	07	07	00	- 21

mit einer knappen Führung von 14:12 in die Halbzeitpause.

Zu Beginn der zweiten Hälfte marschierten die Sacristans mehrfach über weite Teile des Feldes. Hierbei tat sich insbesondere Wide Receiver Micha Henßler hervor, der zwei tiefe Pässe in wichtigen Situationen fangen konnte. Kurz vor der Endzone war es dann Quarterback Janik Diels selbst, der unberührt zum Touchdown laufen konnte (21:12, Extra-Punkt Janik Diels). Lange Zeit hatten die Twister dem nichts mehr entgegenzusetzen. Dazu trugen zwei Interceptions durch die beiden Safetys Nils Gonsior und Lennart Esdar bei. Trotz des Rezeptes, dass die Freiburger Defense gegen die Offensive der Holzgerlinger gefunden hatte, gelang diesen noch ein Touchdown durch die Luft. Die anschließende 2-Point-Conversion schlug allerdings fehl, sodass es bei einer knappen Führung für die Messdiener von 21:18 blieb. Zu diesem Zeitpunkt war das Spiel durch viele Strafen recht zerfahren. Bis zum erlösenden Ende des vierten Quarters wurde es dann noch richtig spannend. Jedoch hielt die Freiburger Defense schließlich und ermöglichte es ihrer Offensive nach mehreren Anläufen, die Spielzeit auslaufen zu lassen und den ersten Sieg im ersten Saisonspiel zu sichern. „Es war ein physisches Spiel und ich bin sehr stolz darauf, wie unsere Jungs das Spiel nach Hause gebracht haben mit einem wichtigen Stop unserer Defense und einem First Down der Offense, durch das wir die Uhr auslaufen konnten“, so Levy.

Julian Hauser



<https://biberachbeavers.de/>

@biberachbeavers

### Bilanz gegen die Beavers

9 Spiele / 4 Siege / 5 Niederlagen  
231:164 TD-Punkte (+67)

Verbandsliga Baden-Württemberg

04.06.1995 Beavers - Sacristans 28:0

02.07.1995 Sacristans - Beavers 15:20

Verbandsliga Baden-Württemberg

03.06.2000 Sacristans - Beavers 65:0

06.08.2000 Beavers - Sacristans 0:32

Verbandsliga Baden-Württemberg

11.05.2002 Sacristans - Beavers 54:0

Oberliga Baden-Württemberg

05.06.2016 Sacristans - Beavers 13:10

30.07.2016 Beavers - Sacristans 30:15

Regionalliga Südwest

28.07.2018 Beavers - Sacristans 41:17

25.08. 2018 Sacristans - Beavers 20:35

## Die Biberach Beavers: Neustart mit Rückkehrern.

Die Biberach Beavers zählen sicherlich zu den etabliertesten Football-Teams im süddeutschen Raum. 1991 als Abteilung der Turngemeinde Biberach gegründet, nahm man im darauffolgenden Jahr erstmals am Ligabetrieb teil. Nach einigen Jahren ohne nennenswerte sportliche Erfolge und einem notgedrungenen Neuanfang Ende der 90er Jahre schaffte man es schließlich durch gefestigte Strukturen und solide Jugendarbeit den Grundstein für die Zukunft zu legen.

Dies spiegelte sich auch in den Ergebnissen wider und die Oberschwaben konnten langsam aber beständig an Zuwachs gewinnen. Nur wenige Jahre später gelang den Biberach Beavers erstmals der langersehnte sportliche Durchbruch.

Innerhalb kürzester Zeit schaffte man den Aufstieg von der untersten Liga bis in die Regionalliga Südwest, wo sie mehrfach auf die Sacristans trafen. Mit finanzkräftiger Unterstützung durch lokale Unternehmen und sportlichem Support aus dem Mutterland des Footballs konnte man sogar zwei Jahre in der GFL2 an den Start gehen.

Die Serie gegen die Beavers ist relativ ausgeglichen, wobei die letzten Duelle immer zu Gunsten der Beavers ausgingen. Kleiner Trost für die Sacristans: Im Jahr 2000 gelang den Freiburgern ihr höchster Sieg in der Vereinsgeschichte, 65:0 gegen die Beavers. Das letzte Aufeinandertreffen beider Teams fand am 25. August 2018 statt und endete mit 20:35 aus Sicht der Messdiener. Die Niederlage besiegelte damals den Abstieg in die Oberliga.

Diese Saison ist das Roster der Biberach Beavers gespickt mit Importspielern auf allen Schlüsselpositionen. Zudem sind mit Headcoach Oscar Vasquez und Quarterback Micheal VanDeripe zwei gute Bekannte an ihre alte Wirkungsstätte zurückgekehrt. Die Oberschwaben dürften somit sicherlich zu den Favoriten um den Aufstieg in die GFL2 zählen. Demzufolge warnt Sacristans Defensive Coordinator Patrick Lautenbach davor, den Gegner zu unterschätzen. Ihre ersten beiden Saisonspiele gegen Weinheim und Albershausen konnten die Beavers jedenfalls für sich entscheiden.

Andreas Metzger



Runningback Jochen Kern auf dem Weg in die Endzone beim 54:0 Kantersieg der Sacristans 2002 im FT-Sportpark.

# Baum- und Gartenservice

## Sebastian Siebler

Seilklettertechnik A+B-Schein  
FLL-Zertifizierter Baumkontrolleur

European Tree Worker Ausbildung  
Landschaftsgärtnergeselle

- Baumpflege
- Baumkontrolle
- Baumfällungen
- Obstbaumschnitt
- Rodungen
- Gartenpflege
- Garten- und Landschaftsbau



**Baum- und Gartenservice**  
Sebastian Siebler  
Bundesstr. 30  
79238 Ehrenkirchen

Mobil: 0157 - 548 180 33  
E-Mail: [info@siebler-baum-garten.de](mailto:info@siebler-baum-garten.de)  
Internet: [www.siebler-baum-garten.de](http://www.siebler-baum-garten.de)

