

Ein kurzer Einblick in die Angebote

- › **Ballett**
Balletttechniken, Schritte, Positionen und Spaß an der Bewegung werden im Ballett vermittelt. Die Kinder erhalten dabei eine, entsprechend ihrer Altersstufe/Könnnerstufe, optimale Förderung. Für Jugendliche und Erwachsene gibt es zudem Angebote, die teilweise Schwerpunkte wie Boden, Stand, Spitze, ... haben.
- › **Dance Moves**
Tanzerfahrene und auch tanzunerfahrene Erwachsene finden in Dance Moves eine Kombination aus Jazz Dance, HipHop, Latin und Modern Dance.
- › **Hip Hop**
Hip Hop hat seine Wurzeln im Funk und Soul und ist geprägt von verschiedenen Tanzstilen.
- › **Jazz Dance**
Elemente von Tanzstilen aus Afrika, Amerika und Europa werden im Jazz Dance auf kunstvolle Weise verbunden.
- › **Kindertanzen**
Beim Kindertanzen erlernen Kinder ab drei Jahren spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen.
- › **Majoretten Tanz**
Glänzende Pompons, Elemente des Tanzens, Ausdruck, Drehungen, Sprünge ... zu moderner Musik beinhalten ein Majoretten-Training.
- › **Zumba Kids®**
Zumba Kids® ist ein spezielles Bewegungskonzept für Kinder auf der Grundlage der Zumba Tanz- und Fitnessphilosophie. Die Tanzschritte sind leicht zu erlernen, die Choreografien kinderfreundlich und die Musik abwechslungsreich und fröhlich.
- › **Zumba® | Tanzfit | Latin-Dance**
Zumba®, Tanzfit und Latin-Dance sind fitnessorientierte Tanzangebote für (junge) Erwachsene.

Kontakt

Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.
Schwarzwaldstraße 181
79117 Freiburg
Telefon (0761) 38 99 18 44
info@ft1844-freiburg.de
www.ft1844.de



Let's dance
Tanz-Spaß
für jedes Alter

Ab April 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	9.00 – 9.45 Zumba® Elizabeth Fitnesshalle			10.00 – 10.45 Tanzfit Vanessa Fitnesshalle	10.00 – 10.45 Kindertanzen 3–4J. Jessica Rieselfeld SpoKi Spiegelsaal
15.00 – 15.45 Ballett 4–5 J. Vanessa Ballettsaal			15.00 – 15.45 Kindertanzen 3–5 J. Katharina Rieselfeld SpoKi Spiegelsaal		11.00 – 11.45 Ballett 4–6J. Jessica Rieselfeld SpoKi Spiegelsaal
16.00 – 16.45 Ballett 6–7 J. Vanessa Ballettsaal			15.00 – 15.45 Zumba Kids® 4–6 J. Sermira Ballettsaal	14.30 – 15.15 Ballett 4–5 J. Jule Rieselfeld SpoKi Spiegelsaal	
17.00 – 18.00 Dance Mix 13–17 J. Vanessa Ballettsaal	15.30 – 16.15 Kindertanzen 4–5 J. Tanja Rieselfeld SpoKi Spiegelsaal	16.00 – 16.45 Kindertanzen 3–4 J. Tanja Relax	16.00 – 17.00 Jazz-Dance 6–8 J. Katharina Rieselfeld SpoKi Spiegelsaal	15.15 – 16.15 Ballett 6–7 J. Jule Rieselfeld SpoKi Spiegelsaal	14.00 – 15.00 Majoretten-Tanz 7–11 J. Ruzica Fitnesshalle
18.00 – 19.00 Jazz-Dance Erwachsene Kristin Ballettsaal	16.15 – 17.00 Kindertanzen 6–7 J. Tanja Rieselfeld SpoKi Spiegelsaal	16.45 – 17.30 Kindertanzen 4–6 J. Tanja Relax	16.00 – 16.45 Zumba Kids® 7–13 J. Sermira Ballettsaal	15.15 – 16.00 Kindertanzen 3–4 J. Lennard Ballettsaal	15.00 – 16.00 Majoretten-Tanz 12–16 J. Ruzica Fitnesshalle
19.00 – 20.00 Dance Move Anfänger Erwachsene Cordula Ballettsaal	18.00 – 19.30 Dance Move Mittel Erwachsene Cordula	17.00 – 18.00 Ballett Fortg. 8–10 J. Meike Ballettsaal	17.00 – 18.00 Jazz-Dance 8–11 J. Katharina Rieselfeld SpoKi Spiegelsaal	16.00 – 16.45 Kindertanzen 4–6 J. Vanessa Relax	
20.00 – 21.30 Dance Move Fortg. Erwachsene Cordula Ballettsaal	18.30 – 19.15 Latin Dance Eva Rieselfeld SpoKi Spiegelsaal	18.00 – 20.00 Ballett Fortg. Spitze 11–15 J. Meike Ballettsaal	16.45 – 17.30 Hip Hop 7–13 J. Anfänger Lennard Ballettsaal		17.00 – 17.45 Zumba® Elizabeth Fitnesshalle
		18.00 – 18.45 Zumba® Sermira Relax	17.30 – 18.30 Hip Hop 7–13 J. Fortg. Lennard Ballettsaal		
			18.00 – 18.45 Modern Dance ab 10 J. Jessica Rieselfeld SpoKi Spiegelsaal		
			18.45 – 19.45 Modern Dance Erwachsene Jessica Rieselfeld SpoKi Spiegelsaal		

Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme an den Angeboten nur mit Anmeldung über die FT-App möglich ist.
Schnuppern ist ausdrücklich erwünscht und erlaubt. Kinder dürfen bis zu 3x schnuppern. Melden Sie sich einfach bei uns vorab und kommen Sie dann vorbei.
Für alle Tanzangebote - ausgenommen Kindertanzen - ist ein Zusatzbeitrag erforderlich.