

Öffnungszeiten des Gesundheits- und Fitnessstudios an den Feiertagen in den Pfingstferien

Pfingstsonntag, 9.6.	10.00 – 16.00
Pfingstmontag, 10.6.	10.00 – 16.00
Fronleichnam, 20.6.	10.00 – 16.00

Aktiv – auch in den Schulferien

In der Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V. findet in allen Schulferien kein reguläres Sportprogramm statt. Dies heißt aber nicht, dass in den Schulferien nicht gesportelt werden kann. Das Ferien-Special – mit Angeboten aus den Bereichen Fitness, Gesundheit und Reha – steht allen Mitgliedern mit der Basismitgliedschaft zur Verfügung. Das heißt, auch Mitglieder ohne Zusatz „Fitness“ haben die Möglichkeit in verschiedenste Fitnessangebote zu schnuppern.



Noch mehr Öffnungszeiten...

Das Hallenbad hat in den Pfingstferien an den Feiertagen (Pfingstsonntag, Pfingstmontag und Fronleichnam) von 9.30–19.30 Uhr geöffnet.

Kinderbetreuung

Sie würden gerne Sport treiben, haben aber keine Betreuung für Ihr Kind? Kein Problem. Wir bieten immer dienstags von 8:45 - 11:30 Uhr eine Kinderbetreuung in der Judohalle an. Kosten: 3,- Euro , bzw. 2,- Euro für das Geschwisterkind



Fit! Auch in den Schulferien.

Die FT macht keine Pause!



Kontakt

Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.
 Schwarzwaldstraße 181
 79117 Freiburg
 Telefon: +49 761 38 99 18 44
 Telefax: +49 761 38 99 18 79
 E-Mail: info@ft1844-freiburg.de
 Internet: www.ft1844-freiburg.de

erste Ferienhälfte 10.06. – 17.06.

PFINGSTMONTAG 10.06.	DIENSTAG 11.06.	MITTWOCH 12.06.	DONNERSTAG 13.06.	FREITAG 14.06.	SAMSTAG 15.06.	
<p>16.00 – 16.45 Wassergymnastik Noa Hallenbad (Lehrschwimmbecken)</p> <p>17.00 – 17.45 Aqua-Fit Noa Hallenbad (Springerbecken)</p>	<p>9.00 – 10.00 Step-Aerobic Kathy Ballettsaal</p> <p>9.30 – 10.15 Aqua-Fit Marianne Hallenbad (Springerbecken)</p> <p>10.00 – 11.00 Pilates Katja Ballettsaal</p> <p>11.00 – 12.30 Salsa Freestyle Katja Gymnastikhalle</p>	<p>15.45 – 16.30 Wassergymn. Stefanie Hallenbad (Lehrschwimmbecken)</p> <p>16.30 – 17.15 Wassergymn. Stefanie Hallenbad (Lehrschwimmbecken)</p> <p>18.00 – 19.00 Bauch, Beine, Po Maren Gymnastikhalle</p> <p>19.00 – 20.00 Hatha-Yoga Manjula Gymnastikstudio</p> <p>20.00 – 21.30 Hatha-Yoga Manjula Gymnastikstudio</p> <p>20.30 – 22.00 Fitnessstraining Sabine Gymnastikhalle</p>	<p>9.00 – 10.00 Pilates Katja Ballettsaal</p> <p>9.30 – 10.30 Bodyforming Maren Tischtennissalle</p> <p>10.00 – 11.00 Flexibar Katja Ballettsaal</p> <p>10.30 – 11.30 Stretching u. Mobili. Maren Functional Playground</p> <p>17.00 – 18.00 Sportl. Gymnastik Damen Marianne Gymnastikhalle</p> <p>18.30 – 20.00 Yoga für Schulter und Nacken Manjula Gymnastikstudio</p> <p>18.45 – 19.45 Body Workout Marianne Gymnastikhalle</p> <p>19.30 – 22.00 Intens. Konditionstr. Herren Herbert Karl-Herterich-Halle</p>	<p>9.00 – 10.00 Bauch Beine Po Stella Ballettsaal</p> <p>9.00 – 10.30 Hatha-Yoga Manjula Gymnastikstudio</p> <p>10.00 – 11.00 Pilates Jürgen Ballettsaal</p> <p>11.00 – 12.00 Faszien-Pilates Jürgen Ballettsaal</p> <p>17.00 – 18.00 Pilates Manjula Gymnastikstudio</p> <p>18.30 – 20.00 Hatha-Yoga Manjula Gymnastikstudio</p> <p>19.00 – 20.00 Cross-Workout Daniel Functional Playground</p> <p>20.00 – 21.00 Functional Training Daniel Functional Playground</p>	<p>8.45 – 9.45 Bauch, Beine, Po Marianne Gymnastikhalle</p> <p>10.00 – 11.00 Stretching u. Mobilisation Iris Functional Playground</p> <p>10.00 – 12.00 Fitnessgymnastik Herbert Ballettsaal</p> <p>17.00 – 18.00 Powerfitness Maren Gymnastikhalle</p> <p>17.00 – 18.00 Gehirntraining Ulrike Ballettsaal</p> <p>18.00 – 19.00 Pilates Jürgen Ballettsaal</p> <p>18.15 – 19.45 Kettlebell Maren Functional Playground</p> <p>19.00 – 20.00 Faszien-Pilates Jürgen Ballettsaal</p>	<p>SONNTAG 16.06.</p> <p>10.30 – 11.30 Box and Fun Kirsten Ballettsaal</p>