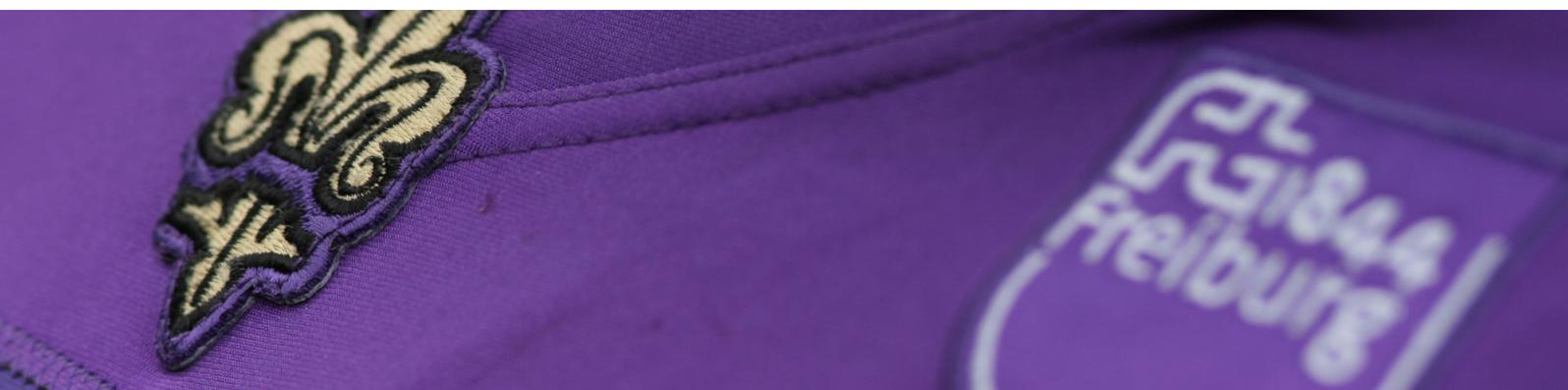
## Tabelle Regionalliga Südwest

### Gruppe: Ost

#	Team	Pkt	(Diff.)	TD	(Diff.)	Spiele
1	Biberach Beavers	4:0	(4)	54:24	(30)	2 (2-0-0)
2	Albershausen Crusaders	2:2	(0)	34:44	(-10)	2 (1-0-1)
3	Fellbach Warriors	2:2	(0)	37:31	(6)	2 (1-0-1)
4	Reutlingen Eagles	0:2	(-2)	0:13	(-13)	1 (0-0-1)

### Gruppe: West

#	Team	Pkt	(Diff.)	TD	(Diff.)	Spiele
1	Pforzheim Wilddogs	2:0	(2)	55:34	(21)	1 (1-0-0)
<b>2</b>	<b>Freiburg Sacristans</b>	<b>2:0</b>	<b>(2)</b>	<b>21:18</b>	<b>(3)</b>	<b>1 (1-0-0)</b>
3	Holzgerlingen Twister	0:2	(-2)	18:21	(-3)	1 (0-0-1)
4	Weinheim Longhorns	0:4	(-4)	55:89	(-34)	2 (0-0-2)



## Tabelle Kreisliga Baden-Württemberg

#	Team	Pkt	(Diff.)	TD	(Diff.)	Spiele
1	Albstadt Alligators	2:0	(2)	21:6	(15)	1 (1-0-0)
2	Harthausen Mustangs	2:0	(2)	15:10	(5)	1 (1-0-0)
3	Nordbaden Dukes	2:2	(0)	52:21	(31)	2 (1-0-1)
<b>4</b>	<b>Freiburg Sacristans 2</b>	<b>0:2</b>	<b>(-2)</b>	<b>10:15</b>	<b>(-5)</b>	<b>1 (0-0-1)</b>
5	Riedlingen Storks	0:2	(-2)	0:46	(-46)	1 (0-0-1)

Tabellen Stand 09.05.2022

Ergebnisse & Tabellen unter: [www.afcvbw.de](http://www.afcvbw.de)



**Wir danken unseren Sponsoren und Partnern**  
für die teilweise langjährige Treue und Partnerschaft.

**PÖPPERL**

**Bauträger Gernot Pöpperl**

[www.bautraeger-poepperl.de](http://www.bautraeger-poepperl.de)

**Maria**

BAR FOOD MUSIC

**Maria Bar**

[www.maria-bar.de](http://www.maria-bar.de)

**B**ERNAUER  
OFFSETDRUCK

[www.offsetdruckbernauer.de](http://www.offsetdruckbernauer.de)

**Offsetdruck Bernauer**

[www.offsetdruckbernauer.de](http://www.offsetdruckbernauer.de)



**Hackl's zapfBar**

[facebook.com/hacklfreiburg](https://facebook.com/hacklfreiburg)

Landgasthof  
zum  
**Rössle**

**Landgasthof zum Rössle**

[www.rössle-kirchzarten.de](http://www.rössle-kirchzarten.de)

**DAS**  
SPORTS GEAR

**Doc A. Sports**

[www.doca-sports.com](http://www.doca-sports.com)

# Förderverein Abteilung American Football der FT 1844

Am 12. November 2018 wurde der Förderverein zum Zwecke der Unterstützung der Abteilung American Football der FT 1844 ins Leben gerufen. Der Vorstand des Fördervereins besteht aus drei Personen. 1. Vorsitzende ist Judy Hommel, 2. Vorsitzender Volkmar Walter und Tim Schmitt bekleidet die Rolle des Kassenwarts / Schatzmeisters.

## Die Ziele des Fördervereins

Der Erfolg in der Jugendarbeit sowie bei der aktiven Herrenmannschaft der Sacristans kommt nicht irgendwoher, sondern ist das Ergebnis leidenschaftlicher, kompetenter Arbeit jedes Einzelnen, ob Trainer, Spieler, Physio, Betreuer oder Helfer. Aber auch hier besteht eine Notwendigkeit an finanziellen Mitteln. Dazu will und kann der Förderverein seinen Beitrag leisten. Daher sind unsere Ziele:

- Finanzielle und materielle Unterstützung der Mannschaften.
- Förderung der Jugendarbeit.
- Schaffung der Möglichkeit zur materiellen und finanziellen Unterstützung für sozial schwächer gestellte Abteilungsmitglieder (z.B. Anschaffung von Leihausstattungsgegenständen oder Beteiligungskosten an Trainingslagern).
- Aus- und Fortbildung der Trainer sowie den Einsatz externer Trainer.

Der Jahresbeitrag beläuft sich auf 30,00 Euro.

Der Förderverein ist über die E-Mail-Adresse [foerderverein@sacristans.de](mailto:foerderverein@sacristans.de) oder über folgenden Link zu erreichen: [www.foerderverein.sacristans.de](http://www.foerderverein.sacristans.de).

Jetzt Mitglied werden!



Und die 1844 Sacristans  
und American Football  
in Freiburg unterstützen



#ONETEAM

## Eine fast gelungene Premiere

– Freiburg Sacristans II verlieren mit 10:15



Am vergangenen Samstag, dem 7. Mai 2022 kam es zu einer Premiere an der Dreisam. Erstmals in ihrer 31-jährigen Geschichte gehen die Freiburg Sacristans mit zwei Mannschaften an den Start. Während das „Performance Team“ weiterhin in der Regionalliga Südwest auf Punktejagd geht, beginnt für das „Development Team“ die Reise ganz unten - in der Kreisliga.

Zu Gast im FT Sportpark an der Dreisam waren die Harthausen Mustangs. Für das Team aus der Gemeinde Filderstadt, das sich erst 2021 gegründet hat, war es ebenfalls das erste Saisonspiel. Dass dieser Gegner keinesfalls auf die leichte Schulter zu nehmen ist, war im Vorfeld klar, standen in den Reihen der Mustangs doch einige Spieler mit jahrelanger GFL Erfahrung.

