

## Ein kurzer Einblick in die Angebote

### › Eltern–Kindturnen

Eltern–Kindturnen stellt für Kinder im Alter von 1,5–3 Jahren eine spielerische Bewegungsfrüherziehung dar. Mit kleinen Spielen und Tänzen, Rhythmus-, Konzentrations- und Koordinationsübungen, spielerischem Turnen an den Großgeräten und Singspielen wird ein optimaler Grundstein für die weitere Bewegungsentwicklung der Kinder gelegt.

### › Kinderturnen

Kinderturnen fördert das vielseitige Bewegungslernen und die motorische Grundlagenausbildung mit allen Grundformen der Bewegung. Im Kinderturnen wird den Kids ein vielseitiges Bewegen, Spielen und Fertigkeitserlernen an und mit Geräten angeboten. Kinderturnen ist für Kids im Alter von 3–10 Jahren.

### › Parkour

Parkour ist eine Art der Fortbewegung, bei der man sich seinen Weg durch die ihm gegebene Umgebung sucht. Viele der Basistechniken von Parkour sind Grundformen des Turnens. So wundert es nicht, dass Parkour nicht nur draußen gemacht werden kann. Für Parkour sind spezielle Eintrittskarten erforderlich. Die Eintrittskarten sind nur in der FT-Geschäftsstelle Schwarzwaldstraße oder Rieselfeld erhältlich.

### › Spielspaß | Kinderturnen

Im Spielspaß wird die Entwicklung der Kinder durch einen Mix aus kleinkindgerechtem Turnen und Spielen positiv beeinflusst. Auch Kleingeräte, die die Motik zusätzlich fördern, finden beim Spielspaß ihren Platz. Das Angebot richtet sich an 3–5 jährige Kids.

### › Sportkönnen

Die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern kann durch sportliche Erfahrungen geschult werden. Hier erleben die Kinder einen Mix aus Turnen und Spielen. Für Kinder von 8–10 Jahren.

### › Trampolin

Sport auf dem Trampolin übt auf Kinder einen ganz besonderen Reiz aus. Mit einer qualifizierten Anleitung erlernen und erleben Kinder beim Trampolin Bewegungsformen, bei denen Rhythmusgefühl, Gleichgewicht, Konzentration, Reaktionsfähigkeit, Koordination und Geschicklichkeit geschult werden. Die Trampolinangebote richten sich an Kids ab 6 Jahre.

### › Windelturnen / 1–1,5 Jahre

Beim Windelturnen / 1–1,5 Jahre wird der natürliche Bewegungsdrang unterstützt. Die Sinnes- und Bewegungsanregungen sind hier dem Alter entsprechend angepasst. Es ist die perfekte Weiterführung der kleinen Windelturner (6–12 Monate) und eine optimale Grundlage für das Eltern-Kindturnen.

#### Nicht vergessen:

Mit Kids, Ballschule und Inline gibt es weitere Angebote für bewegungsfreudige Kinder. Informationen zu den Angeboten erhalten Sie über die Geschäftsstelle, den separaten Flyer oder finden Sie im Internet.

Leistungsportorientiertes Gerätturnen und Trampolinturnen werden in der FT ebenfalls angeboten. Informationen zu den Angeboten dieser Wettkampfsportabteilungen erhalten Sie über die Geschäftsstelle oder finden Sie im Internet.

#### Kontakt

Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.  
Schwarzwaldstraße 181  
79117 Freiburg  
Telefon: +49 761 38 99 18 44  
Telefax: +49 761 38 99 18 79  
E-Mail: info@ft1844-freiburg.de  
Internet: www.ft1844-freiburg.de