zweite Ferienhälfte 17.06. – 23.06.

MONTAG 17.06.	DIENSTAG 18.06.	MITTWOCH 19.06.	DONNERSTAG 20.06. FRONLEICHNAM	FREITAG 21.06	SAMSTAG 22.06.	SONNTAG 23.06.
<p>9.00 – 10.00 Bauch Beine Po Maren Tischtennissalle</p> <p>10.00 – 11.30 Hatha-Yoga Yvonne Ballettsaal</p> <p>11.00 – 12.00 Wirbelsäulengymnastik Maren Tischtennissalle</p> <p>18.00 – 19.30 Crossworkout Tobias Functional Playground</p> <p>18.30 – 19.15 Aqua-Fit Noa Hallenbad (Springerbecken)</p> <p>19.15 – 20.00 Aqua-Fit Noa Hallenbad (Springerbecken)</p>	<p>9.00 – 10.00 Step-Aerobic Kathy Ballettsaal</p> <p>9.30 – 10.15 Aqua-Fit Marianne Hallenbad (Springerbecken)</p> <p>15.45 – 16.30 Wassergymn. Stefanie 16.30 – 17.15 Wassergymn. Stefanie Hallenbad (Lehrschwimmbecken)</p> <p>18.00 – 19.00 Bauch, Beine, Po Maren Gymnastikhalle</p> <p>19.00 – 20.00 Hatha-Yoga Manjula Gymnastikstudio</p> <p>20.00 – 21.30 Hatha-Yoga Manjula Gymnastikstudio</p> <p>20.30 – 22.00 Fitnessstraining Sabine Gymnastikhalle</p>	<p>9.00 – 10.00 Bauch Beine Po Stella Ballettsaal</p> <p>9.30 – 10.30 Bodyforming Maren Tischtennissalle</p> <p>10.30 – 11.30 Stretching u. Mobili. Maren Functional Playground</p> <p>17.00 – 18.00 Total Body Drill Tobias Functional Playground</p> <p>18.00 – 19.30 Vinyasa Yoga Yvonne Tischtennissalle</p> <p>18.00 – 20.00 Open Playgr. Tobias Functional Playground</p> <p>18.30 – 20.00 Yoga Becken, Oberschenkel Manjula Ballettsaal</p> <p>19.30 – 22.00 Intens. Konditionstr. Herren Herbert Karl-Herterich-Halle</p> <p>20.00 – 21.00 Zirkeltraining Tobias Functional Playground</p>	<p>10.00 – 11.00 Functional Fitness Tobias Functional Playground</p> <p>11.00 – 12.00 Zirkeltraining Tobias Functional Playground</p>	<p>8.45 – 9.45 Bauch, Beine, Po Marianne Gymnastikhalle</p> <p>10.00 – 12.00 Fitnessgymnastik Herbert Ballettsaal</p> <p>17.00 – 18.00 Powerfitness Maren Gymnastikhalle</p> <p>18.00 – 19.00 Dehnen Maren Gymnastikhalle</p> <p>19.00 – 20.00 Kettlebell Maren Functional Playground</p>	<p>16.00 – 17.00 Piloxing® Elizabeth Ballettsaal</p> <p>17.00 – 18.00 Zumba® Elizabeth Ballettsaal</p>	<p>10.00 – 12.00 Open Playground Tobias Functional Playground</p> <p>10.30 – 11.30 Box and Fun Kristin Ballettsaal</p>