Die Freiburger Offense, angeführt von Quarterback Chris Wöhrn eröffnete das Spiel mit einem Mix aus schnellen Pässen und Läufen durch die Mitte, die jedoch keinen wesentlichen Raumgewinn einbrachten. So war man früh gezwungen den Ballbesitz wieder abzugeben. Mit einem sehenswerten Punt durch Yassin Weber zwang man die Gäste bis kurz vor ihre eigene Endzone. Sozusagen mit dem Rücken zur Wand schafften es die Gäste nicht sich zu befreien und mussten das Angriffsrecht ebenfalls schnell wieder abtreten. Trotz guter Feldposition gelang

es der Freiburger Offense nicht Kapital aus ihrer Situation zu schlagen. Ein Quarterback Sack im dritten Versuch verhinderte weitere Angriffsbemühungen und man war abermals gezwungen zu punten. Das nötige Quäntchen Glück war - wie noch so oft an diesem Nachmittag - auf Seiten der Schwaben, als der Ball vom Returner zwar gefumbled aber umgehend wieder gesichert werden konnte.

Auch im darauffolgende Spielzug ließ der Runningback der Gäste den Ball fallen, das Seitenaus verhindert jedoch, dass die Freiburger davon profitieren konnten. Einmal mehr zeigte sich die Klasse der Freiburger Defense, denn erneut war nach dem dritten Versuch Schluss für die Filderstädter Offense.

Doch gerade als die Freiburger Offense in Schwung kam, passierte das erste größere Misgeschick des Tages. Ein Pass über die Mitte des Feldes wurde vom Safety der Gäste abgefangen und bis tief in die Hälfte der Sacristans zurückgetragen. Nachdem der Weg zur Endzone nicht mehr weit war, gelang es dem Quarterback der Mustangs einen kurzen Pass auf seinen Slot Receiver zu werfen, der das Laufduell gegen den Verteidiger gewann und somit den ersten Touchdown des Nachmittags erzielen konnte. Der anschließende Zusatzkick war ebenfalls gut, somit stand es 0:7 aus Sicht der Breisgauer.

Die Antwort der Südbadener ließ nicht lange auf sich warten. Returner Leander Rieg konnte den darauf folgenden Kickoff bis an die gegnerische 30 Yard Linie zurück tragen. Das Momentum war nun spürbar auf Seiten der Sacristans, lediglich der finale Pass in die Endzone wollte nicht gelingen. So ließ man sich beim vierten Versuch an der gegnerischen 10 Yard Linie nicht hinreißen und nahm lieber die sicheren Punkte in Form eines Field Goals mit, die Kicker Yassin Weber äußerst abgeklärt verwandelte. So ging es mit 3:7 in die Halbzeitpause.

In dieser schien Headcoach Fabian Bürkle die richtigen Worte gefunden zu haben, jedenfalls kamen die Messdiener voller Elan aus der Pause und versuchten direkt dem Spiel ihren Stempel aufzudrücken. Zuerst gelangen der stark aufspielenden Defense mehrere Sacks in Folge, dann wurde der anschließende Punt geblockt. Auch die Offense spielte nun stärker auf und schaffte es endlich das Laufspiel zu etablieren. Doch ein ums andere mal waren es eigene Unachtsamkeiten, mit denen man sich in eine schlechte Ausgangslage brachte. So wurde zuerst aus einem 4th & 1 ein 4th & 6 und wenig später ein Punt Return gefumbled, der von einem Spieler der Mustangs zurückerobert werden konnte.

Begünstigt durch die gute Feldposition erzielten die Mustangs kurze Zeit später ihren zweiten Touchdown durch einen Lauf ihres Quarterbacks. Die anschließende 2-Point Conversion war ebenfalls erfolgreich und somit stand es Ende des dritten Viertels plötzlich 3:15 aus Sicht der Südbadener.

Doch wer nun dachte die Messdiener würden sich ihrem Schicksal kampflös ergeben, hatte weit gefehlt. Abermals bewies das Team eine großartige Moral und meldete sich eindrucksvoll zurück. Mehrere Pässe in Folge fanden plötzlich ihr Ziel, bis Wide Receiver Ghislain Schäfer den Drive mit einem Touchdown abschließen konnte. Der anschließende Zusatzkicker wurde ebenfalls sicher von Yassin Weber verwandelt. Aufgrund der fortgeschrittenen Spielzeit waren die Sacristans nun gezwungen alles in die Waagschale zu werfen. Durch einen erfolgreichen Onside Kick wurde das Angriffsrecht umgehend zurückerobert.

Angepeitscht von den knapp 200 Zuschauern am Spielfeldrand kam es nun zum finalen Showdown. Einmal mehr marschierte die Freiburger Offense über das halbe Feld ehe sie an der gegnerischen Goalline gestoppt wurde. Mit Auslaufen der Gameclock entschied sich Sacristans Quarterback Chris Wöhrn für einen entscheidenden Pass in die Endzone. Doch abermals stand ein Verteidiger der Mustangs goldrichtig und konnte den Ball aus der Luft pflücken. Somit endete das Spiel denkbar knapp mit 10:15 aus Sicht der Sacristans.

Trotz der unglücklichen Niederlage gab es für die Freiburger keinen Grund Trübsal zu blasen, hatte man einem ebenbürtigen Gegner lange Paroli bieten können. Für das Team von Headcoach Fabian Bürkle heißt es nun Wunden lecken und analysieren, wie man die eigene Fehlerquote künftig verringern kann. In zwei Wochen steht dann erneut zu Hause im FT-Sportpark der nächste Härtestest gegen die Albstadt Alligators an.

Andreas Metzger

Samstag, 07.05.2022, 15:00 Uhr, FT-Sportpark



10:15



FT 1844 Freiburg Sacristans  
Harthausen Mustangs

	Q1	Q2	Q3	Q4	Final
FT 1844 Freiburg Sacristans	00	03	00	07	10
Harthausen Mustangs	00	07	00	08	15



Genießen  
und Feiern

IM RÖSSLE



Landgasthof  
zum  
Rössle

Landgasthof zum Rössle  
Dietenbach 1 | 79199 Kirchzarten

[info@roessle-kirchzarten.de](mailto:info@roessle-kirchzarten.de)

## U19 startet 2022 in der Jugendregionalliga – Jugendprogramm im Umbruch und im Aufbruch

Die U19 Jugend der FT 1844 Freiburg Sacristans startet in diesem Jahr in der Jugendregionalliga Baden-Württemberg. Nachdem im vergangenen Jahr mit vereinten Kräften die Saison in der Jugendbundesliga GFLJ Gruppe Süd zu Ende gespielt werden konnte, wurde zu Jahresbeginn die Entscheidung der Verantwortlichen getroffen, die Mannschaft aus der GFLJ zurückzuziehen.

„Die Entscheidung ist über mehrere Wochen gereift“, so U19 Headcoach Jochen Kern. „Die Abgänge aus dem Kader, die Spieler, die aus unterschiedlichen Gründen mit dem Sport aufgehört haben und die aktuelle Trainingsbeteiligung haben ihren Teil dazu beigetragen.“ Die vergangenen beiden Jahre unter dem Zeichen der Corona-Pandemie haben den Zulauf deutlich reduziert und so einen Bruch mit sich gebracht. Hinzu kommen auch Verschiebungen in der Priorisierung vieler Jugendlicher. Zuverlässigkeit und Engagement im Verein hätte hier sehr gelitten, was einen Spielbetrieb auf dem angestrebten Niveau schwierig mache, so Kern.