## Hüpfen, Springen, Klettern

### Turnen für große und kleine Kids



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10.00	10.30–11.30 <b>Eltern-Kindturnen   1,5 – 3 J.</b> <b>Flavia</b> Gymnastikhalle			9.30–10.30 <b>Windelturnen   1 – 1,5 J.</b> <b>Flavia</b> Karl-Herterich-Halle	9.45–10.45 <b>Eltern-Kindturnen   1 – 1,5 J.</b> <b>Flavia</b> Gymnastikhalle	
12.00	14.00–14.45 <b>Kinderturnen   3 – 5 J.   Marina</b> Gymnastikhalle			10.30–11.30 <b>Eltern-Kindturnen   1,5 – 3 J.</b> <b>Flavia</b> Karl-Herterich-Halle	10.45–11.45 <b>Windelturnen   1,5 – 3 J.</b> <b>Flavia</b> Gymnastikhalle	
14.00	14.45–15.30 <b>Kinderturnen   3 – 5 J.   Marina</b> Gymnastikhalle 15.00–15.45 <b>Eltern- Kindturnen   1,5 – 3 J.</b> <b>Grischa</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.) 15.30–16.15 <b>Kinderturnen   3 – 5 J.   Marina</b> Gymnastikhalle	14.30–15.30 <b>Kinderturnen   3 – 5 J.</b> <b>Flavia</b> Gymnastikhalle 15.30–16.30 <b>Eltern-Kindturnen   1,5 – 3 J.</b> <b>Flavia</b> Gymnastikhalle	15.00–15.45 <b>Spielspaß   3 – 4 J.   Arthur</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.) 15.45–16.30 <b>Spielspaß   3 – 4 J.   Arthur</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.)	14.45–15.30 <b>Kinderturnen   3 – 5J.</b> <b>Marina</b> Gymnastikhalle		
15.00	15.45–16.45 <b>Kinderturnen   3 – 6 J.   Flavia</b> Günterstalschule am Torplatz 15.45–16.30 <b>Eltern- Kindturnen   1,5 – 3 J.</b> <b>Grischa</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.)	15.00–16.00 <b>Trampolin   6 – 12 J.</b> <b>Laura</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.)	16.00–17.00 <b>Trampolin   9–12 J.</b> <b>Katharina, Franziska</b> Burdahalle 16.30–17.15 <b>Kinderturnen   5 – 6 J.</b> <b>Arthur</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.)	15.30–16.30 <b>Eltern-Kindturnen   1,5 – 3 J.</b> <b>Marina</b> Gymnastikhalle	15.00–16.00 <b>Eltern-Kind-Geschwisterkind</b> <b>Turnen   1,5 – 6 J.   Heike</b> Günterstalschule am Torplatz 15.00–16.00 <b>Eltern-Kindturnen</b> <b>Turnen   1,5–3 J.   Oliver</b> Gymnastikhalle	
16.00	16.00–17.00 <b>Trampolin   6 – 9 J.</b> <b>Franziska und Katharina</b> Burdahalle 16.15–17.15 <b>Eltern- Kindturnen   1,5 – 3 J.</b> <b>Marina</b> Gymnastikhalle 16.30–17.15 <b>Kinderturnen   3 – 4 J.   Diogo</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.) 16.45–17.45 <b>Kinderturnen   6 – 10 J.   Grischa</b> Günterstalschule am Torplatz 17.00–18.00 <b>Trampolin   9 – 12 J.  </b> <b>Franziska und Katharina</b> Burdahalle	16.00–17.00 <b>Trampolin   6 – 12 J.</b> <b>Laura</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.) 17.00–17.45 <b>Eltern- Kindturnen   1,5 – 3 J.</b> <b>Vanja</b> Clara Grunwald Schule (Turnhalle) 17.00–18.00 <b>Trampolin   6 – 12 J.</b> <b>Laura</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.) 17.45–18.30 <b>Eltern- Kindturnen   1,5 – 3 J.</b> <b>Vanja</b> Clara Grunwald Schule (Turnhalle) 18.00–19.00 <b>Trampolin   6 – 12 J.</b> <b>Laura</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.)	17.15–18.00 <b>Kinderturnen   5 – 6 J.</b> <b>Arthur</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.) 17.00–18.00 <b>Trampolin   6 – 9 J.</b> <b>Katharina, Franziska</b> Burdahalle 18.00–19.00 <b>Kinderturnen   7 – 10 J.</b> <b>Arthur</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.)	16.00–16.50 <b>Eltern-Kindturnen   1,5 – 3 J.</b> <b>Sandra</b> Günterstalschule am Torplatz 16.55–17.45 <b>Eltern-Kindturnen   1,5 – 3 J.</b> <b>Sandra</b> Günterstalschule am Torplatz	16.00–16.45 <b>Eltern-Kind-Geschwisterkind</b> <b>Turnen   1,5 – 6 J.</b> <b>Heike</b> Günterstalschule am Torplatz	
18.00	17.00–18.00 <b>Eltern- Kindturnen   1,5 – 3 J.</b> <b>Aaron, Valentin</b> Karl-Herterich-Halle 17.15–18.00 <b>Kinderturnen   5 – 6 J.   Grischa</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.) 18.00–19.00 <b>Sportkönnen   8 – 12 J.   Grischa</b> Sportkindergarten Rieselfeld (Turnh.)				18.00–20.00 <b>Parkour   ab 12 J.   FT-Team</b>	

Bitte beachten Sie, dass während der Schulferien kein reguläres Sportprogramm stattfindet.