Die Spieler, die das Team aktuell tragen, sind mit großem Einsatz im Training dabei. „Allerdings ist deren Anzahl insgesamt zu gering, um einen Bundesligakader zu stellen“, erklärt Kern. An den Spieltagen ist die Mindestspielstärke 25 Spieler. Maximal können 50 Spieler eingesetzt werden. Im vergangenen Jahr mussten die Sacristans mehrfach in der Mindestspielstärke antreten, wohingegen auf der anderen Spielfeldseite meistens deutlich mehr Spieler aufliefen. Nicht zuletzt war dies auch ein Grund für die teilweise deutlichen Niederlagen. „Am Ende des Tages haben wir als Coaches und als Abteilung eine Verantwortung für die Gesundheit unserer Spieler“, sagt Kern. Ziel müsse sein, einen 50-60 Mann starken Kader aufzubauen, so dass sowohl im Trainingsbetrieb ein gutes Arbeiten möglich ist als auch am Spieltag ausreichend Personal zur Verfügung stehe.

Mit dem Schritt zurück in die Regionalliga will man an der Dreisam die U19 und das Jugendprogramm insgesamt wieder neu ausrichten und stärken. „Wir brauchen in allen Altersstufen mehr Spieler/innen“, so Jugendleiterin Jessica Kern. Dies umfasse, den Flagbereich ab 7 Jahren mit der U11, U13 und U15 wie auch die Tackle Mannschaften U16 und U19. Das Ziel der Abteilung und der Coaches sei klar: Weiter auf demselben Niveau arbeiten, um einen Wiederaufstieg der U19 als Flaggschiff des Jugendprogramms in die GFLJ kurzfristig zu schaffen und das Programm so zu festigen, dass dauerhaft die Liga gehalten werden kann. Für die Sacristans also ein Schritt zurück, um zwei nach vorne zu kommen.

Den Schritt zurück aus der GFLJ hatte man im Jugendprogramm schon mal gewählt und den Wiederaufstieg 2016 geschafft. Dass dies kein Selbstläufer wird, ist den Verantwortlichen bewusst und in den kommenden Monaten steht das Thema Rekrutierung von neuen Spieler/innen im

Vordergrund.

Der Start in die nun beginnende Saison in der Jugendregionalliga wurde zwei Mal verschoben. Eigentlich sollten die Sacristans am 24. April in Ludwigsburg starten. Auf Grund eines Schiedsrichtermangels musste das Spiel verlegt werden. Die Heimpartie am 7. Mai wurde seitens des Gegners, KIT SC Engineers aus Karlsruhe abgesagt. Neben Karlsruhe und Ludwigsburg trifft unsere U19 auf die Spielgemeinschaft Ravensburg Razorbacks / Konstanz Pirates, die Holzgerlingen Twister und die Weinheim Longhorns. Dies bedeutet zehn Saisonspiele bis zu den Sommerferien. Das Ziel ist dabei, trotz der dünnen Kaderdecke und viele neuer Spieler, oben in der Liga mitzuspielen. Eine Rückkehr in die GFL Juniors hängt aber nicht nur von der sportlichen Qualifikation (Gewinn der Meisterschaft) ab, sondern vor allem wie geschildert vom Personal.

Auch die U16 plagen gewisse Personalsorgen. So ist das Team von Headcoach Lukas Hartmann auch in diesem Jahr wieder dünn aufgestellt. Dennoch will man bei den Sacristans am Spielbetrieb und an der U16 festhalten. Die U16 wird in diesem Jahr wieder zusammen mit den Teams aus Holzgerlingen, Mannheim, Schwäbisch Hall und Stuttgart gespielt. Los geht es für unsere Jungs am 22. Mai in Schwäbisch Hall bei den Unicorns.

Bislang mit gemischten Gefühlen läuft das U15 Flag Programm. In der Halle konnte die U15 in der 5-gegen-5 Liga die Vizemeisterschaft erringen. Auf dem Feld im 7-gegen-7 lassen die sportlichen Erfolge noch auf sich warten. Dies hängt vor allem auch mit dem jungen Kader zusammen. Denn auf Grund der Struktur U15 Flag und U16 Tackle sind viele für die U15 spielberechtigte Spieler bereits im Tackelbereich aktiv und stehen somit dem Flagkader nicht zur Verfügung.

Insgesamt ist gerade viel im Umbruch beziehungsweise im Aufbruch im Jugendbereich. Es gilt die Auswirkungen der Corona-Pandemie zu überwinden und wieder mehr zuverlässige Kinder und Jugendliche für den Sport in der FT zu begeistern. Hierzu gibt es am 21. Mai für Kids & Teens von 6 bis 16 Jahren einen Sportentdeckertag, an dem sich viele Sportarten aus den Abteilungen der Freiburger Turnerschaft vorstellen, da nicht nur die American Footballer Personalsorgen haben.

[Mehr Informationen zum Sportentdeckertag gibt es auf der Homepage der FT.](#)

[@freiburgsacristansjuniors](#)

## Jugendregionalliga U16 Baden-Württemberg

Datum	Kickoff	Heim	Gast
22.05.	11:00	Sch. Hall Unicorns	FT 1844 Sacristans
28.05.	12:00	FT 1844 Sacristans	Mannheim Bandits
25.06.	12:00	FT 1844 Sacristans	Stuttgart Scorpions
03.07.	15:30	FT 1844 Sacristans	Sch. Hall Unicorns
10.07.	13:00	Stuttgart Scorpions	FT 1844 Sacristans
17.07.	13:00	Mannheim Bandits	FT 1844 Sacristans

## Jugendregionalliga U19 Baden-Württemberg

Datum	Kickoff	Heim	Gast
07.05.	12:00	FT 1844 Sacristans	KIT SC Engineers ( <i>abgesagt</i> )
15.05.	15:30	FT 1844 Sacristans	Ludwigsburg Bulldogs
22.05.	12:00	FT 1844 Sacristans	SG Razorbacks/Pirates
04.06.	14:00	Weinheim Longhorns	FT 1844 Sacristans
19.06.	13:00	Ludwigsburg Bulldogs	FT 1844 Sacristans
25.06.	15:30	FT 1844 Sacristans	Weinheim Longhorns
03.07.	11:00	KIT SC Engineers	FT 1844 Sacristans
10.07.	11:00	Holzgerlingen Twister	FT 1844 Sacristans
17.07.	11:00	SG Razorbacks/Pirates	FT 1844 Sacristans
23.07.	12:00	FT 1844 Sacristans	Holzgerlingen Twister

Hast du Lust, Judo auszuprobieren oder Handball?

Oder möchtest du gerne mal auf einem Großtrampolin turnen oder fechten?

Beim Sportentdeckertag **am 21. Mai** kannst du viele Sportarten entdecken. Melde dich an und bring deine Freunde mit. [ft1844.de/entdecke-deinen-sport](http://ft1844.de/entdecke-deinen-sport)



# Spieltermine 2022

## Regionalliga Südwest

Datum	Kickoff	Heim	Gast
23.04.	17:30	Holzgerlingen Twister	FT 1844 Sacristans
14.05.	15:30	FT 1844 Sacristans	Biberach Beavers
22.05.	15:30	FT 1844 Sacristans	Pforzheim Wilddogs
29.05.	15:30	Weinheim Longhorns	FT 1844 Sacristans
11.06.	16:00	Fellbach Warriors	FT 1844 Sacristans
02.07.	15:00	Pforzheim Wilddogs	FT 1844 Sacristans
16.07.	15:30	FT 1844 Sacristans	Albershausen Crusaders
23.07.	15:30	FT 1844 Sacristans	Holzgerlingen Twister
30.07.	15:30	FT 1844 Sacristans	Weinheim Longhorns
06.08.	15:00	Reutlingen Eagles	FT 1844 Sacristans

## Kreisliga Baden-Württemberg

Datum	Kickoff	Heim	Gast
07.05.	15:00	FT 1844 Sacristans 2	Harthausen Mustangs
28.05.	15:00	FT 1844 Sacristans 2	Albstadt Alligators
05.06.	15:00	FT 1844 Sacristans 2	Nordbaden Dukes
19.06.	15:00	Riedlingen Storks	FT 1844 Sacristans 2
26.06.	15:00	FT 1844 Sacristans 2	Riedlingen Storks
03.07.	15:00	Harthausen Mustangs	FT 1844 Sacristans 2
10.07.	15:00	Albstadt Alligators	FT 1844 Sacristans 2
24.07.	15:00	Nordbaden Dukes	FT 1844 Sacristans 2

# Performance Team Roster 2022

## DEFENSE

3	Marcel Barth	DB
4	Nils Gonsior	DB
5	Daniel Wiestler	LB
6	Jannick Fromm	DB
7	Marvin Müller	LB
11	Mathis Stein	DB
21	Lennart Esdar	DB
23	David Schuler	DB
24	Julian Hauser	DB
27	Yassin Weber	DB
28	Peter Dunaj	DB
33	Aaron Hellriegel	DB
34	Bas Meijs	DB
40	Sören Bein	DL
41	Moritz Overlach	LB
42	Bendikt Jung	LB
43	Ramon Trurnit	LB
44	Tim Spielmann	LB
45	Joel Towoua	LB
47	Bernhard Kaeuffer	LB
54	Adrian Petri	LB
56	Malik Bühler	LB
66	Alexander Meier	DL
67	Nils Zagermann	DL
71	Sam Probst	DL
77	Yannick Anogbo	DL
91	Steffen Keller	DL
99	Mattia Voegelin	DL

## OFFENSE

2	Max Kirsch	QB/WR
10	Luca Schler	QB
12	Janik Diels	WR
13	Lars Staude	WR
17	Pierre Junker	WR
19	Henri Bentheim	WR
20	Jonathan Theimer	RB
22	Jens Zimmermann	WR
30	Nikolas Seitz	RB
32	Tobi Waldstein	RB
50	Lukas Teuber	OL
52	Pierre Spreider	OL
53	Tom Schilling	OL
62	Jannis Schatz	OL
64	Marco Allgaier	OL
65	Marc Stich	OL
69	Patrick Seitz	OL
78	Jan te Brake	OL
80	Finn Aichholz	WR
81	Jannik Arnold	WR
84	Lukas Hartmann	HB
85	Marius Kopfmann	HB
88	Ricco Blass	HB
89	Micha Henssler	WR

## COACHES & STAFF

Gray Levy / Headcoach  
 Patrick Lautenbach / Defensive Coordinator  
 Philipp Haase / Special Teams Coordinator  
 Lucille Weiser / Physiotherapeutin  
 Birk Arnold / Teamzonenmanager

### Abkürzungen:

#### Defense

DL Defensive Line  
 LB Linebacker  
 DB Defensive Back

#### Offense

OL Offensive Line  
 HB H-Back / Tight End  
 RB Runningback  
 QB Quarterback  
 WR Wide Receiver



## SACS II SCORING.

Wide Receiver Ghislain Schäfer gelang der erste Touchdown für unser Development Team. Im Spiel gegen die Harthausen Mustangs erzielte der 25-jährige im vierten Quarter nach Pass von Quarterback Christoph Wöhrn den Anschluss zum 10:15. Zuvor hatte Yassin Weber per Field Goal im zweiten Spielviertel die zweite Mannschaft der Messdiener auf die Anzeigentafel zum zwischenzeitlichen 3:7 gebracht.

So wie sich die Mannschaft bei ihrem ersten Spiel präsentiert hat, werden es sicher nicht die einzigen Punkte in dieser Saison bleiben. Wir sind gespannt und freuen uns auf die weitere Entwicklung unseres Development Teams!

# JOIN THE HUDDLE!

Werde auch du Spieler in der Sacristans Family!



Aktuell suchen wir zum Beispiel für unsere U19 Jugendmannschaft Runningbacks, Offensive Liner, Linebacker und Defensive Line Spieler der Jahrgänge 2004 bis 2005 sowie 2006 und jünger für unsere U16 Tackle Jugend. Du hast Lust eine aufregende Teamsportart kennenzulernen? **Dann melde dich bei uns!**



[www.becomepurple.sacristans.football](http://www.becomepurple.sacristans.football)



## American Football - was ist das?

Auch wenn unser Sport durch die Live-Übertragungen von ProSiebenMaxx weiter im Bekanntheitsgrad gestiegen ist und viele mittlerweile auch die Grundregeln kennen, wollen wir dennoch mal kurz einige wesentliche Punkte zum Spiel kurz erklären.

### DER WICHTIGSTE UNTERSCHIED ...

... zwischen Football und anderen Mannschaftssportarten besteht darin, dass beim Football vor Beginn jedes Spielzuges eine Mannschaft fest in Ballbesitz ist. Das Team mit dem Angriffsrecht, die OFFENSE, hat jeweils vier Versuche, um den Ball 10 Yards (9,14 m) vorwärts zu bewegen. Daran versucht sie die verteidigende Mannschaft, die DEFENSE, zu hindern. Schafft die Offense diese Distanz innerhalb der Vorgabe, und das kann z.B. auch schon im ersten Versuch sein, so erhält sie vier neue Versuche. Schafft sie es nicht, wechseln Ballbesitz und damit auch die Spieler auf dem Feld. Beim Football haben sich die Akteure darauf spezialisiert, entweder in der Offense oder der Defense zu spielen. So kommt es, dass ein Team oft aus 30 bis 50 Spielern besteht, obwohl sich immer nur 11 auf dem Platz befinden.

### DER VIERTE VERSUCH

In der Realität hat die Offense allerdings nur drei „echte“ Versuche. Der vierte Versuch wird meist zum Kick genutzt. Ist die Offense nahe genug am gegnerischen Tor, wird sie in dieser Situation ein FIELD GOAL versuchen, das ihr drei Punkte bringt. Andernfalls steht ein PUNT an, ein Befreiungskick aus der Hand, um den Gegner bei seinem nun folgenden Ballbesitz möglichst weit hinten

anzufangen zu lassen. Die Offense wird im 4. Versuch nur selten einen Pass oder Laufwagen, zum Beispiel dann, wenn die zu überbrückende Distanz sehr gering ist oder sie in der Schlussphase deutlich zurückliegt.

### WECHSEL DES BALLBESITZES

Außer dem Punt und dem Wechsel des Angriffsrechts nach vier erfolglosen Versuchen gibt es noch zwei weitere Möglichkeiten für die Defense, in Ballbesitz zu kommen: FUMBLE — Ein Offense-Spieler verliert den Ball und ein Defense-Spieler erobert ihn und INTERCEPTION — Ein Defense-Spieler fängt einen Pass der Offense ab.

### SPIELZEIT

Die reine Spielzeit für ein Footballspiel in Deutschland beträgt 4x12 Minuten mit einer 15minütigen Halbzeitpause. Durch viele Unterbrechungen kann sich das Spiel jedoch auf fast drei Stunden ausdehnen. Hier die wichtigsten Situationen, bei denen die Uhr bis zum Beginn des nächsten Spielzuges angehalten wird:

- Ballträger läuft ins Seitenaus
- Unvollständiger Pass
- Auszeit (Timeout)

### CHAIN

Die Meterkette (CHAIN) wird dazu benutzt, um die 10 Yards anzuzeigen, die die Offense in vier Versuchen schaffen muss, um weiter in Ballbesitz zu bleiben. Der Versuchsanzeiger zeigt genau an, wo sich der Ball gerade befindet und bei welchem Versuch die angreifende Mannschaft ist.

**NACH DER PLATZWahl ...**

... beginnt das Spiel mit einem Kickoff, einem möglichst weiten Tritt des Balles in die Spielhälfte des Gegners von der eigenen 35-Yard-Linie. Die den Kickoff empfangende Mannschaft (Receiving Team) versucht, den Ball möglichst weit zurückzutragen. Dort, wo der Ballträger gestoppt wird, erhält seine Mannschaft vier Versuche, um zehn Yards zu überbrücken.

**OFFENSE**

Die Mannschaft in Ballbesitz schickt nun ihre Offense auf den Platz, also das Angriffsteam. Die Offense besteht im Grunde aus vier verschiedenen Spielertypen. Da wäre einmal die Offense Line zu nennen, das sind Spieler in der vordersten Reihe. Ihr fallen fast ausschließlich Blockaufgaben zu, also das regelgerechte Behindern des Gegners durch Einsatz des eigenen Körpers. In der Offense Line spielen gewöhnlich die größten und körperlich stärksten Spieler der Offense. An den Flanken der Offense Line befinden sich die Receivers, deren wichtigste Aufgabe es ist, sich freizulaufen und Pässe zu fangen. Bei ihnen kommt es vor allem auf Schnelligkeit und Wendigkeit an. Direkt hinter der Offense Line befindet sich der Quarterback, der Spielmacher der Mannschaft. Er sollte ein guter Athlet mit viel Spielverständnis sein, der genaue Pässe werfen kann und auch selbst mit dem Ball laufen kann. Letzteres ist aber in erster Linie die Aufgabe der Runningbacks, die hinter dem Quarterback stehen und meist ähnliche Qualitäten wie die Receiver besitzen. Da sie jedoch häufiger in Kontakt mit der Defense kommen, sollten sie stabiler gebaut sein.

**DEFENSE**

In der Defense, der Verteidigungsmannschaft, unterscheidet man grob zwischen drei Spielertypen. Ganz vorn, gegenüber der Offense Line, befindet sich die Defense Line. Wie ihre direkten Gegenspieler sollten diese Akteure vor allem groß und kräftig sein, um den gegnerischen Blocks standhalten zu können. Unmittelbar hinter der Defense Line befinden sich die Linebackers, die sowohl eine gewisse Körpergröße und -kraft als auch Schnelligkeit mitbringen müssen, um den gegnerischen Ballträger zu verfolgen und Deckungsaufgaben übernehmen zu können. Die dritte Gruppe der Defense sind die Defense Backs. Sie sind dafür zuständig, die Receiver der Offense bei Pässen abzudecken, müssen aber auch gegen Läufe aushelfen können. Sie sind in ihrer Körpergröße mit den Receivern vergleichbar. Wie viele Spieler zu welcher Positionsgruppe gehören, hängt vom System ab, das die jeweilige Mannschaft spielt.

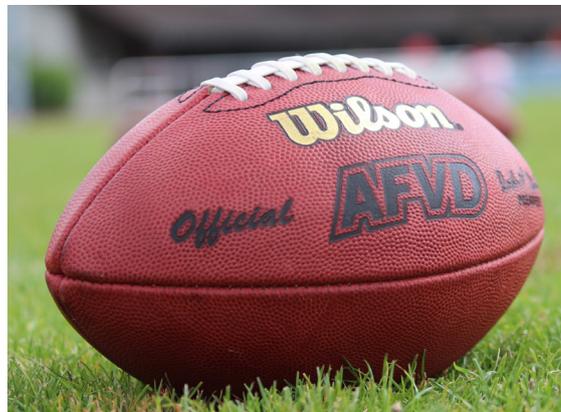
**BEGINN DES SPIELZUGS**

Der Spielzug beginnt dann nach der Aufstellung der Mannschaften auf ein bestimmtes Kommando des Quarterbacks mit dem SNAP, der Abgabe des Balles nach hinten durch den Center, den Mittelspieler der Offense Line. Vor dem Snap sind beide Mannschaften durch eine imaginäre Linie getrennt, die durch die Position des Balles verläuft und Line of Scrimmage heißt. Sollte ein Team diese Linie vor Beginn des Spielzuges überschreiten, wird

es mit 5 Yards Raumverlust bestraft. Nach dem Snap darf sich im Grunde jeder Spieler frei bewegen.

**SPIELZUGARTEN**

Die Offense hat verschiedene Möglichkeiten, den Ball nach vorne zu bewegen. Grundsätzlich unterscheidet man zwischen Lauf- und Passspielzügen. Bei einem Lauf trägt ein Spieler, gewöhnlich ein Runningback, den Ball nach vorn, während seine Mitspieler versuchen, ihm den Weg frei zu blocken. Für einen Pass läuft im Allgemeinen der Quarterback zurück, um den Ball aus einer sicheren Position zu werfen. Die Offense Line hat die Aufgabe,



Der offizielle Spielball in Deutschland ist aus reinem Leder. Er wiegt zwischen 396,9 und 425,2 Gramm, hat eine Länge von 27,5 bis 29 cm, einen Querdurchmesser zwischen 52,7 und 54 cm und einen Längsumfang von 70,5 bis 72,5 cm. Der Druck ist zwischen 0,86 und 0,93 atü. Der Ball kostet rund 90 Euro.

ihm die heranstürmenden Verteidiger vom Leib zu halten, während die Receivers versuchen, sich frei zu laufen, um einen Pass fangen zu können.

**LAUF ODER PASS?**

Ob eine Mannschaft mehr auf Lauf- oder Passspiel setzt, hängt stark von den Fähigkeiten der einzelnen Spieler ab. Ein überragender Runningback im Team lässt viele Läufe ratsam erscheinen, während ein Quarterback mit seinem starken Arm Pässe sinnvoll macht. Auch die Stärken und Schwächen der Offense Line sind natürlich zu berücksichtigen, genauso wie die Qualitäten der Defense, der man gegenübersteht. Grundsätzlich gilt, dass Läufe risikoärmer sind, dafür aber auch meist nicht so viel Raumgewinn bringen wie Pässe. Mit Pässen dagegen kann man relativ viele Yards auf einmal machen, allerdings kommt man damit im Allgemeinen nicht so konstant nach vorn wie mit Läufen.

>> Du hast Fragen zum American Football?  
Dann maile uns unter [info@sacristans.de](mailto:info@sacristans.de).

>> Du willst American Football selbst ausprobieren?  
Dann kannst du dich über unsere Homepage für ein Probetraining anmelden:  
[www.becomepurple.sacristans.football](http://www.becomepurple.sacristans.football)

## Football Regeln und Zeichen

Obwohl viele Laien annehmen, im American Football sei alles erlaubt, gibt es etliche Aktionen die nicht gestattet sind. Besonders unsportliches Verhalten oder grobe Fouls, die den Gegner schwer verletzen könnten, werden hart bestraft.

Ein Regelverstoß wird von den Schiedsrichtern beim American Football durch das Werfen einer gelben Flagge (Flag) angezeigt. Im Football werden Raumstrafen ausgesprochen. In besonders harten Fällen (krasses oder mehrfaches unsportliches Verhalten) kann ein einzelner Spieler, aber auch ein Coach, ausgeschlossen werden (Ejection).

Die Höhe des Distanzverlusts ist dem Vergehen nach dem umfangreichen Regelwerk fix vorgegeben, steht aber in Relation zu dessen Schwere und kann fünf, zehn oder 15 Yards betragen.

So wird ein leichtes Vergehen wie Spielverzögerung (Delay of Game) mit nur fünf Yards Raumverlust belegt. Dahingegen kostet ein schweres Foul, wie z.B. ein Face Mask (Griff ins Gesichtsgitter, Personal Foul) der Mannschaft des Übeltäters 15 Yards. Ein unerlaubtes Festhalten des Gegners (Holding) wird als mittelschweres Vergehen mit zehn Yards Strafe belegt.

Wir haben euch hier einen Auszug von häufigen Fouls zusammengestellt:

### False Start (5 Yards)

Eine vertikale Bewegung eines Offense Spielers vor dem Snap, die den Beginn eines Spielzuges an- oder vortäuscht, wird als False Start (Fehlstart) bezeichnet. Vor dem Snap darf sich nämlich maximal ein Spieler der Offense, der Man in Motion, parallel zur Line Of Scrimmage (Anspiellinie) bewegen.

### Delay of Game (5 Yards)

Eine absichtliche Spielverzögerung wird Delay of Game genannt und mit Raumverlust bestraft. Delay Of Game durch die Offense: Die Mannschaft mit Ballrecht führt den Spielzug nicht innerhalb der vorgeschriebenen 40 Sekunden, bzw. nach einer Spielunterbrechung nicht innerhalb von 25 Sekunden, aus.

Delay of Game durch die Defense: Die verteidigende Mannschaft gibt den Ball nur mit Verzögerung an die Schiedsrichter weiter, behindert einen gegnerischen Spieler am Aufstehen oder kickt den Ball weg.

### Offensive Holding (10 Yards)

Eine unerlaubte Benutzung der Hände beim Blocken hat einen Holding-Penalty zur Folge. Dazu gehört zum Beispiel das Festhalten oder Ziehen des Gegners am Schulterpolster. Begeht ein Spieler der Offense einen Holding-Penalty in der eigenen Endzone, wird das mit einem Safety für die gegnerische Mannschaft geahndet.

### Intentional Grounding

Ein Intentional Grounding liegt vor, wenn der Quarterback den Ball wegwirft, ohne eine wirkliche Anspielstation zu haben. Dies geschieht oft, um einen drohenden Sack und damit Raumverlust zu vermeiden. Wird auf Intentional Grounding entschieden, gilt es als ein Verlust eines Downs, und es wird am Spot des Fouls weitergespielt.

Quarterbacks versuchen einen absichtlichen Fehlpass oft



Mindestens fünf, maximal sieben Schiedsrichter beobachten das Geschehen auf dem Feld. Jeder hat dabei einen fest zugewiesenen Bereich, in dem er auf Regelverstöße achtet.

zu tarnen, in dem sie den Ball viel zu kurz oder zu weit in Richtung eines Receivers werfen. Der Ball muss aber zumindest die Line of Scrimmage berühren oder überschreiten, sonst ist es in jedem Fall ein Foul.

### Block in the Back (10 Yards)

Unerlaubter Block von hinten oberhalb der Gürtellinie. Blocks von hinten sind im American Football generell verboten.

### Clipping (15 Yards)

Unerlaubter Block von hinten unterhalb der Gürtellinie.

### Running into the Kicker (5 Yards)

Beim Punt oder Field Goal Versuch darf ein Defensiv-Spieler nicht in den Kicker hineinlaufen. Da die Defense versucht, den Kick zu blocken geschieht dieser Regelverstoß oft unabsichtlich. Dieses Foul wird mit einem Raumverlust von 5 Yards geahndet.

### Roughing the Kicker (15 Yards)

Wird der Kicker aktiv attackiert nachdem er den Ball getreten hat, wird eine Strafe von 15 Yards Raumverlust verhängt.

### Pass Interference (15 Yards)

Bei einem Pass müssen sowohl Wide Receiver als auch Defensiv-Spieler die gleiche Chance haben, den Ball erreichen zu können. Wird ein Spieler beim Versuch, einen Pass zu fangen, gestoßen oder behindert, so spricht man von einer Passbehinderung im Sinne der Regel.

**Offside (5 Yards)**

Ein Spieler der Defense ist Offside (im Abseits), wenn er sich zum Zeitpunkt des Snaps über die Anspiellinie (Line of Scrimmage) hinaus bewegt hat. Da das Abseits der Defense (ohne Kontakt zu einem Offense-Spieler) erst beim Snap geahndet werden kann, wird der Spielzug ausgeführt und zu Ende gespielt. Die Offense hat dann sozusagen ein „free play“.

**Facemask (15 Yards)**

Wenn ein Spieler in das Gesichtsgitter des Gegners greift, so ist dies ein Facemask Foul. Der Griff an das Gesichtsgitter ist erlaubt, der Griff in das Gesichtsgitter (zugreifen) ist allerdings verboten.

**Helmet to Helmet (15 Yards)**

Um die Verletzungsgefahr gering zu halten, sind zielgerichtete Tackles oder Hits mit dem eigenen Helm auf den Helm des Gegners unzulässig. Diese Hits können zu Gehirnerschütterungen und schlimmeren Kopfverletzungen führen und sind in jedem Fall zu vermeiden. Wenn

der Angriff auf den Gegner zielgerichtet ist, dann kann auch ein Spelausschluss des foulenden Spielers erfolgen.

**Unsportsmanlike Conduct (15 Yards)**

Jede Art von unsportlichem Verhalten. Dazu zählen im American Football zum Beispiel das Beschimpfen des Schiedsrichters oder das Verhören eines Gegenspielers. Neben den Spielern sind auch die Trainer nicht vor dieser Strafe gefeit. Bei zwei Verstößen gegen diese Regel in einem Spiel wird der betroffene Spieler von der Partie ausgeschlossen.

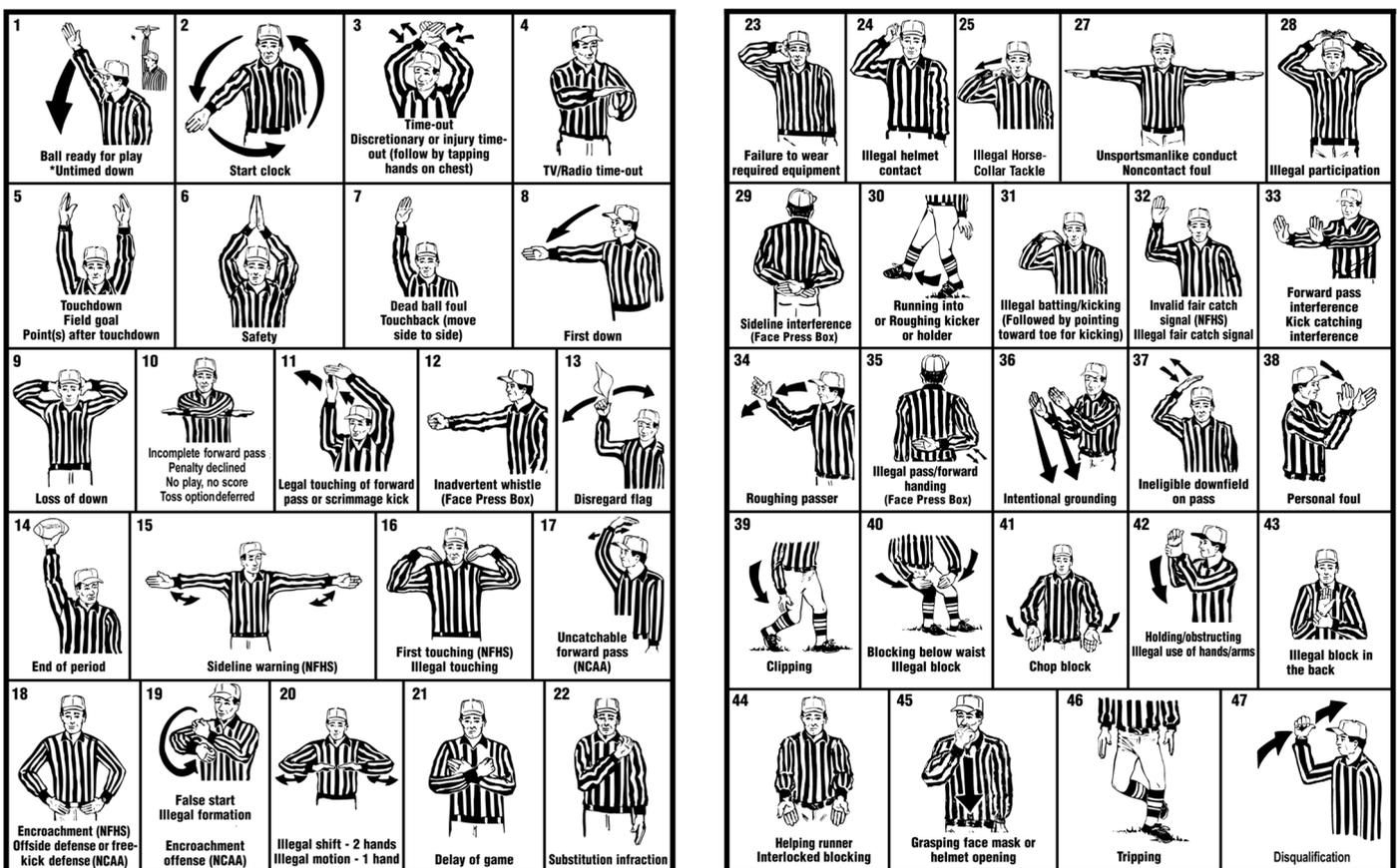
**Unnecessary Roughness (15 Yards)**

Bezeichnet das unerlaubte Attackieren eines Spielers nachdem der Spielzug bereits beendet ist. Zum Beispiel wenn ein Spieler bereits am Boden liegt oder sich im Aus befindet. Nach dem Pfiff des Referees sind Tackles oder Hits verboten. Für den Quarterback gilt Ähnliches. Wenn der Quarterback den Ball geworfen hat, darf er danach nicht vom Defensiv-Spieler attackiert werden.

**Signalsprache**

Neben der Vielzahl an Regeln, müssen Schiedsrichter auch die entsprechenden Signale kennen, mit denen die verschiedenen Strafen, Punkte oder Aktionen für Spieler, Trainer und Publikum angezeigt werden. Im Spiel zeigt diese der Hauptschiedsrichter (Referee) an, dieser ist an der weißen Mütze zu erkennen.

Dies sind die offiziellen Zeichen der NCAA für High School und College Football, die auch in Deutschland Anwendung finden.



Hier sind wir online zu finden!

[www.ft1844.de/sacristans](http://www.ft1844.de/sacristans)  
[www.instagram.com/freiburg\\_sacristans\\_official](https://www.instagram.com/freiburg_sacristans_official)  
[www.instagram.com/freiburgsacristansjuniors](https://www.instagram.com/freiburgsacristansjuniors)  
[www.facebook.com/sacristans](https://www.facebook.com/sacristans)  
[www.twitter.com/sacristans](https://www.twitter.com/sacristans)

Mitten drin, statt nur dabei?



Werden Sie Werbepartner  
bei den FT 1844 Sacristans!

>> Unterstützen Sie eine spektakuläre und  
aufstrebende Sportart und ein tolles Team!

>> Von Anzeigenkunde in unserem  
Magazin bis hin zum Trikotsponsor!

Kontakt & Infos: Judy Hommel (0171 831 26 38)  
Volkmar Walter (0160 901 651 18)  
oder per Mail an [foerderverein@sacristans.de](mailto:foerderverein@sacristans.de)

#### Impressum

**Herausgeber:**

Förderverein Abt. American Football der  
Freiburger Turnerschaft von 1844  
Telefon 0171 831 26 38  
E-Mail: [foerderverein@sacristans.de](mailto:foerderverein@sacristans.de)

**Layout:**

qu-int. | marken | medien | kommunikation  
[www.qu-int.com](http://www.qu-int.com)

**Druck:**

Bernauer Offsetdruck, Freiburg

**Gestaltung:**

Jochen Kern

**Redaktion:**

Jochen Kern (ojk)  
Telefon 0151 12 73 17 71  
E-Mail [presse@sacristans.de](mailto:presse@sacristans.de)

**Fotos:**

Jochen Kern, Stefan Ruh,  
Thomas Schittenhelm (S. 8), Marc Lange  
(S. 22), u.a.

**Auflage:**

400 Exemplare

**Ansprechpartner Anzeigen:**

Judy Hommel (1. Vorsitzende Förderverein)  
Telefon 0171 831 26 38  
E-Mail [foerderverein@sacristans.de](mailto:foerderverein@sacristans.de)

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren  
und Anzeigenkunden, die es uns ermögli-  
chen, uns in dieser Form zu präsentieren.



SACRISTANS DEVELOPMENT TEAM 2022



Digitaldruck vor Ort

**B**ERNAUER  
OFFSETDRUCK

Bötzingen Str. 14 79111 Freiburg  
Tel. 07 61 / 47 10 02

**info@offsetdruckbernauer.de**

**www.offsetdruckbernauer.de**